

お弁当屋さんに関する情報誌。クイズに答えて賞品をゲット!

**NEW** クイズ!「これ、なあ〜に?」穴埋め漢字

2022

10

第110号



お弁当の全国チェーン

フレッシュランチ39



※月刊フレッシュランチ39「39BOOK」がHPより閲覧出来るようになりました!

2022年「食品値上げ」年内累計2万品目超え

～10月から値上がりする商品一覧～

アルコール検知器義務化延期

「昭和時代へタイムスリップ」1965年(昭和40年)

『やっぱりサンキューが好き!』になる方法 No.58 登山はコーラがうまい

HACCPによる衛生管理 No.58

食のプロデューサーへ No.32 枝豆と大豆

和食料理長の旬を愉しむ お家で作れる一品料理コーナー

「とろ〜り餡かけ茶碗蒸し」「きのこのなめたけ」

心のエネルギー 第43回 ～永遠の若大将～





# 笑顔一下

えがお いっぱい

食べるお客様を「喜」ばせたい。  
気持ちも「届」ける、お弁当…

## 新製品 L-Stoneシリーズ【石の素材でできた容器】

- ・環境にやさしいプラスチック代替新素材
- ・主成分が国内産の天然資源(石灰石)の為、50%を超えるプラスチック使用量と焼却時のCO<sub>2</sub>を大幅に削減



※ストーンシート製品は、炭酸カルシウムが50%超含まれる為、容器リサイクル法の対象外です。  
50%を超えるプラスチック使用量を削減します。  
食品衛生法(厚生省370号試験)適合  
具体的処理法については、各自治体の指示に従って下さい。



通常蓋



盛蓋



N蓋

TSR-70-55 透明蓋 (OPS製)

TSR-10 透明蓋 (OPS製)

TSR-10 T 透明低 (OPS製) 蓋



蓋:白

本体:白



蓋:黒

本体:黒



蓋:白

本体:白



蓋:黒

本体:黒

**可燃専用** 冷凍食品用の超耐寒グレードの製品も出来ます  
受注生産

**TSR-10ST** 新製品 レンジ対応

※透明蓋 (OPS製) もご利用頂けます。

**TSR-70-55ST** 新製品 レンジ対応

※透明蓋 (OPS製) もご利用頂けます。

社会がワクワクするようなCOOLで画期的な商品と食文化を創造しています

PR-47



お重



BWR-910



TSR-124



PR-46



アジロわっぱ



# TAKAGI INDUSTRIAL CO., LTD

たくさんの喜びを  
笑顔の器で包みたい

タカギ産業株式会社

日本プラスチック日用品工業組合  
JPI-8055

< 本社 > 〒587-0061 大阪府堺市美原区今井390-3  
< 東京支店 > 〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-28-6  
< 名古屋支店 > 〒452-0845 愛知県名古屋市中区中沼町302  
< 九州営業所 > 〒807-0815 福岡県北九州市八幡西区本城東6-7-8  
< 仙台営業所 > 〒981-1105 宮城県仙台市太白区西中田4-13-8  
< 九州工場 > 〒820-0087 福岡県飯塚市舍利蔵130-1

TEL.072-362-3281 FAX.072-362-5662  
TEL.03-3824-5091 FAX.03-3824-5092  
TEL.052-504-5360 FAX.052-504-5367  
TEL.093-693-7735 FAX.093-693-7736  
TEL.022-355-5975 FAX.022-355-5977  
TEL.0948-25-2010 FAX.0948-22-3030

- 業務用弁当箱 ●ワンウェイ容器 ●漆器 ●メラミン食器
- コンテナ ●生分解容器 ●衛生関連商品
- 厨房関連商品 ●副資材・消耗品 ●幼稚園容器 ●PP食器

タカギ産業

検索

<http://www.mc-takagi.co.jp>

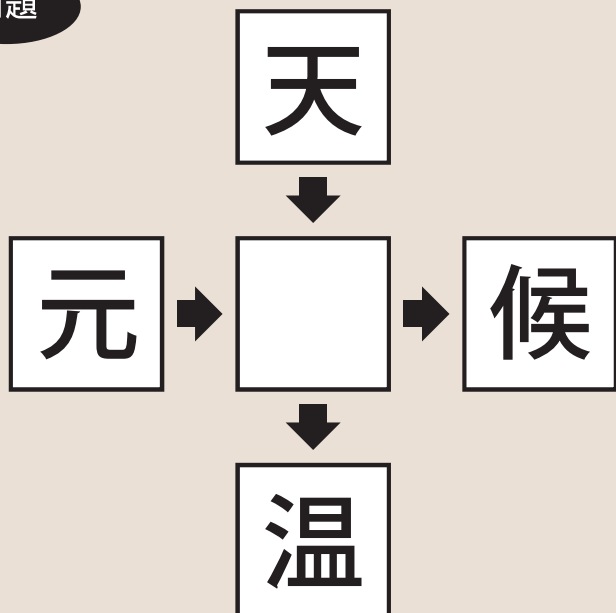




# 穴埋め漢字

矢印に従って読むと二字熟語になるように  
□に漢字を入れてください

## 問題



令和4年産  
特別栽培米  
魚沼産コシヒカリ  
2kg

## 今月のプレゼント

今年も  
美味しい新米出来ました!



※特別栽培米とは  
農薬と化学肥料を通常の栽培方法に比べて5割以下に抑えたお米です。

クイズに答えて  
プレゼントを  
もらっちゃおう!



## Niceコメント賞

フレッシュランチ39浜松店利用 T様

《コメント》  
毎月39BOOKを見て、知識がついたり、復習をしたりしています。勉強になります!

T様には豪華景品をお送りいたします!

消

予 → 防 → 災

止

9月の答え: 防

10月号  
答え

ご利用  
店舗名

フリガナ

お名前

勤務先  
会社名(部署名)

勤務先  
ご住所

勤務先  
TEL

選択してください

- 弊社のお弁当を  
利用している
- 利用していない
- 他社のお弁当を  
利用している

39BOOKやお弁当についてご感想をお聞かせください

応募  
締切

10月7日(金)

当選者の発表は、賞品の発送をもって  
代えさせていただきます。  
賞品はご利用店舗よりお届けいたします。

## ご応募はどなたでもOK

1

QRコードを読んでHPから



HP『美味しいねっと!』  
<http://www.lunch.co.jp>

プレゼントが当たる!

39BOOK『クイズ! これ、なあ〜に?』

CLICK

『美味しいねっと!』のトップ画面から上の39BOOKの  
バナーを選ぶと、39BOOKが動画でお楽しみいた  
だけます。是非、ご視聴下さい。

2

左記ご記入の上このページをFAX

FAX 025-290-7666

※個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は弊社プレゼント企画  
に対してのみ利用し、これ以外の目的で使用することはありません。  
※当選した場合はお名前を記載する場合がございます。予めご了承ください。



# 器美の追求



## おもてなしの心を 伝えるのは 食器が奏でる妙なる調べ

私たちは、業務用食器の総合メーカーとして、常に新しい食文化の創造に取り組んでいます。夢のあるデザイン、そして環境に優しい食器…。皆様の楽しい“食”の思い出を演出する食器でありたいと願っています。

 **アヅミ産業株式会社**

業務用食器製造販売 | 弁当箱・ワンウェイ容器・メラミン食器・漆器

本社 / 〒331-0812 埼玉県さいたま市北区宮原町1-687  
TEL.048-654-5404 FAX.048-654-5434

■仙台営業所 / TEL.022-304-1830 FAX.022-308-1566

■東京営業所 / TEL.03-6891-2535 FAX.03-6891-2537

■横浜営業所 / TEL.045-276-6422 FAX.045-276-6424

■名古屋営業所 / TEL.052-835-5060 FAX.052-835-5020

■大阪営業所 / TEL.072-960-5221 FAX.072-960-5223

■福岡営業所 / TEL.092-437-5010 FAX.092-437-5013

■広島出張所 / TEL.080-6859-5262 FAX.082-553-0376

■伊奈配送センター / TEL.048-724-1166 FAX.048-724-1168

<http://www.adumi-sangyo.co.jp>

アヅミ産業

検索



# 「昭和時代」へタイムスリップ



昭和40年「1965年」へ

タイムスリップ!!

昭和40年、「高度経済成長時代」の真っ只中にあった日本の家庭では「三種の神器(白黒テレビ、洗濯機、冷蔵庫)」や「3C(カラーテレビ、クーラー、自動車)」などの耐久消費財が一斉に普及し始め、昭和36年には電気洗濯機の家計普及率が50%を突破し、続く40年には電気冷蔵庫が50%を突破、47年にはカラーテレビが、53年には自動車、62年に電子レ

ンジ、63年にビデオデッキの普及率が50%を突破し、多くの日本人が豊かさを実感する事となりました。

団塊の世代の台頭で、昭和40年代は、文化的にも多様化した時代になります。この年、ベンチャーズの再来日を契機にエレキギターが爆発的に売れ出しました。「テケテケテケテ」という音が響き渡り、アマチュアのエレキ・バンドコンテスト「勝ち抜きエレキ合戦」もテレビで放送されました。もともと当時は、エレキは不良の音楽であるという偏見が根強く、地方によってはエレキ禁止令が出たり、社会問題になったりもしたが、加山雄三と寺内タケシが出演してエレキギターを弾きまくる「エレキの若大将」が公開されました。エレキギター大ブームの中での満を持しての公開だったそうです。また、当時大流行したファッションがアイビー・ルックです。1960年代には、銀座のみゆき通りに集まった若者たち(通称 みゆき族)の間でボタンダウンのシャツに3つボタンのブレザー、コットンパンツにスリッポンシューズが彼らの定番スタイルでした。

## 《その他の主な出来事》

- 2月 1日 大塚製薬が「オロナミンCドリンク」を発売
- 3月10日 気象庁が富士山山頂で富士山レーダーを用いた観測を開始  
気象レーダーの建設完了までの過程を特集した内容がNHKの『プロジェクトX〜挑戦者たち〜』の記念すべき第1回放送として放映された。
- 3月14日 作家・戸川幸夫が西表島で発見したヤマネコが新種と鑑定され「イリオモテヤマネコ」と命名
- 3月24日 日産自動車が「シルビア」を発売
- 5月 1日 フジテレビ、『小川宏ショー』放送開始
- 8月13日 ライオン油脂が「エメロンシャンプー」を発売
- 9月24日 国鉄がコンピュータによる特急券指定券発売「みどりの窓口」開設。旅行が便利に
- 10月 6日 フジテレビ、日本最初のカラーテレビアニメ『ジャングル大帝』放送開始
- 11月17日 プロ野球ドラフト制始まる(巨人・堀内恒夫、阪神・藤田平、阪急・長池徳二、近鉄・鈴木啓示ら)
- 12月19日 世田谷ー横浜間の第三京浜道路が全線開通

## 《テレビ》

踊って歌って大合戦、ザ・ガードマン、小川宏ショー、11PM、オバケのQ太郎、ジャングル大帝

## 《ヒットソング》

君といつまでも(加山雄三)、涙の連絡船(都はるみ)、涙くんさよなら(マヒナ・スターズ)、函館の女(北島三郎)

## 《物価》

ガソリン 51円/L  
コーヒー 1杯 80円  
ビール 120円  
牛乳 20円  
銭湯 28円  
理髪料 350円  
都バス 20円

## おべんとうあれこれ

「弁当」という言葉の始まりは織田信長!?

現在の「弁当」という言葉が出来たのは、戦国武将・織田信長だという説があります。信長が自分の城で大勢の人達に食事を与える時、食べ物を簡単な器に盛り込んで配ったそうです。「1人1人に配る簡単な食事」という意味で、その食べ物のことを「弁当」と呼ぶようになったと言われています。



新潟の美味しいお米を  
産地直送にて  
お届けします。

株式会社 野上米穀

〒940-0087 新潟県長岡市千手2丁目10-20

☎ 0120-058-041

# 2022年「食品値上げ」年内累計2万品目超え ～10月から値上がりする商品一覧～

7月号の価格「価格トレンド.com」においても紹介しましたが、値上げの勢いは止まる気配がみられず、物価の上昇が止まりません。10月には値上げされる食品や飲料品の品目が8月の2.5倍に増えるというデータが公表され、記録的な「値上げの秋」になるという見方が出ています。

今までは、世界的な需要増加やロシアによるウクライナ侵攻の影響による小麦や油脂などの原材料価格の高騰や、原油価格の上昇による物流費や包装資材などの値上がりなどが主な要因でした。これに加えて円安による輸入コストが今後、商品の価格に上乗せされると予測されています。1度値上げしたものの、「再値上げ」、「再々値上げ」を決めるケースも出ています。

弁当業界においても企業努力では価格維持は限界と言えます。

改めて10月から値上がりする主な商品を紹介します。

## 10月から値上がりする商品一覧Pickup

|                                                                                                                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>「元祖ボンカレー」 248円→270円</p>                                             |  <p>「アルトバイエルン」 約127g→約120g</p>             |  <p>「ほんだし」(120g) 453円→486円<br/>「味の素KKコンソメ」 370円→394円</p> |  <p>「ネオソフト」160g 175円→320円<br/>「北海道十勝スライスチーズ」(7枚) 410円→432円</p>             |
|  <p>「キューピーマヨネーズ」(450g) 436円→475円</p>                                  |  <p>焼肉のたれ、ステーキしょうゆなど<br/>34品目 約5～10%</p> |  <p>ペットボトル飲料 4～最大25%</p>                               |  <p>「ネピア」ティッシュ15%以上</p>                                                  |
|  <p>スシロー<br/>黄血 110円 → 120円<br/>赤血 165円 → 180円<br/>黒血 330円 → 360円</p> |  <p>東京ガス<br/>289円の値上げ</p>                |  <p>タイヤ、チューブ、フラップ<br/>3～8%値上げ</p>                      |  <p>紙巻きたばこ &amp; 加熱式たばこ<br/>1箱あたり「10円～40円」<br/>加熱式たばこアイコス用 550円→580円</p> |

上記内容は、9月上旬に収集した情報ですので、最新のものと異なる場合があります。予めご了承ください。

**切身のことならお任せください!**



おいしさの真ん中へ、直球勝負。  
新堀は、常にお客様の視点で食に対するニーズに対応し、「安全・安心」な製品と顧客満足を提供いたします。原料調達から加工・販売まで行い、大手量販店、ホテル、各スーパーマーケット、業務店、市場など中心に製品を提供しております。

**niibori 株式会社 新堀**

|                                          |                                           |                                           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 原料取扱量<br><b>2,000</b> t/年<br>1ヶ月平均 約168t | 切身生産量<br><b>2,500</b> t/年<br>1ヶ月平均 約208万切 | 原料取扱量<br><b>120</b> 万パック<br>1ヶ月平均 約10万パック |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|

〒959-1289 新潟県燕市東太田 6063-4 TEL(0256)66-1945 [www.sakeyama.net](http://www.sakeyama.net)



2022年  
10月1日～

# アルコール検知器義務化延期

2022年(令和4年)4月1日から白ナンバー事業者のアルコールチェックが義務化され、10月1日よりアルコール検知器が義務化される予定でしたが、警視庁は当分アルコール検知器の使用義務化を延期することを発表しました。最近のアルコール検知器の供給状況等を踏まえてとの事ようです。

## 2022年10月1日～当分の間

- ① 運転者の適性等の把握
- ② 運行計画の作成
- ③ 交替運転者の配置
- ④ 異常気象時の措置
- ⑤ 点呼と日常点検

アルコール検知器を用いた酒気帯び確認が当面の間延期となります。

- ⑥ アルコール検知器を用いた運転前後の酒気帯び確認
- ⑦ ⑥の記録(1年)と常時有効性確認
- ⑧ 運転日誌の備付け
- ⑨ 安全運転指導

アルコール検知器を用いての酒気帯び確認は延期されることになりましたが、いずれ必要になりますので早目に準備をしましょう。本部にも多少在庫がございますのでご準備まだの方はお問い合わせ下さい。  
また、検査内容の記録と記録の保存については4月1日時点で義務化されていますので確実に行わなくてはなりません。

## 2022年(令和4年)4月1日から安全運転管理者による運転者の運転前後のアルコールチェック「義務化」

- ✓ 運転前後の運転者の状態を目視で確認することにより、運転者の酒気帯びの有無を確認すること
- ✓ 酒気帯びの有無について記録し、記録を1年間保存すること

## 自動車を使用する事業所は安全運転管理者の選任が必須です!

**選任**

一定台数以上の自動車の使用者は、自動車の使用の本拠(事業所等)ごとに、自動車の安全な運転に必要な業務を行う者として**安全運転管理者の選任**を行わなければなりません。  
自動車の保有台数に応じて副安全運転管理者の選任が必要になります。  
安全運転管理者・副安全運転管理者になるには一定の条件があります。

**業務**

交通安全教育、運転者の適性等の把握、運行計画の作成、交替運転者の配置、異常気象時の措置、点呼と日常点検、運転日誌の備付け、安全運転指導

**届出**

- 安全運転管理者等を選任した時は、その日から15日以内に事業所を管轄する警察署に必要書類を提出してください。
- 安全運転管理者の制度に関するご不明点は、都道府県警察のホームページをご覧ください。どうか警察署へお問い合わせください。

# ITインフラから Webサイト構築まで お任せください

DX時代のベストパートナー!!

