

お弁当屋さんに関する情報誌。クイズに答えて賞品をゲット!

NEW クイズ!「これ、なあ〜に?」並び替えクイズ



お弁当の全国チェーン

フレッシュランチ39



※月刊フレッシュランチ39「39BOOK」がHPより閲覧出来るようになりました!

約3年半ぶり!

サンキューカレッジ開催!

フレッシュランチ39富山店(株式会社フードシステム)

「昭和時代へタイムスリップ」1971年(昭和46年)

『やっぱりサンキューが好き!』になる方法 No.65 食べられる食器

HACCPによる衛生管理 No.65

食のプロデューサーへ No.39 そら豆

和食料理長の旬を愉しむ お家で作れる一品料理コーナー

「あじの開き」「わらびのおひたし」

心のエネルギー 第49回 ~気遣いのマスタースディナー~



39BOOK

器美の追求



おもてなしの心を 伝えるのは 食器が奏でる妙なる調べ

私たちは、業務用食器の総合メーカーとして、常に新しい食文化の創造に取り組んでいます。夢のあるデザイン、そして環境に優しい食器…。皆様の楽しい“食”の思い出を演出する食器でありたいと願っています。

 **アヅミ産業株式会社**

業務用食器製造販売 | 弁当箱・ワンウェイ容器・メラミン食器・漆器

本社 / 〒331-0812 埼玉県さいたま市北区宮原町1-687
TEL.048-654-5404 FAX.048-654-5434

■仙台営業所 / TEL.022-304-1830 FAX.022-308-1566

■東京営業所 / TEL.03-6891-2535 FAX.03-6891-2537

■横浜営業所 / TEL.045-276-6422 FAX.045-276-6424

■名古屋営業所 / TEL.052-835-5060 FAX.052-835-5020

■大阪営業所 / TEL.072-960-5221 FAX.072-960-5223

■福岡営業所 / TEL.092-437-5010 FAX.092-437-5013

■広島出張所 / TEL.080-6859-5262 FAX.082-553-0376

■伊奈配送センター / TEL.048-724-1166 FAX.048-724-1168

<http://www.adumi-sangyo.co.jp>

アヅミ産業

検索



クイズに答えて
プレゼントを
もらっちゃおう!

今月のプレゼント

タニタ 体重 体組成計
ホワイト BC-768
WH



スマホでデータ管理 立てかけ
収納 OK

商品サイズ: 21.7W x 2.7H cm



並び替えクイズ

ひらがなを並び替えて単語
を完成させましょう

問題

が ぱ す あ す ら



答え

--	--	--	--	--	--	--

Niceコメント賞

フレッシュランチ 39 磯子店利用 1様

《コメント》

「(呼称) さん」と呼ばれています。毎日同じ時刻
に届けてくれるので楽しみです.....

1様には豪華景品をお送りいたします!

かせんしつゐ

答え

しんせいかつ

4月の答え:しんせいかつ

当選者の発表は、賞品の発送をもって
代えさせていただきます。
賞品はご利用店舗よりお届けいたします。

応募
締切

5月15日(月)

ご応募はどなたでもOK

1

QRコードを読んでHPから



HP『美味しいねっと!』
<http://www.lunch.co.jp>

プレゼントが当たる!

39BOOK「クイズ! これ、なあ〜に?」

CLICK



『美味しいねっと!』のトップ画面から上の39BOOKの
バナーを選ぶと、39BOOKが動画でお楽しみいただけ
ます。是非、ご視聴下さい。

2

左記ご記入の上このページをFAX

FAX 025-290-7666

※個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は弊社プレゼント企画
に対してのみ利用し、これ以外の目的で使用することはありません。
※当選した場合はお名前を記載する場合がございます。予めご了承ください。

5月号
答え

ご利用
店舗名

フリガナ

お名前

勤務先
会社名(部署名)

勤務先
ご住所

勤務先
TEL

選択してください

- 弊社のお弁当を
利用している
- 利用していない
- 他社のお弁当を
利用している

39BOOKやお弁当についてご感想をお聞かせください

..... Niceコメントには豪華景品あり!!

おかげさまで



TAKAGI INDUSTRIAL CO., LTD

笑顔一杯

えがお いっぱい

食べるお客様を「喜」ばせたい。

気持ちも「届」ける、お弁当…

ごちそうさまのその先を考える容器

環境にやさしいプラスチック代替新素材

主成分が国内産の天然資源（石灰石）のため、50%を超えるプラスチック使用量と焼却時のCO₂を大幅に削減！

炭酸カルシウム（石灰石）は抗菌・防カビ効果に優れた素材です

環境配慮型
エコ製品

L-Stone

天然の石からできた食品容器

レンジ対応 (110°C)



TSR-170 ST



TSR-11 ST



TSR-70-55-ST



TSR-10-ST



丼シリーズ

TSR-136



アジロわっぱ



TSR-124



TOM-1



専用の中皿を使用することで、具材とご飯が浸み込まずにご提供いただけます。使い捨て容器だから衛生的！嵌合蓋で汁漏れも防止できます。

アジロシリーズに《わっぱ》型が誕生しました！竹かご風の使い捨て弁当箱で、生の竹よりもカビや虫に強く保管が簡単です。

麺類や丼メニューに最適で専用中皿もございますので、様々な用途でご使用可能です。テイクアウトの持ち帰り袋にも安定して入りやすい構造です。

テイクアウト用使い捨て容器の丸型麺丼です。レンジにも対応できる使い捨てパック、アツアツにしてお召し上がりいただけます。サイズ:165×55mm 容量:450ml

新時代をワクワク楽しんで、新たな食文化を創造し、社会を笑顔にしています

TSR-70-III柄



TSR-24-20-A黒



TSR-24-15黒内赤



アジロわっぱ木目



TAKAGI INDUSTRIAL CO., LTD

たくさんの喜びを
笑顔の器で包みたい

タカギ産業株式会社

日本プラスチック日用品工業組合
JPI-8055

- < 本社 > 〒587-0061 大阪府堺市美原区今井390-3
- < 東京支店 > 〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-28-6
- < 名古屋支店 > 〒452-0845 愛知県名古屋市中区中町302
- < 九州営業所 > 〒807-0815 福岡県北九州市八幡西区本城東6-7-8
- < 仙台営業所 > 〒981-1105 宮城県仙台市太白区西中田4-13-8
- < 九州工場 > 〒820-0087 福岡県飯塚市舎利蔵130-1

- TEL.072-362-3281 FAX.072-362-5662
- TEL.03-3824-5091 FAX.03-3824-5092
- TEL.052-504-5360 FAX.052-504-5367
- TEL.093-693-7735 FAX.093-693-7736
- TEL.022-355-5975 FAX.022-355-5977
- TEL.0948-25-2010 FAX.0948-22-3030

- 業務用弁当箱 ●ワンウェイ容器 ●漆器 ●メラミン食器
- コンテナ ●生分解容器 ●衛生関連商品
- 厨房関連商品 ●副資材・消耗品 ●幼稚園容器 ●PP食器

タカギ産業

検索

<http://www.mc-takagi.co.jp>



「昭和時代」へタイムスリップ



昭和46年「1971年」へ

タイムスリップ!!

1971年(昭和46年)は、ボウリングブームの到来、NHK総合テレビが全番組カラー化の実施、NASDAQによる証券取引開始など、日本人の生活がどんどん便利に変わっていった年です。7月20日には、日本初のマクドナルド1号店が銀座にオープンしました。当時、ハンバーガーは勿論、100%の牛肉を使用し、それを手軽に食べることができるメニューは考えられませんでした。海外の文化に憧れを抱いた若者を中心に、多くの人々が店へと押し寄せ「銀座歩行者天国」でハンバーガーを片手に食べ歩く人が続出し「新しいファッション」として、大きな話題となりました。9月18日には、世界で初めてのカップ麺、日清食品「カップヌードル」発売されました。お湯を注いで3分待つと、熱々のラーメンが食べられる、今では当たり前のことだけれど、発売当初は衝撃でした。日清食品株式会社の創業者夫婦、安藤百福さんと仁子さんをモデルにした物語は、2018年の朝ドラにもなっています。失敗にもめげないバイタリティーの持ち主安藤百福さんが宇宙食の開発に着手したのは91歳の時。その後、2005年に宇宙食ラーメン「スペース・ラム」宇宙飛行士野口聡一さんとともに宇宙へ飛び立っています。ファッションでは、前年創刊のananと、この年創刊のノンノに大きな影響を受けた「アンノン族」が大流行。また、ボウリングシャツ、ボウリングシューズ流行、ホットパンツやパンタロンなどが流行しました。



