

バタフライライフmina津田沼店

6月 ライフビジョンスケジュール

Tel.047-471-8851

	火	水	木	金	土	日・祝
10:00	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション
10:15	ピラティスフロー	ムビィン・アンド ゲルピン	ABC	ステップ&ローコンボ	パーン&フォーミィ ラティス	バンドチャレンジ
10:45	バンドチャレンジ	ヨガ ローワーボディ	イージーキック&ジャ ブ	ディスカバリーヨガ	ステップ & スカルプト	ステップ&ローコンボ
11:15	バラエティ パック	ステップ & スカルプト	ヨガポーズ	ABC	ブーティーキック ステップ	ディスカバリーヨガ
11:45	ディスカバリーヨガ	ブーティーキック ステップ	バンドチャレンジ	イージーキック&ジャ ブ	ヨガ ローワーボディ	ステップ & スカルプト
12:15	ABC	パーン&フォーミィ ラティス	ブーティーキック ステップ	ヨガポーズ	バンドチャレンジ	ムビィン・アンド ゲルピン
12:45	ムビィン・アンド ゲルピン	ABC	ピラティスフロー	ステップ & スカルプト	ステップ&ローコンボ	パーン&フォーミィ ラティス
13:15	ヨガポーズ	ステップ&ローコンボ	ステップ & スカルプト	バラエティ パック	ピラティスフロー	ABC
13:45	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック
14:00					ABC	ブーティーキック ステップ
14:30					ムビィン・アンド ゲルピン	ピラティスフロー
15:00					ヨガポーズ	バンドチャレンジ
15:30					ステップ & スカルプト	バラエティ パック
16:00	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス
16:15	ブーティーキック ステップ	ヨガポーズ	バンドチャレンジ	ピラティスフロー	バラエティ パック	ヨガ ローワーボディ
16:45	ピラティスフロー	ABC	イージーキック&ジャ ブ	バンドチャレンジ	ヨガ ローワーボディ	ステップ & スカルプト
17:15	ステップ & スカルプト	バラエティ パック	ヨガ ローワーボディ	ムビィン・アンド ゲルピン	バンドチャレンジ	ステップ&ローコンボ
17:45	イージーキック&ジャ ブ	パーン&フォーミィ ラティス	ステップ & スカルプト	ディスカバリーヨガ	イージーキック&ジャ ブ	ヨガポーズ
18:15	パーン&フォーミィ ラティス	バンドチャレンジ	バラエティ パック	ステップ & スカルプト	パーン&フォーミィ ラティス	ABC
18:45	ABC	ムビィン・アンド ゲルピン	パーン&フォーミィ ラティス	ブーティーキック ステップ	ABC	イージーキック&ジャ ブ
19:15	ステップ&ローコンボ	ピラティスフロー	ABC	ヨガ ローワーボディ	ブーティーキック ステップ	ディスカバリーヨガ
19:45	ヨガ ローワーボディ	ステップ & スカルプト	ステップ&ローコンボ	ABC	ヨガポーズ	バンドチャレンジ
20:15	バンドチャレンジ	イージーキック&ジャ ブ	ディスカバリーヨガ	バラエティ パック	ステップ & スカルプト	ムビィン・アンド ゲルピン
20:45	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション