

## 蒲郡温泉10邸の隠れ宿「風の谷の庵」、 快眠へのサービスを充実し、美味と眠りに特化。 5月15日より提供開始

**快眠セラピスト三橋美穂さんの指導により  
枕コーディネーター認定をされたスタッフが、お客様にあった枕を提案。  
プラネタリウム、照明、パジャマ、オリジナル快眠BOOKなど。**

愛知・蒲郡温泉郷にある10邸の隠れ宿「風の谷の庵」<http://www.kazenotaninoiori.jp/> (愛知県額田郡幸田町)は、快眠環境にこだわったサービスを5月15日より始めます。

地元、蒲郡の商工会議所では「癒しとアンチエイジングの郷推進協議会」を運営し、アンチエイジングへ取り組んでいます。その地域にある風の谷の庵は、これまで、アンチエイジングや美容・健康を意識した企画として、**第一弾ではフードコーディネーターの後藤かをりさんとコラボし、地元食材にこだわった「美味恢身プラン」の提供、第二弾では、地元企業の機能性寝具「エアウィーヴ」を全室に導入しています。**

この度、風の谷の庵での滞在をとおして快眠サービスを提供したいと考え、快眠セラピスト・三橋美穂さんの指導により「枕コーディネーター認定」をされたスタッフによる枕の提案の他、各部屋で快眠につながる体験をしていただくべく、照明・プラネタリウム・パジャマ・オリジナル快眠BOOKを提供します。

### <風の谷の庵 / 快眠サービスの概要>



▲枕コーディネーター認定証

▲枕コーディネーター認定スタッフが姿勢にあった枕を提案

▲多くのアスリートが愛用するエアウィーヴを全室導入



▲ガーゼのパジャマ



▲室内プラネタリウム



▲ヒーリング CD



▲さくら色に切り替えられる照明



- ★料金: 35,000円~ (お一人様1泊2食付き2名1室ご利用、サ込・入湯税消費税別)
- ★特典: 三橋美穂さん監修・快眠BOOKプレゼント

■この件に関するお問い合わせは■

海栄RYOKANS 広報企画室 村井 淳 / TEL: 090-3251-5542 [murai@kaiei-ryokans.com](mailto:murai@kaiei-ryokans.com)  
株式会社 海栄館: 愛知県知多郡南知多町大字山海字屋敷47  
<http://www.kaiei-ryokans.com/>

★快眠環境の監修:快眠セラピスト/睡眠環境プランナー:三橋美穂さん



愛知県岡崎市出身。寝具メーカーの研究開発部長を経て独立。睡眠を多角的にとらえた実践的なアドバイスが支持を集め、睡眠のスペシャリストとして多方面で活躍。特に枕は、頭を触っただけで、どんな枕が合うかわかるほど。寝具の開発、シルクの快眠アイテム【nelne(ネルネ)】プロデュースなど、多くの睡眠関連事業に携わる。『快眠セラピー』(KK ロングセラーズ)など多数の著書のほか、イメージ法 CD『快眠メディテーション』(デラ)も好評。  
<http://sleeppeace.com>

風趣と創作料理が心と体のバランスを

# 美味恢身

BIMIKAIISHIN



土地の恵み 土地の味



取り合わせ 調理法



色で楽しむ食材の力



.....夕食:美味恢身献立 お品書き

- 食前酒/蒲郡みかんワインブリツアー
  - 先付/アスパラ豆腐太白酢味噌掛け、アスパラガス、巻海老
  - 前菜/鯛福沙、たららの芽サーモン巻き、筍寿司、スナッフエンドウ、うり湯葉包み胡麻クリーム仕立て、のびる
  - 造里/アカザ海老、鯛アボガド巻、黒ジュレ掛け、鮪、間八蒸し物/穴子道明寺蒸し、筍掛け
  - 油物/天麩羅(車海老しそ巻き、目光えごま巻、こごみ、あおやぎ、南瓜磯部巻)
  - 酢の物/とり貝とわけぎ黄味酢添え、キウイフ釜仕立て
  - 合の物/アカザ海老具足煮
  - 強肴/三河牛しゃぶしゃぶ
  - 御飯/三河産浅利御飯
  - 香の物/五種盛り
  - 止椀/にぎすつみれ八丁味噌仕立て
  - 水菓子/レモンゼリー ブルーベリーソースを添えて
- ※6月中旬頃までの内容です