あなたのビジネスに変革をもたらすIT環境、  
Webシステム、サイト活用をクリエイト。

年間600件以上の豊富な実績で、  
あらゆる企業の問題解決をサポートします。

- インフラ環境運用
- データセンターサービス
- ECサイト構築
- ネットワーク環境構築
- データバックアップ
- 予約システム構築
- 高品質プロバイダ
- Webサイトセキュリティ
- システム保守サービス
- AWS環境構築
- Webシステム開発
- スマートフォン対応
- ホスティング全般
- Webサイトデザイン
- アクセス解析

トータルインターネットソリューション

株式会社 **グローバルネットコア**

Global Network Core Co., Ltd.

〒950-0916 新潟市中央区米山1丁目11-11 鼎ビル

TEL025-244-0144(代) グローバルネットコア 検索

N-plus

aws partner network

AWSコンサルティングパートナー認定企業



# 『やっぱりサンキューが好き!』になる方法

## No.58 登山はコーラがうまい

(株)フリーダム 清水正敏

先月に引き続き登山ネタ“水分”編になります。一度は富士山に登ってみたいと思い、一念発起して1年半ほど前から始めた登山も、ついに最終章を迎えました。

7月末に天候を気にしつつチャレンジしました。三島に一泊し〜レンタカーにて宿を深夜に出発し、夜明け前にスタート地点の五合目に到着です。選択したコースは距離の短い富士山登山ルートですが、その分傾斜がきつく、初心者が1日で往復するには少し根性のいる行程です。前日は気合を入れるために地元の美味しそうな寿司屋で一杯。(正確には6〜7杯)帰りに、コンビニで食料を調達。2000Kcalは持った方が良いとのアドバイスもあり、カロリーの取れそうな調理パンと菓子類を調達。水は山小屋でも売っているとのことなので、予め2000mlを持参していたので、これで完璧。

前日の酒のせいもあり、食欲がわかないので朝食はパスです。何故か喉だけはよく乾くので、30分間隔で200mlずつ、休憩ごとにガブ飲みです。七合目辺で既に1000ml以上は飲んだでしょうか…。昨日のお酒を恨みつつ、酸欠で目がシロクロなりそうです。体中が水分だらけで、普段の倍ぐらいに感じられ立ちくらみで10mほど進んでは酸素缶で息を整えないと進めません。

やっとたどり着いた七合目の山小屋で目にしたのはコカコーラの自動販売機です。普段コーラはあまり飲むことはありませんが、このときばかりは無性に飲みたくなり500円で購入!これが実にうまい!!一説には登

山に良くないと言われていますが私の場合、一気に元気が出てきました。どうやら、コーラの糖分がエネルギー不足を補い体力が復活したようです。原材料名として糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、カラメル色素、酸味料、香料、カフェインとあり、栄養成分表示(100ml当り)には、45kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物11.3g、ナトリウム0gと表記されています。富士山では魔法のドリンクに思えました。

とは言うものの八合目ではついに、ギブアップ。同行者を先にいかせて待機と思いきや、少し休憩して「必ず登らないと」と励まされて、いざチャレンジ続行です。やはりここでもコーラをまた1本。再度生き返りました。そして九合目でまた1本。コーラの効能かはわかりませんが、無事3776mの山頂(剣ヶ峰)へ登頂成功出来ました。

コーラだけで690Kcal、考えてみたら、昨日買った食料はパン一つしか食べることが出来ませんでした。下山してから、呑んだ登頂達成祝いのビールは最高でしたが、富士山で飲んだコーラには敵いませんでした!?



## ICT のことなら全ておまかせください

AIやクラウドを活用した最新ソリューションから、サーバーやネットワークなどのインフラ基盤の構築、業種・業務パッケージやオリジナル開発、運用/HW保守などワンストップサービスでお客様のビジネスの成功を支援させていただきます。

**nnc**  
日本電通グループ



<https://www.nncnet.co.jp/>  
sales\_promotion@nncnet.co.jp  
025-378-2221

画像認識AIソリューション  
nVision

IBM Watsonを活用した  
AI販売管理パッケージ  
MASTERPIECE

AI-OCR-PRAソリューション  
BPA2

働き方改革・テレワーク

AI管理ツール BPA1  
野良口ポートを解決します

RPA



# HACCPによる衛生管理 No. 58

～HACCP認証取得に向けて～ **食品安全マネジメントシステム** HACCP 認証協会 会長 中山博友

## 食品安全マネジメントシステム（FSM）の要求事項 PRPとHACCPを有効に実施するための管理

### FSMS14 外部監査規程

#### ●要求事項

組織は、食品安全に影響するサプライヤーに対する評価、承認及びモニタリングの継続に関する手順を定めこれを実施、維持しなければならない。サプライヤーに対する評価、調査の結果及びフォローアップは記録に残さなければならない。

## 食品サプライチェーンに求められること 食品製品の生産及び顧客へ配送に関わる組織

### 6. ラベル管理プログラム

- ①食品ラベル及び事前に印刷された容器包装のサプライヤーは、顧客から正確なラベルの表現を保証するため、**関連法規の要求基準**の十分な知識が必要である。
- ②サプライヤーは、ラベル及び包装の**詳細な仕様の提供**について、顧客とよく話し合うこと。
- ③ラベル又は事前に印刷された容器包装入り食品製造のサプライヤーは**事前印刷**された包装の**在庫管理**を実施しなければならない。



