

バタフライライフmina津田沼店

6月 ライフビジョンスケジュール

Tel.047-471-8851

| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 10:00 | メタボリズム マジック | コントロール クレイ ピングス | イントロダクション | メタボリズム マジック | コントロール クレイ ピングス | イントロダクション |
| 10:15 | ピラティスフロー | ムビィン・アンド ゲルピン | ABC | ステップ&ローコンボ | パーン&フォーミィ ラティス | バンドチャレンジ |
| 10:45 | バンドチャレンジ | ヨガ ローワーボディ | イージーキック&ジャ ブ | ディスカバリーヨガ | ステップ & スカルプト | ステップ&ローコンボ |
| 11:15 | バラエティ パック | ステップ & スカルプト | ヨガポーズ | ABC | ブーティーキック ステップ | ディスカバリーヨガ |
| 11:45 | ディスカバリーヨガ | ブーティーキック ステップ | バンドチャレンジ | イージーキック&ジャ ブ | ヨガ ローワーボディ | ステップ & スカルプト |
| 12:15 | ABC | パーン&フォーミィ ラティス | ブーティーキック ステップ | ヨガポーズ | バンドチャレンジ | ムビィン・アンド ゲルピン |
| 12:45 | ムビィン・アンド ゲルピン | ABC | ピラティスフロー | ステップ & スカルプト | ステップ&ローコンボ | パーン&フォーミィ ラティス |
| 13:15 | ヨガポーズ | ステップ&ローコンボ | ステップ & スカルプト | バラエティ パック | ピラティスフロー | ABC |
| 13:45 | コントロール クレイ ピングス | イントロダクション | メタボリズム マジック | コントロール クレイ ピングス | イントロダクション | メタボリズム マジック |
| 14:00 | | | | | ABC | ブーティーキック ステップ |
| 14:30 | | | | | ムビィン・アンド ゲルピン | ピラティスフロー |
| 15:00 | | | | | ヨガポーズ | バンドチャレンジ |
| 15:30 | | | | | ステップ & スカルプト | バラエティ パック |
| 16:00 | イントロダクション | メタボリズム マジック | コントロール クレイ ピングス | イントロダクション | メタボリズム マジック | コントロール クレイ ピングス |
| 16:15 | ブーティーキック ステップ | ヨガポーズ | バンドチャレンジ | ピラティスフロー | バラエティ パック | ヨガ ローワーボディ |
| 16:45 | ピラティスフロー | ABC | イージーキック&ジャ ブ | バンドチャレンジ | ヨガ ローワーボディ | ステップ & スカルプト |
| 17:15 | ステップ & スカルプト | バラエティ パック | ヨガ ローワーボディ | ムビィン・アンド ゲルピン | バンドチャレンジ | ステップ&ローコンボ |
| 17:45 | イージーキック&ジャ ブ | パーン&フォーミィ ラティス | ステップ & スカルプト | ディスカバリーヨガ | イージーキック&ジャ ブ | ヨガポーズ |
| 18:15 | パーン&フォーミィ ラティス | バンドチャレンジ | バラエティ パック | ステップ & スカルプト | パーン&フォーミィ ラティス | ABC |
| 18:45 | ABC | ムビィン・アンド ゲルピン | パーン&フォーミィ ラティス | ブーティーキック ステップ | ABC | イージーキック&ジャ ブ |
| 19:15 | ステップ&ローコンボ | ピラティスフロー | ABC | ヨガ ローワーボディ | ブーティーキック ステップ | ディスカバリーヨガ |
| 19:45 | ヨガ ローワーボディ | ステップ & スカルプト | ステップ&ローコンボ | ABC | ヨガポーズ | バンドチャレンジ |
| 20:15 | バンドチャレンジ | イージーキック&ジャ ブ | ディスカバリーヨガ | バラエティ パック | ステップ & スカルプト | ムビィン・アンド ゲルピン |
| 20:45 | メタボリズム マジック | コントロール クレイ ピングス | イントロダクション | メタボリズム マジック | コントロール クレイ ピングス | イントロダクション |