

労福協たより

2017年3月

第17号
発行責任者
小林 純一

富士宮市へ行政要望を提出しました！

2016年12月15日富士宮市役所にて懇談会を開催し、労福協と連名の連名で富士宮市に対して行政要望書を提出しました。行政側は須藤富士宮市長及び各担当部署。労福協からは小林会長、天野、佐野、入川副会長、飯室事務局長、友光事務局長と連合静岡富士宮地域協議会より稲生事務局長が参加しました。

6月より労福協の各会員から要望を集約し、この間、内容の確認や調査を行い、多くの要望事項から三役会・幹事会等で5項目計7つの要望にまとめました。要望書は事前提出しています。冒頭に小林会長から須藤市長に要望書を提出し、続いて要望主旨を労福協・連合役員より説明を行いました。全ての項目毎に市長より丁寧な回答がありました。最後に市長より、出来る限り勤労者の皆様からの要望に今後もお答えしたとの発言をいただきました。



健康セミナーを開催しました！

2016年11月12日に富士宮市保健センターで、静岡県労働者福祉基金協会ライフサポートセンターしずおか事業部主催「タニタの健康セミナー」を後援し開催しました。参加者は100名の募集を上回る110名超の方が参加されました。講師は、㈱タニタヘルスリンクの鹿沼敦子管理栄養士が行いました。タイトルが「アンチエイジングの食事法 健康美人の作り方」ということで、女性の参加者が大変多くいらっしゃいました。

「野菜をたっぷり食べよう」では、一日分の目安350gを小鉢5つとして朝1つ昼2つ夜2つに分けることや、バランスよく、適量を食べること、食材の切り方や加熱方法の工夫により、よく噛むことで満腹感や満足感が得られること。

「アンチエイジングの食事法」では、油を控えて血液をサラサラに保つことや、野菜の持つ抗酸化パワー（食物繊維・ビタミン・ミネラル）を活かすこと、血糖値を抑えるため、炭酸飲料等に注意すること。

最後に「美容に関する栄養情報のウソ・ホント」をクイズ形式で楽しくお話しいただきました。是非、皆さんにも実行していただきたいと思います。また、当日ご挨拶いただいた富士宮地区労福協会長から、ご自身の経験をお伝えしたところ、参加者の皆さんも頷いていらっしゃいました。今後とも皆さんの健康に関わる情報提供につながるセミナーの開催を心掛けていきたいと思っております。



新年の集い開催！ スリッパに苦戦しました？

2017年1月17日に「富士宮地区労福協新年の集い」がフォレストヒルズで開催されました。労福協会員から総勢110名が参加され、来賓には富士宮市から須藤市長、勤労者共済会から河原崎会長、県労福協からは大滝専務理事をお招きし、ご挨拶をいただきました。須藤市長からは行政要望を始めとする労福協の活動に対し、感謝の意を表すとともに今後も市政と協働した取り組みを要請されました。

小林会長、須藤市長、河原崎会長、大滝専務理事の4名が皆さんのヨイショの掛け声で勢いの良い鏡開きを行いました。入川副会長の「乾杯！」発声で懇親会はスタートしました。

飯室事務局長の名司会で皆さんの懇親も盛り上がってきたところで、例年好評の「若者の会」によるゲームのスタートです。赤池会長から活動紹介と挨拶、鈴木幹事からルール説明のあと、今年はスリッパリレー競争のゲームを企画いただきました。

テーブルごとに代表者が参加して、スリッパを床に落とさずに次の人へ履かせてタイムを競いました。酔っているのか、うまく次の方へ引き継げない中、一生懸命になる姿で会場は大いに盛り上がりました。トーナメント形式で行い、上位チームに景品が手渡されました。

そのあとは、メインイベントの大抽選会です。労福協幹事会員や福祉事業団体から提供された賞品を中心に、豪華賞品を取り揃えました。佐野副会長の手際の良い進行で、会場の参加者へ次々と賞品が当たる中、お目当ての賞品をゲットされた方は大変おめでとうございます。閉会の挨拶で天野副会長から干支の酉にちなんだお話しではなるほどと思うところがありました。労福協も大きく羽ばたいて行きたいと思います。



福祉とくらしのセミナーを開催しました！

11月24日に富士地域労福協主催「福祉とくらしのセミナー」を開催しました。今年度は日本史コメンテーターの金谷俊一郎氏を招いて富士ロゼシアターで講演をいただきました。金谷俊一郎氏は、テレビ出演もされている有名予備校の講師と言った方が、皆さんにはお判り易いのではないかと思います。着物姿と独特の話し方で講演は始まりました。歴史に興味を持ったきっかけは小学生の時に読んだ偉人の伝記であり、楽しくて学校や公立図書館にある伝記は片端しからすべて読んだそうです。予備校の講師になられたことも、日本史を楽しく、面白く伝えていきたいことが影響したとのことでした。

内容としても、多くの人物が登場し、スピーディーに歴史上を駆け回っているかのようなイメージを描くことが出来ました。又、富士山にまつわる歴史もとても幅広い内容で、最後には江戸城無血開城の話しになり、時間も少しオーバーするほどでしたが、楽しくそして深いお話しにいつの間にか引き込まれていました。



活動の詳細は「[富士宮地区労福協ホームページ](#)」を是非ご覧ください！