

**蒲郡温泉郷 10 邸の隠れ家「風の谷の庵」、美容と快眠に注目した
“美味恢身プラン” の提供を 10 月 1 日より始めます。**

**栄養士・フードコーディネーター後藤かをり氏と料理長のコラボ料理。
アスリートが利用と話題の機能性寝具「エアウィーヴ」を導入。**

愛知・蒲郡温泉郷にある10邸の隠れ宿「風の谷の庵」(愛知県額田郡幸田町)は、美食と健康にこだわった“美味恢身(びみかいしん)サービス”の提供を10月1日から始めます。

蒲郡の商工会議所では「癒しとアンチエイジングの郷推進協議会」を運営するなど、アンチエイジングへ取り組んでいます。そのような地域にある風の谷の庵は、特に女性のご希望から、アンチエイジングや美容、健康を特に意識した企画として、永椎料理長とともに、フードコーディネーターの後藤かをりさんとコラボし、地元食材にこだわったメニューを作りました。また、多くのアスリートが利用している他、航空会社の国際線ファーストクラスや有名ホテルで導入されている機能性寝具「エアウィーヴ」のマットレスパッドと枕を導入。またシルクのパジャマや冬季・女性には安眠ソックスもご用意して、料理以外に、美容と健康について、風の谷の庵で滞在をとおして体験できるサービスを提供します。



●夕食



●朝食と健康ジュース

■「美味恢身プラン」の概要

★料金: 39,500円～(お一人様1泊2食付き2名1室ご利用、税サ入湯税込)

★特典

- ・美食のサービス: 後藤かをりさんとコラボメニュー
- ・快適な睡眠の為のサービス:
エアウィーヴ/マットレスパッド、
枕、をお部屋にご用意
シルクパジャマのご用意
安眠ソックスのご用意(冬季・女性)



- ・滞在中のサービス / ノルディックウォーキングの指導(資格取得者からレクチャー) ※希望者
お散歩用ウォーキングウエア & シューズの貸出 ※希望者
- ・美容と健康のお土産 / おいしい美肌セット(三種詰合せ) (期間限定)

■この件に関するお問い合わせは

海栄 RYOKANS 広報企画室 村井 淳
愛知県知多郡南知多町山海字屋敷
携帯: 090-3251-5542
Email: murai@kaiei-ryokans.com
<http://www.kaiei-ryokans.com/media/>

■お客様からのお問い合わせ・ご予約は

愛知県額田郡幸田町大字荻字遠峰 10
風の谷の庵: TEL. 0564-56-3030
<http://www.kazenotaninoiori.jp/>

●夕食メニュー

食前酒／蒲郡みかん炭酸酒
前菜／長芋と巻き海老の雲丹和え
 银杏とむかごの福沙焼
 茶巾さつまいもの落花生まぶし
 秋刀魚柿博多仕立て
 赤むつの煮ごり
 鱈一夜干し
 里芋田楽
造里／五種盛り
おしのぎ／鰻蒸し寿司
蒸し物／菊花蕪メヒカリ射込み フカヒレ館
強肴／三河牛ヒレ肉のホウ葉焼クルミ入八丁味噌仕立て
煮もの／アカザエビ具足煮
油物／天ぷら(その場で揚げるお座敷天ぷら)
酢のもの／高足蟹と筆柿彩りソース(マイクロトマト)を添えて
ご飯／しめじご飯 柚子
香の物／三種盛り
留め椀／ニギスつみれときのこの八丁味噌仕立て
水菓子／和栗のパフェ
お抹茶と干菓子

● 栄養士、野菜ソムリエ、フードコーディネーター

フードオフィスタブリエ代表:後藤かをり



ヘルシーでアンチエイジング効果抜群のメニューを提供したい。そんな想いで効果的に若々しくなっていただけ様考え、厳選された新鮮な食材は体を綺麗に、そして元気にするものを選び抜いています。

地元の季節の野菜や魚介を身体にいい調理法でと料理長がこだわりました。特に蒲郡の名産アカザエビは低カロリーで高蛋白。コレステロール値を下げるタウリンが豊富です。また希少な名産筆柿は、ビタミンCとAが豊富で美肌効果あり、クエン酸で血液サラサラ、疲労回復効果も。栗は、ナッツの中ではビタミンB群が多く新陳代謝を活発にし、渋皮の苦みはタンニンで強い抗酸化力があります。黒酢は、アミノ酸が多く疲労回復効果が抜群です。

●「美味恢身プラン」ロゴ

風趣と創作料理が心と体のバランスを

美味恢身

BIMIKAISHIN

■この件に関するお問い合わせは

海菜 RYOKANS 広報企画室 村井 淳
愛知県知多郡南知多町山海宇屋敷
携帯：090-3251-5542
Email：murai@kaiei-ryokans.com
<http://www.kaiei-ryokans.com/media/>

■お客様からのお問い合わせ・ご予約は

愛知県額田郡幸田町大字荻字遠峰 10
風の谷の庵：TEL. 0564-56-3030
<http://www.kazenotaninoiori.jp/>