## 食品サプライチェーンに求められること 食品製品の生産及び顧客へ配送に関わる組織

### 7. 法令遵守(コンプライアンス)

- ①サプライヤーは**法定検査**に対応する手順を設定する事。
- ②サプライヤーは必要な関連登録が行われ、常に最新の状態であること。
- ③サプライヤーは輸入品においてフードディフェンス（食品防御）バイオテロ法（米国法律）に準じるものを輸入し、提供すること。
- ④サプライヤーは輸入品農産物における、ポジティブリストを提供すること。

## 組織相互のコミュニケーション



株式会社  
総合衛生管理

トータル・ハイジーン・ハサップ

**HACCP 認証協会**

CODEX・GUIDELINE・AUDIT

## HACCP 認証コンサルタント株式会社

◆HACCP 認証コンサルタント(株)オフィス◆TEL/FAX: 0942-52-5323◆Email: n 8058nh@ybb.ne.jp

〒833-0014 福岡県筑後市尾島 681-1◆福岡事業部／北陸事業部／広島事業部／東京事業部／熊本事業部／大阪事業部



登録番号: 3000002

JFSM 監査会社

**HACCP 認証株式会社**

〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井 235 番地

TEL/FAX: 0942-42-5617 Email: info@haccpninshou.jp

# 食のプロデューサーへ

39BOOK編集局員 上田信男



## No.32 枝豆と大豆

いよいよ実りの秋、新米など食べ物が美味しい季節となりますが、皆さんも台風や水害などによる作物への影響が気になるころだと思います。また年度の折り返しとなりますが、新型コロナウイルスの感染者数、死者数にこれから歯止めはかかるのでしょうか。

今回は「7月号家庭菜園その続き」に出てきました、枝豆と大豆についてふれたいと思います。市販(価格中くらい)の大豆を1袋2〜3粒ずつ蒔き、90%以上無事発芽しました。

大した手入れも無くして成長し、今夏美味しい枝豆を食べることができました。黒崎茶豆ほどではないと思いますが、自分で種まきしたせいか、朝晩ぎしその日に茹でてたので格別ではありました。

さてこの日本での枝豆文化、すでに江戸時代の中期に町で売られていた文献があり、ファーストフードのような存在だったとも言われております。食文化としては長い間、アジア諸国独自のものでしたが、健康志向に伴う日本食ブームもあり、今では世界各国で「EDAMAME」として食されているようです。

もちろん皆さんもご存じのとおり、枝豆は大豆です。大豆から発芽したばかりの弟分が大豆「もやし」、そしてまた未成熟なものが「枝豆」、そして完熟した大人が

「大豆」といったところでしょうか。

ところがこの大豆も、前回ふれました「ソバ」同様自給率の低い食材のようです。需要量に対して平成29年(農林水産省)の自給率は、なんと7%だそうです。サラダ油などの原料となる油糧用を除いて食品用に限ると25%に上がります。

食品用とは、醤油・味噌・豆腐・納豆・豆乳・おから・ゆば・きなこ・油揚げなどとなります。輸入先(平成30年)は、アメリカ、ブラジル、カナダでアメリカが70%推移しており、一方国産の作付け面積は、北海道、宮城、秋田、福岡と続きます。

借りている畑の枝豆は、1/3収穫せず、秋まで放置し、大豆(種)として収穫予定です。来年再度種蒔きし、自給率アップに貢献?



### 『食』に関わる全てをご提案

メラミン食器・漆器・強化磁器・業務用弁当容器  
サービストレー・テーブルグッズ・調理備品・各種 OEM 製品



**Daiwa**  
株式会社 台和

本社(食器営業部)：〒110-8531 東京都台東区上野5-6-10 HF上野ビルディング3階  
大阪営業所：〒543-0056 大阪市天王寺区堀越町10-13 天王寺まつむらビル6階  
名古屋営業所：〒461-0022 愛知県名古屋市中区東大曽根町37-1 高松ビル2階

