

いんご風呂

風呂の日

11月26日開催

in寝湯

疲労回復効果・リラックス効果・美肌効果
冷え性改善効果・新陳代謝の促進効果

○数々の効能はリンゴに含まれるビタミン類やミネラル、ポリフェノールといった健康にいい成分のおかげ。

○リンゴに含まれているリンゴ酸やカプロン酸といった酸味成分が皮膚に浸透し血行を促進させてくれる。

○リンゴ風呂により血行が促進されると、新陳代謝が高まりダイエットや風邪予防にもなる。

