

いんご風呂

風呂の日

11月26日開催

in寝湯

疲労回復効果・リラックス効果・美肌効果
冷え性改善効果・新陳代謝の促進効果

○数々の効能はリンゴに含まれるビタミン類やミネラル、ポリフェノール
といった健康にいい成分のおかげ。

○リンゴに含まれているリンゴ酸やカブロン酸
といった酸味成分が皮膚に浸透し血行を促進させてくれる。

○リンゴ風呂により血行が促進されると、
新陳代謝が高まりダイエットや風邪予防にもなる。