★美味恢身・料理監修:栄養士、野菜ソムリエ、フードコーディネーター  
 フードオフィスタブリエ代表:後藤かをりさん

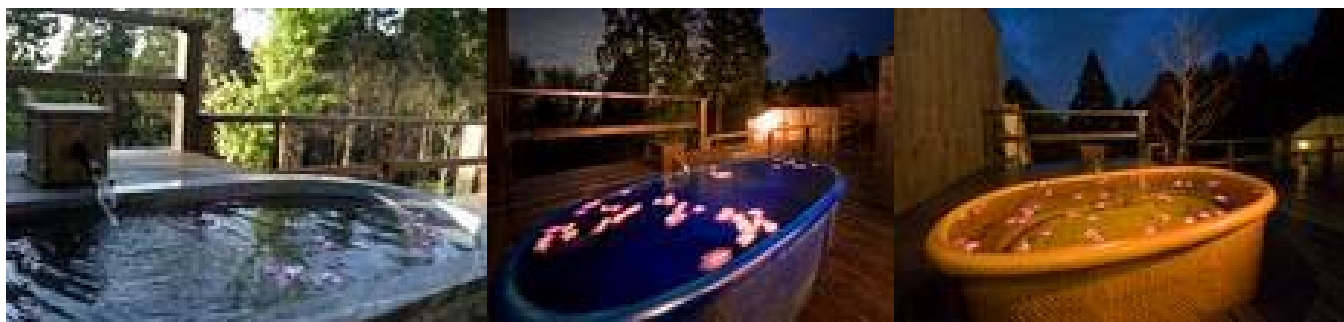
ヘルシーでアンチエイジング効果抜群のメニューを提供したい。そんな想いで効果的に若々しくなってもらえる様考え、厳選された新鮮な食材は体を綺麗に、そして元気にするものを選び抜いています。地元の季節の野菜や魚介を身体にいい調理法でと料理長がこだわりました。  
<http://www.tablier-food.jp>



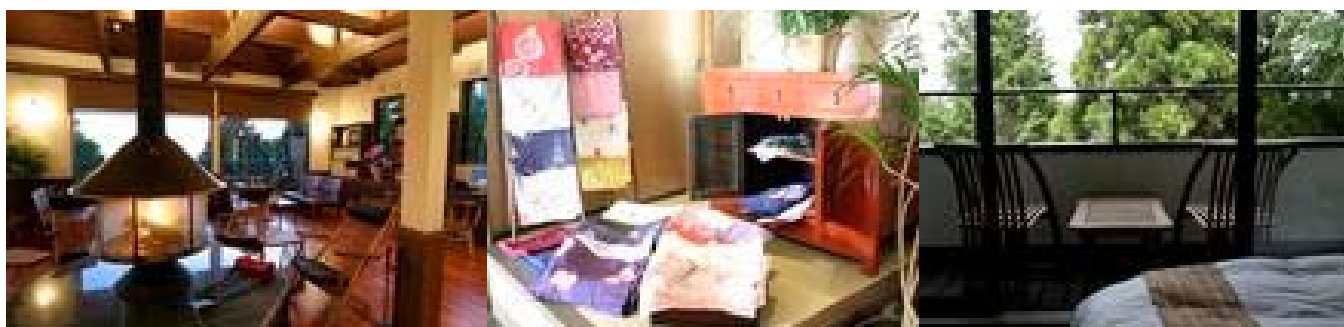
■この件に関するお問い合わせは■

### ＜風の谷の庵／施設概要＞

- ・ 住所: 愛知県額田郡幸田町大字萩字遠峰 10 Tel.0564-56-3030
- ・ 収容人員 / 10室 50名様
- ・ 客室 / 露天風呂付客室 8室 ムジネット式露天風呂付客室 2室
- ・ 休憩棟 / ドリンクコーナー
- ・ 玄関棟 / バーラウンジ 図書ラウンジ
- ・ 温泉 / 天然温泉「美白泉」
- ・ 風の散歩道



▲お部屋毎に様々な露天風呂



▲玄関棟ラウンジ

▲浴衣お選び処

▲お部屋の1例



▲風の散歩道で出会うアート達



■この件に関するお問い合わせは■