《その他の主な出来事》

- 1/24 「ザ・タイガース」が日本武道館において解散コンサート。
- 1/31 『新婚さんいらっしゃい!』が放送開始。
- 3/7 国鉄が山手線の読み方を「やまのてせん」に統一。
- 4/3 『仮面ライダー』の放送開始。
- 5/14 第48代横綱大鵬が引退。初の一代年寄に。
- 6/5 新宿副都心初の高層ビルとして、京王プラザホテルが開業。
- 7/17 プロ野球のオールスターゲーム第1戦で、全セ先発の江夏豊が9者連続奪三振9連続奪三振を達成。
- 7/17 今井通子がグランド・ジョラス北壁に登頂。女性初のアルプス三大北壁登頂を達成。
- 9/5 欧陽菲菲がシングル「雨の御堂筋」で歌手デビュー。
- 10/3 オーディション番組『スター誕生!』が放送開始。
- 10/3 東京都八王子市で日本初のノーカーデーが実施される。

《テレビ》

仮面ライダー スター誕生! 中学生日記
太陽にほえろ! お笑いオンステージ

《ヒットソング》

女のみち/宮史郎とぴんからトリオ 瀬戸の花嫁
嫁/小柳ルミ子 また逢う日まで/尾崎紀世彦
喝采/ちあきなおみ 結婚しようよ/吉田拓郎

《物価》

ガソリン 1 L	58円
豆腐	40円
コーヒー 1 杯	115円
そば	120円
葉書	10円
封書	20円
砂糖 1 kg	151円

おべんとうあれこれ

端午の節句「ちまき」は地域色豊か

端午の節句の行事食「ちまき」新潟では笹の葉を使って三角形に巻き、関西では、ひよろりと長い円すい型、また鹿児島では「あくまき」と言ってべっこう飴のような色・・・と地域によって様々ですが、武士の携帯食であった事から「武将のようにたくましく」という願いを込めて端午の節句に食べるようになったといわれています。

そのアンチウイルスソフト、次世代型ですか？



従来型アンチウイルスソフトでは 未知のランサムウェアは防げません

●ランサムウェア攻撃を

受けた企業 **61%**



●復旧に要した平均費用

約 **1億1,520万円**



※ 2022年1月～2月の国内調査レポートより

無料ダウンロード

今すぐ無料ダウンロード →

NDIソリューションズ株式会社

✉ ndi.marketing@ndisol.com

NDIソリューションズ



<https://bit.ly/3wMfJ1Y>

【最新ランサムウェア調査レポート 日本編】から考える
ランサムウェア対策入門ガイド [2022年版]

約3年半
ぶり!

サンキューカレッジ開催!

フレッシュランチ39富山店(株式会社フードシステム)

介護施設向け調理済み惣菜パックで次への時流を掴んだ生事例を現地視察でリアルに学ぶ



フレッシュランチ39富山店 (株)フードシステム

令和5年(2023年)3月25日、富山市のフレッシュランチ39富山店(株)フードシステムにて、約3年半ぶりとなるサンキューカレッジが開催されました。時折小雨が降るあいにくの天候ではありましたが、満開の桜が久しぶりの再会を祝福する様に出迎えてくれました。



フレッシュランチ39富山店
代表取締役社長 魚谷和彦氏

会議前日の3月24日に、パレブラン高志会館にて懇親会が開催されました。まず初めに(株)サンキューオールジャパン取締役本部長杉田仁史より開会の挨拶、続いてフレッシュランチ39富山店(株)フードシステム代表取締役社長魚谷和彦氏よりご挨拶を頂きました。