TEL 03-3834-4115 FAX 03-5688-3136  
TEL 06-6776-8721 FAX 06-6776-8708  
TEL 052-936-6131 FAX 052-936-6133





お弁当の全国チェーン

# フレッシュランチ39

## をご紹介します



### 日配弁当(デリバリーランチ)の製造・販売

お勤め先の工場や事務所にお届けします

※お弁当の種類・価格については  
最寄りの店舗にお問い合わせ下さい。



### フレッシュランチ39 のこだわり

#### 安心・安全

おいしさは安全から。おいしいお弁当をあなたのお手元にお届けするため、私たちは厳しい衛生管理を忘れません。

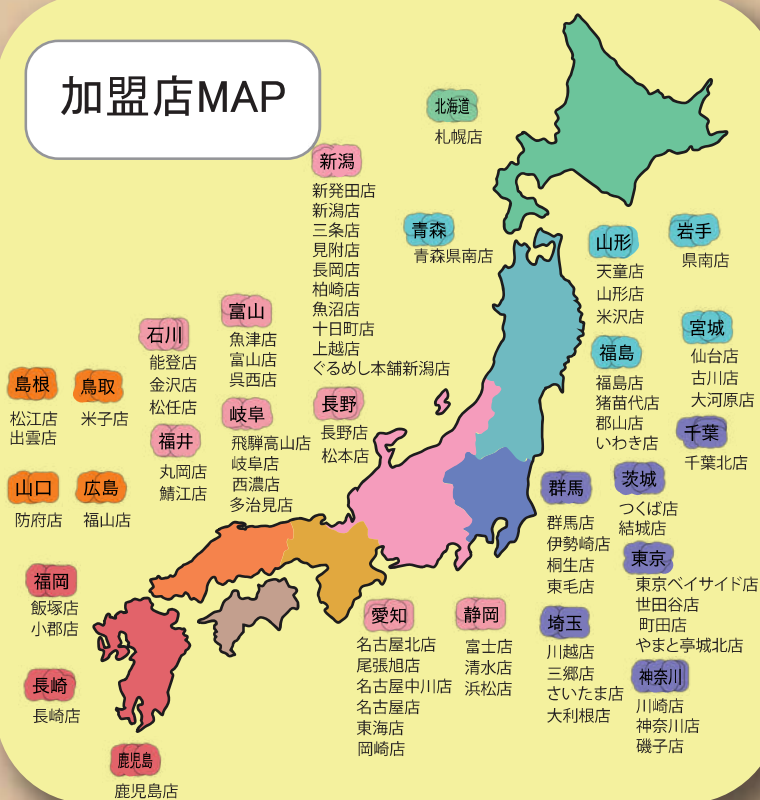
#### 栄養チェックも一目瞭然

カラフルなメニュー表に各お弁当のカロリー数を表示。栄養バランスに配慮した日替わりメニューを当日調理・当日盛付。元気に働くあなたの健康を応援します。

#### 思いやりいっぱい、手作り弁当

食材や水、衛生にこだわるフレッシュランチ39だから、お弁当はやっぱり手作り。ひとつひとつ丁寧に、真心込めて作り上げるから、毎日のお弁当がおいしいうれしい。身体がイキイキしてくるランチメニューで、今日もお仕事頑張ってくださいね!

### 加盟店MAP



### 10月生まれのオーナー様

10/5

呉西店 グルメフーズ(株)  
代表取締役 畔田 義明様

10/10

長野店 (有)長野給食センター  
代表取締役 北村 和昭様

HAPPY  
BIRTHDAY



和食料理長の旬を愉しむ

10月  
October

おうちで作れる

一品料理コーナー

とろ〜り餡かけ

## 茶碗蒸し

### 《材料》

卵  
(出し汁)  
水  
出汁(液体白だし)  
醤油  
塩  
味の素

### 《具材》

えび  
鶏肉  
かまぼこ  
ぎんなん  
三つ葉

### 《銀あん》

水  
出汁  
片栗粉

茶碗蒸しが上手く出来ない…

- 1.卵:出し汁は1:3
- 2.卵液はシャカシャカしない!!
- 3.必ずこす!!

この3つをやってみて下さい!

Let's try!

卵と出し汁は1:3!!

卵1ヶ(M) 50g:出し汁150ml

卵1ヶ(L) 60g:出し汁180ml

銀餡でとろ〜り  
お上品ね〜!

片栗粉は、最初から入  
るとダマになりません。

### 《とろ〜り餡かけ茶碗蒸しの作り方》

卵液は泡だて器などで  
シャカシャカしない事!!



- ① 溶いた卵と出し汁を1:3の割合で卵液を作り、ザルやこしきでこします。



- ② えび・鶏肉を食べやすい大きさにカットし、少量の醤油でもみ込みます。(下味もつき臭みも消えます)



- ③ 耐熱容器に具材を入れ、卵液を入れふたをします。アルミホイルでフタをしますと楽です。

具材に舞茸はNG!  
卵液が固まらなくな  
ります。



- ④ 蒸し器で約10分蒸します。その間に銀あんを作ります。水と出汁を入れ片栗粉を少しずつ入れながら絶えず混ぜよく溶かします。



- ⑤ 竹串しをさし、卵液が固まっていれば出来上がりです!

旬を愉しむおまけの一品料理 『きのこのなめたけ』  
せっかくなので秋の味覚のいろいろなきのこのなめたけを手作りしました。フライパンできのこの調味料を炒めるだけ!ご飯のお供に!」



きのこのなめたけ

『安心・安全・健康』な食材を提供しています。



全国の仕入先から  
いち早く情報をお届けします。

お気軽にお問い合わせください。



総合食材商社  
YOSHIMURA  
FOOD

株式会社ヨシムラ・フード

TEL 048(986)4147・FAX 048(989)0622

E-mail: info@mizuho-foods.co.jp

http://y-food-h.com/

ケイタリング 麵史上  
最太麺!

ケイタリング  
黒太そば

YouTube



キッセイ商事株式会社 澤志庵製麵所

399-0702 長野県塩尻市広丘野村1914 TEL(0263)53-3691 FAX(0263)51-1461

shokuhin@kissei-shoji.co.jp https://www.kissei-shoji.co.jp/



## Rice Portion Specialities

容器・シート供給機はじめました



ms-tec.jp

エムズテック株式会社



CHAIN OF HAPPINESS

一杯のコーヒーが生み出す幸せの連鎖



〒920-0364 石川県金沢市松島1丁目35番地

TEL (076) 249-4100 FAX (076) 249-9922



お肉みたいで、おいしい大豆!!



※動物性原材料とは、牛肉・豚肉・鶏肉・卵・乳・はちみつ等の畜産物・魚介類を含む原材料を指します。  
※本製品は、大豆加工食品を使用しています。

業務用ゼロミートは、ハンバーグ・ソーセージ・ハムをご用意  
お弁当の食材としてもおすすめです!

