


令和元年
伊豆地区開催 第1回地域医療講演会

参加無料
予約不要

「明日から始める

ウォーキング 」



実技では、皆さまの
ウォーキングの状態を
見て、歩行のプロから
具体的な助言を行います！

講師

理学療法士 本島 直之

会場

生きいきプラザ 第3・4会議室 (定員:40名)

日時

6月29日(土)14:00~16:00
(受付開始:13:30~)

※当日は、実技でノルディックポールを使用します。
お持ちでない方は、こちらでお貸しいたします。
もし、ご自分用のポールがありましたらご持参下さい。



お問い合わせ



中伊豆リハビリHP : <http://www.janrc.or.jp/news/index.html>

地域リハ支援課 TEL: 0558-83-2111 加納・菊池

※荒天等により中止の際は、上記ホームページにてお知らせいたします。