そして、フレッシュランチ39名古屋店(株)ミノヤランチサービス)代表取締役社長酒井益幸氏のご挨拶



フレッシュランチ39名古屋店
代表取締役社長 酒井益幸氏

と乾杯のご発声で開演となりました。懇親会では、各加盟店様の自己紹介並びに近況報告が行われ、フレッシュランチ39清水店((株)こめやフードサービス)代表取締役社長米田成正氏の挨拶で中締めとなりました。コロナ自粛によりサンキューカレッジ等を開催出来なかった為、久々の再開となりましたが、これまでの空白を埋めるかのように会話が弾み更なる親睦を深める事が出来、懇親会は大盛況となりました。



フレッシュランチ39清水店
代表取締役社長 米田成正氏

翌日は、早朝6時からフレッシュランチ39富山店にて「らくっく39事業」についてのセミナーと工場見学を行いました。まず、本部杉田より挨拶があり、続いて富山店魚谷社長よりご挨拶を頂いた後、開発部課長代理西田哲夫氏より「らくっく39事業」についての概要説明がありました。続いて実際に工場へ入り工場見学を行い、富山店開発部課長松村正浩氏より「らくっく39」の製造工程を



フレッシュランチ39富山店
開発部課長代理 西田哲夫氏



フレッシュランチ39富山店
開発部課長 松村正浩氏



工場見学の様子

『安心・安全・健康』な食材を提供しています。



全国の仕入先から
いち早く情報をお届けします。
お気軽にお問い合わせください。

総合食材商社
YOSHIMURA
FOOD

株式会社ヨシムラ・フード
TEL 048(986)4147・FAX 048(986)0622
E-mail: info@mizuho-foods.co.jp
http://y-food-h.com/

一つ一つ丁寧に説明頂きました。

見学の後、事務所へ戻り「らくっく39」の惣菜を試



(株)日本給食業経営総合研究所
代表取締役社長 野間元太氏

食した後、(株)日本給食業経営総合研究所代表取締役社長野間元太氏より給食業を取り巻く外部環境と富山店((株)フードシステム)が、コロナ前から介護施設向けの調理済惣菜パック事業に取り組み、コロナ禍でも業績向上していることについてご説明頂きました。

続いて富山店取締役本部長二上満氏より「らくっく39」をお客様に認知して頂くまでの苦労やお客様の心をがっちり掴む営業戦略などについてお話し頂き、お話しの後には、たくさんの質疑応答が繰り広げられました。



フレッシュランチ39富山店
取締役本部長 二上満氏



(株)サンキューオールジャパン
取締役 樋口仁之助

その後、日給研野間氏、(株)サンキューオールジャパン取締役樋口仁之助より「らくっく39」のFC展開についての概要説明があり、休憩をはさんで、HACCP認証協会会長中

山博友氏より衛生管理面についての講義をして頂き、その後(株)イクイップ代表取締役社長魚谷恵理沙氏よりテレマーケティング活用についての



(株)HACCP認証協会
会長 中山博友氏

説明がありました。最後に富山店魚谷社長、続いて本部杉田より挨拶があり、今回のセミナーを終了致しました。



(株)イクイップ
代表取締役社長 魚谷恵理沙氏

新型コロナウイルスの規制が緩和

された事により、約3年半ぶりにサンキューカレッジ開催となり、実際お会いして、セミナーや工場見学が出来た事により臨場感ある大変有意義な会議となりました。



(株)サンキューオールジャパン
取締役本部長 杉田仁史

今回会場及びセミナーの準備、運営に多大なご協力頂き、そして工場見学を快く引き受けて頂いた富山店の魚谷社長はじめスタッフの皆様にご挨拶申し上げます。また、サンキューカレッジ開催を無事終える事が出来ました事、皆様に心より御礼申し上げます。



