

令和元年  
伊東地区開催 第1回地域医療講演会

参加無料  
予約不要

「明日から始める

ウォーキング 

実技では、皆さまの  
ウォーキングの状態を  
見て、理学療法士から  
具体的な助言を行います！

講師

理学療法士 本島 直之

会場

伊東市 健康福祉センター

日時

7月27日(土) 14:00~16:00

※当日は、実技でノルディックポールを使用します。  
お持ちでない方は、こちらでお貸しいたします。  
もし、ご自分用のポールがありましたらご持参下さい。



お問い合わせ



中伊豆リハビリHP : <http://www.janrc.or.jp/news/index.html>

地域リハ支援課 TEL: 0558-83-2111 加納・菊池

※荒天等により中止の際は、上記ホームページにてお知らせいたします。