【ご注文に関するお問い合わせ先】

大塚食品(株)営業本部 フードクリエイティブ部

TEL:03-3219-1815 FAX:03-3219-1688 (月~金曜日 9~17時 祝日を除く)

液体・粘体の小袋詰め 1g ~ 300g、容器詰め 1kg ~ 20kg

**小袋充填 / 容器詰め充填承ります。**

サイズ変更・開発品、何なりとお申し付けください



即席みそ汁・めんつゆ・鍋つゆ・醤油・  
ソース・各種たれ類からふりかけやド  
レッシング、業務用調味料まで、お弁  
当に使える小袋調味料を多種多様に取  
り揃えています。

**東味株式会社**

千葉県柏市高田1113番地34

TEL.04-7144-6438

FAX.04-7144-6418

<http://www.toumi.co.jp/>



豆の内山藤三郎商店

〒956-0112 新潟県新潟市秋葉区新保1226番地

TEL 0250-38-2223 FAX 0250-38-5091

URL <http://www.touzaburou.com/>

軽包装~重梱包用

包装資材・自動包装機・バーコード・物流機器・HACCP機材

包装資材・省力機器のコンサルタント

**天野商事株式会社**

【本社】新潟市東区紫竹卸新町1808-29 (〒950-0868)

☎ (025)273-3681 FAX (025)271-7456

【長岡センター】長岡市新産3丁目4-5 (〒940-2127)

☎ (0258)46-9177 FAX (0258)46-4976

URL <http://www.amano-net.co.jp>

E-mail [amano-shoji@amano-net.co.jp](mailto:amano-shoji@amano-net.co.jp)

「万がいち」に備える「安心」。

お客様の「万がいち」に素早く対応します。

取扱保険会社



東京海上日動火災保険(株)

東京海上日動あんしん生命保険(株)



あしなが保険 株式会社  
プロジェクト新潟本店

新潟市中央区上近江4丁目2番20号 日生第二ビル3階G室  
TEL025-285-3635 FAX025-285-3277 E-mail:takao.goto@ashinagahoken.com

24時間  
事故受付



0120-119-110



## 第43回

# 心のエネルギー

## ～永遠の若大将～

新型コロナウイルスの感染者が日本国内で確認されて間もなく3年の月日が経ちますが、「新しい生活様式」にも慣れたというより、疲れたというのが多くの人の本音ではないでしょうか。夜の盛り場が恋しかった私もすっかり「家飲み」の常連客となって、馴染みだった店の敷居が高くなってしまった今日この頃です。

そんな日常の中の楽しみと言えぱやっぱりゴルフです。それでもコロナの影響でコンペは開催されても表彰式は無しが続いていました。私の周辺では今年になってからは少しずつではありますが従来通りのコンペが開催されるようになり、私も今春には「全米オープン」に参加しました。と言っても小誌の広告主であり、長年に渡ってお米を納品して頂いている米穀店である「野上米穀」さんのコンペ「全米オープンゴルフ」（ぜんこめオープンゴルフ）第33回振るさと迷球会という名称のコンペです。名称だけでも何だか有難味のあるコンペだと思いませんか？

この野上米穀の野上会長とはご縁があり、私が以前主宰していた「元気倶楽部」のメンバーでもありました。もう四半世紀も前のことですが、「元気倶楽部」は、この「心のエネルギー」のルーツでもあります。何年前かに野上会長が地元のラジオ番組に出演されたのをたまたま聞いていたのですが、野上会長が加山雄三さんの大ファンだということでヒット曲「君といつまでも」を番組の中でリクエストされていたことが印象に残っていました。私もスキーのインストラクターをしていた学生時代に加山雄三さんの2人のご子息にスキーの指導をしたことがあり、加山雄三さんの大ファンという共通点を嬉しく思ったものでした。

ゴルフコンペの話からは脱線してしましますが、加山雄三さん主演の映画「若大将シリーズ」は1961年から1971年まで全17作が制作され一世を風靡した名作でした。加山雄三さんが演じる“若大将”こと田沼雄一と、田中邦衛さんが演じる“青大将”こと石山新次郎がマドンナ役の星由里子さんが演じる中里澄子をめぐる青春ラブストーリーです。世代がバれてしましますが、この若大将シリーズの世代にとっては映画そのものが「心のエネルギー」だったに違いありません。

今の私としては「ゴルフの若大将」があれば良かったのに…。です。その加山雄三さんですが、今年で芸能活動を辞めることを発表しました。とても寂しいことですが、「若大将シリーズ」に魅了された世代には“永遠の若大将”として心のエネルギーになり続けるのでしょうか。人は皆、肉体は老いるかもせめませんが、気持ちはいつまでも“若大将”のままでいたいものですね。