セミナーの様子



フレッシュランチ39富山店 盛付ライン



フレッシュランチ39富山店
祖川恵利氏



フレッシュランチ39富山店((株)フードシステム)にて

美味しいごはんを 省エネ炊飯

ガス式連続炊飯機(単釜制御)
ライスフレンドeco-K

独自の高効率燃焼構造

「かまど炊き」構造
メタルマットバーナ

むらし温度を自動制御

燃焼調整ファン
米充填
強制送風バーナ(メタルマットバーナ)
反転ほくし

人・環境にやさしい炊飯機

ライスフレンドeco-K
1日のガス消費量⇒**47.3m³** 約**52%**節約
当社在来炊飯機
1日のガス消費量⇒**98.0m³**
※ガス種 LPGの場合

お米の品質・炊飯米の美味しさを診断
ごはんの顔診断

お米やごはんの品質向上に
「ごはんの顔診断」を活用ください。
皆様が炊いているお米やごはんを測定して、さらなるサービスの充実、ご飯の品質向上にお役立てください。

厨房の未来をカタチに

株式会社 AIHO

本社・工場 / 〒442-8580 愛知県豊川市白鳥町防入60 TEL0533-88-5111 FAX0533-88-4510
支店 / 札幌・東京・名古屋・大阪・九州
営業所 / 釧路・盛岡・秋田・山形・栃木・埼玉・千葉・多摩・横浜・長野・豊川・京都・神戸・岡山・四国・大分・長崎

『やっぱりサンキューが好き!』になる方法

No.65 食べられる食器

(株)フリーダム 清水正敏



日本では持続可能な社会を目指してと称しSDG'sの言葉を耳にする機会が増えました。ISOの環境基準やエコアクションといった取り組みをされている企業も多いかと思えます。いずれにしても、環境問題は食を預かる私達の仕事にとって関わりがなにかと多い分野でもあります。生産、製造(調理)、販売、廃棄と、どこのプロセスをとっても対応しなくてはならない事項が含まれています。

食の新商品展示会に参加すると、必ずと言っていいほど“食べられる食器”をテーマにしたブースがありますね。先般もあるイベントに参加しましたら、食べられるスプーンが出展されていました。試食?してみました。率直な意見として「話題性はあるけれど、まだまだ実用性に乏しいかな」といった感じです。厚みがあり、持ち難いし、具材をうまくすくえません。使用後は食べられますが、ちょっと違和感がありました。

一方、コロナ開けで屋外の催しが増えれば、それだ

けゴミも多く出ます。そんな時は、食べられる食器があれば、ゴミ削減の解決策の一つにはなります。考えてみれば、ソフトクリームのコーンやモナカは食べられる食器ですね。温かいものや、汁系の食品に対応できれば画期的な提案になります。

調べたところ、小さめになりますが、丸皿や角皿、コーヒーカップはすでに商品化されたものがあるようです。ただし、食べられるとは言え、お皿に盛り付けられた美味しい商品を食べたあとに、お皿をバリバリ…はやはり気持ち悪いですね。飴製のストローもありますが、この程度なら美味しくいただけそう。

環境問題からの食べられる食器でしたが、逆に食べないで捨てられる可能性さえあり本末転倒になることもあるかも…。メーカー側も、ビーツや穀類が主原料で食物繊維が豊富でありことや、味も工夫したことをセールストークにしているようですが、本当の意味での商品化には、更なる開発が待たれます。

私が好きなイカ徳利は紛れもない食べられる食器ですね。日本酒を注ぐと独特の風味の出汁も出て、最高です!日本に古くから親しまれているエコな食品ですね!



**ビジネスの
課題解決に強い
DX 推進・
クラウド活用**

Web システム・デザイン

クラウド

IT インフラ

運用・セキュリティ

GLOBAL NET CORE

株式会社 グローバルネットコア
新潟県新潟市中央区米山1丁目11番地11 昴ビル
TEL : 025-244-0144 www.global-netcore.jp/



