

# 労福協たより

2013年5月

第9号  
発行責任者  
小林 純一

## 富士宮地区労福協「若者の会」&富士地区労福協「Ships」合同企画

### ～住宅購入の基礎知識を学ぶ～住宅学習会を開催！

2013年3月2日に富士宮地区労福協・若者の会と富士地区労福協・Shipsの合同企画で、ろうきんふもと会会員である積水ハウス様に協力いただき、住宅学習会を開催しました。総勢18名、掛川市にある「積水ハウス静岡住まいの夢工場」へバスに乗って向かいました。基礎工事の重要性、鉄骨住宅と木造住宅の違い等、テーマに分かれた実際の住宅を見学しながら、丁寧に説明いただきました。また、地震体験も行うことができ、安全を重視した住宅選びの大切さやチェックポイント等、住宅に関わる基礎知識を身につけることができました。



## 第32回 労福協 ボウリング大会！今年も盛り上りました

2013年3月4日、ピラ江戸屋ボウルにて、28チーム総勢112名参加による第32回労福協ボウリング大会を開催しました。上位15名が300ピンを超えるハイレベルな戦いを制したのは昨年3位の内田さんでした。団体戦は2年連続富士宮市立病院職員組合からの出場チームでした。日頃の運動不足の解消と仲間の親睦を深めることができました。

### <団体戦順位>

- 1位 金色クローバーZ (富士宮市立病院職組) 1272ピン
- 2位 ちゃらけんさん (富士宮市職員組合) 1145ピン
- 3位 富士厚生会チームK (富士厚生会親交会) 1142ピン

### <個人戦順位>

- 1位 内田 直人 (富士宮市立病院職組) 372ピン
- 2位 芦澤 雄一 (富士宮市職員組合) 362ピン
- 3位 望月 量美 (富士厚生会親交会) 344ピン

個人戦1位  
富士宮市立病院職組  
内田さん！会長より賞  
品授与されました！



団体戦1位  
富士宮市立病院職組  
金色クローバーZの  
みなさん！

## 体験型健康セミナー「ノルディックウォーキング」by 田貫湖！

毎年、労福協では介護健康セミナーを年間行事の中で企画、実施しておりましたが、座学中心の内容だった為、今回は体験型健康セミナーと題してノルディックウォーキングを5月18日に開催しました。

天気が心配されましたが、当日は曇り空の中、29名の参加者が田貫湖ふれあい自然塾に集まりました。

まずはNPOホールアース研究所のスタッフによるウォーミングアップ！ノルディックウォーキングの経験者が殆どいないことで、ポールのもち方から使い方まで丁寧にレクチャーを受けました。

さあ、出発です。田貫湖畔の散歩道をポールを使っておしゃべりしながら、楽しくウォーキングです。慣れてきたところで一路、小田貫湿原へ！森林浴と小鳥のさえずりを聞きながら、一同大変癒されました。

あっと、という間の半日でしたが、ノルディックウォーキングの爽快感は最高でした。



ウォーミングアップの様子



田貫湖の展望台にてクイズ大会



上り坂は少し大変でした



小田貫湿原！鳥のさえずりが最高！

## エコキャップ運動回収報告(第6回目)

労福協の社会貢献活動として始めたエコキャップ運動！

第6回目の回収報告をいたします。

今回の回収分は「47300個」トータルで「537300個」

となりワクチン662人分を提供できたこととなります。

回収ボックスの設置希望は労福協までご連絡ください。



## 野球観戦ツアー2013参加募集中！

毎年恒例の野球観戦ツアーの参加者を募集しております。

- 2013年8月31日(土)の巨人VS中日戦 14時からのデーゲーム
- 東京ドームB席 3000円のドーム内商品券付き
- 定員は160名(労福協会員とその家族が対象)
- 募集締切は6月21日まで(参加多数の場合、7月上旬抽選)

\*詳しくは富士宮地区労福協ホームページをご覧ください。

**活動の詳細は「富士宮地区労福協ホームページ」を是非ご覧ください！**