杉田仁史



## 大量調理における省力・省人化をサポート

人と環境にやさしい炊飯機  
ライスフレンドeco-K

熱風と蒸気で多彩に加熱  
コンビオープン

大量野菜をラクラク切さい  
フードスライサー

厨房の未来をカタチに

株式会社 AIHO

本社・工場／〒442-8580 愛知県豊川市白鳥町防入60 TEL0533-88-5111 FAX0533-88-4510

支店／札幌・東京・名古屋・大阪・九州

営業所／釧路・盛岡・秋田・山形・栃木・埼玉・千葉・多摩・横浜・長野・豊川・京都・神戸・岡山・四国・大分・長崎

アイホーの業務用調理機械は、大量調理における省力・省人化をサポート。施設の新築、改修、機械の入れ替えや施工、メンテナンスもご相談ください

アイホー  
webサイト  
こちらから  
www.aiho.co.jp





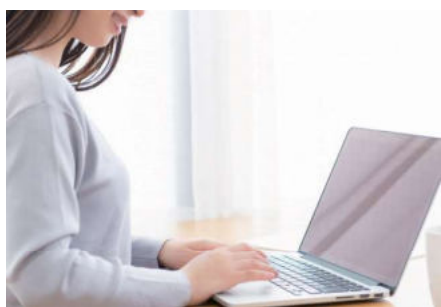
# ショクカイWEBサイトで リモート発注 はじめませんか？

## WEB会員限定の 便利なサービス

ショクカイのWEBサイトを活用すれば  
普段の発注がもっと手軽にもっと便利に。  
まずは会員登録を！

## ショクカイWEBサイトのメリット

### いつでもどこでも発注



ネット環境さえあればどこからでも発注可能。キーワード検索やお気に入り機能など、商品も素早く探すことができます。

### 全ての情報が見られる



商品の画像や価格の情報はもちろん、商品規格書も確認できます。規格書はダウンロードして保管することもできます。

### WEB 限定の企画

#### 掘り出し物市

数量限定！在庫限りの大特価

# MONDAY SALE!!

WEB限定のセールを毎週開催。お得な割引商品情報をメールマガジンでも随時お届けします。

## WEBサイトの登録の流れ

## サービスがご利用出来る「簡単」4ステップ

### STEP. 1

弊社営業担当または下記お申し込み先に、ご発注担当者名、メールアドレスをご連絡ください。

### STEP. 2

弊社からご担当者様へIDと初期パスワードをご連絡いたします。

### STEP. 3

WEBサイトよりログインしてください。

### STEP. 4

ご利用開始となります。

**ショクカイWEBサービスは既に弊社とお取引のあるお客様専用のサービスです。**

※WEB登録をご希望の方、及び新規お取引をご希望の方はお問い合わせください。

※弊社より発行するお客様IDとパスワードはお客様管理の下、お取り扱いにはご注意ください。

※セキュリティの為、パスワードは定期的に変更していただく事をお勧めします。弊社が発行したパスワードを継続してお使いにならないようお願いします。

お問い合わせ

**TEL:03-5828-2561 URL:www.shokukai.co.jp**  
株式会社ショクカイ 東京都台東区東上野5丁目2番2号 日本生命東上野ビル





## 加盟店電話番号一覧

お弁当のご注文・お問い合わせはお近くの加盟店へどうぞ

|     |                       |      |                     |      |                     |
|-----|-----------------------|------|---------------------|------|---------------------|
| 北海道 | 札幌店 011-871-7900      | 東京都  | 町田店 042-734-2319    | 静岡県  | 富士店 0545-57-3030    |
| 青森県 | 青森南店 0178-50-1511     |      | 城北店 03-3927-1124    |      | 清水店 054-265-8339    |
| 岩手県 | 県南店 0197-25-8259      | 神奈川県 | 神奈川店 044-587-9339   |      | 浜松店 053-438-1881    |
| 宮城県 | 仙台店 022-288-8600      |      | 川崎店 044-281-2011    | 愛知県  | 名古屋北店 052-903-8239  |
|     | 古川店 022-923-3949      |      | 磯子店 045-778-9639    |      | 尾張旭店 0561-52-3139   |
|     | 大河原店 0224-53-2121     | 新潟県  | 新発田店 0254-20-2468   |      | 名古屋中川店 052-432-8539 |
| 山形県 | 天童店 0237-41-0123      |      | 新潟店 025-288-1639    |      | 名古屋店 052-384-2839   |
|     | 山形店 023-641-7244      |      | 三条店 0256-33-0011    |      | 東海店 052-601-6839    |
|     | 米沢店 0238-36-0039      |      | 見附店 0258-63-5939    |      | 岡崎店 0564-22-7010    |
| 福島県 | 福島店 024-545-4939      |      | 長岡店 0258-21-1039    | 岐阜県  | 飛騨高山店 0577-57-5556  |
|     | 猪苗代店 0242-63-2239     |      | 柏崎店 0257-24-8225    |      | 岐阜店 058-248-3039    |
|     | 郡山店 024-939-6339      |      | 魚沼店 025-776-7762    |      | 西濃店 058-327-8839    |
| 茨城県 | つくば店 029-847-3900     |      | 十日町店 025-757-2256   |      | 多治見店 0572-24-5739   |
|     | 結城店 0296-32-9411      |      | 上越店 025-543-6446    | 広島県  | 福山店 084-920-1139    |
| 群馬県 | 群馬店 027-372-3923      |      | ぐるめし本舗 025-278-9684 | 鳥取県  | 米子店 0859-39-3111    |
|     | 伊勢崎店 0270-25-9323     | 長野県  | 長野店 026-284-8811    | 島根県  | 松江店 0852-26-3141    |
|     | 桐生店 0277-20-7551      |      | 松本店 0263-57-6664    |      | 出雲店 0853-25-3939    |
|     | 東毛店 0276-22-1551      | 富山県  | 魚津店 0765-24-3960    | 山口県  | 防府店 0835-24-0439    |
| 埼玉県 | 川越店 049-231-0039      |      | 富山店 0764-52-6111    | 福岡県  | 飯塚店 0948-22-8363    |
|     | 三郷店 048-949-4232      |      | 呉西店 0766-64-2513    |      | 小郡店 0942-41-7701    |
|     | さいたま店 0480-73-2866    | 石川県  | 能登店 0767-37-2236    | 長崎県  | 長崎店 095-821-1339    |
|     | 大利根店 0480-72-2230     |      | 金沢店 076-268-5111    | 鹿児島県 | 鹿児島店 099-228-8881   |
| 千葉県 | 千葉北店 043-380-1166     |      | 松任店 076-275-1175    |      |                     |
| 東京都 | 東京ベイサイド店 03-3687-2100 | 福井県  | 丸岡店 0776-66-3355    |      |                     |
|     | 世田谷店 03-3309-7170     |      | 鯖江店 0778-52-6660    |      |                     |

伊藤園

本物の  
おいしさを、  
茶畑から。  
～茶産地育成事業46年～

日本、世界、No.1  
—ギネス世界記録®認定 緑茶飲料販売実績—

空容器の散乱防止・リサイクルにご協力ください。

※1 イテナーJ SRI無糖茶飲料市場データ2021年1月～12月の「お～いお茶」ブランド販売金額 ※2 記録名「最大のナチュラルヘルシーRTD緑茶飲料(最新年間売り上げ)」  
正式英語記録名「largest NH RTD green tea brand retail RSP, current」 記録対象ブランド「お～いお茶」ブランド® ※3 「お～いお茶」ほろろ茶製品を除く