**AWS セレクトティア
サービスパートナー
認定 企業**

HACCPによる衛生管理 No.65

～HACCP 認証取得に向けて～ 食品安全マネジメントシステム HACCP 認証協会 会長 中山博友

食品安全マネジメントシステム (FSM) の要求事項

PRPとHACCPを有効に実施するための管理

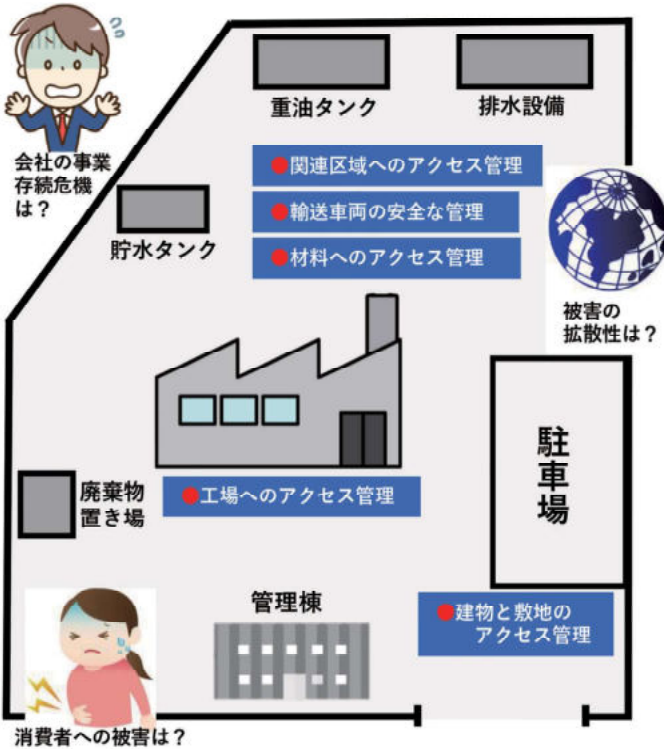
FSMS19 フードディフェンス管理規定

●要求事項

組織は、食品防御の脅威を特定し、その脅威への対応に優先順位をつけるための評価手順を文書化し、実施し、記録しなければならない。組織は、特定された食品防御の脅威の低減に向けて組織が実施する対策を明記した計画を文書化し、実施しなければならない。この計画(食品防御プラン)はPRPを含み、食品安全マネジメントシステムに組み込まなければならない。

脆弱性評価と軽減戦略(策)の特定

懸念領域	重大な脆弱性	軽減戦略
全般的 屋内保安	保管エリアへの立ち入りが可能で、従業員が同行していない未訪者 人的保安 外部委託業者	来訪者の立入制限。身分証明バッジの導入。屋外搬入区域からの来訪者の立ち入り制限。 外部委託業者に作業員の検査及び訓練を求める。施設側が外部委託作業員の監督をする。
出荷・ 受入れ	計画外配達 搬入口から工場に立入可能なトラック運転手	指定運転手のみ受入れを許可する。積荷目録及び注文書と荷物を照合する。 運転手は、署名及び、施設内で常に随伴者が必要。
保管	掃除用品、ペストコントロール製品、その他危険物質を汚染要因物として使用する可能性	危険物質は他の在庫品から離れた施設区域に保管する。特定の社員のみに入入りを許可する。
全般的 屋外保安	外周を囲むものがなく立入り可能な施設 保管区域、積込口、移動式冷却乾燥保管用トレーラーへの外部からの立入り	入門口、窓、通気口、積込エリア、その他全ての立入り箇所の安全を確保する。 周囲をフェンスで囲む。積込エリアなど入退場箇所の安全確保。屋外照明の設置。



①現状把握

工場内のあらゆる脆弱性を考える

<p>人がいない時間帯に誰でもアクセスできる場所に原料・製品を保管していないか</p>	<p>アクセス可能な場所にある貯水槽や地下水取水口の管理が無防備(無施錠など)でないか</p>	<p>部外者の施設内立ち入りの許可手順が曖昧でないか</p>
<p>施設出入口の鍵の管理責任および実際の管理に不備がないか</p>	<p>会社名などが入った包材の管理が甘くないか</p>	<p>アウトソーシング先へのフードディフェンス要求事項が不明確でないか</p>



株式会社
総合衛生管理

トータル・ハイジーン・ハサップ
HACCP 認証協会
CODEX・GUIDELINE・AUDIT

HACCP 認証コンサルタント株式会社

◆HACCP 認証コンサルタント(株)オフィス◆TEL/FAX : 0942-52-5323◆Email : n8058nh@ybb.ne.jp

〒833-0014 福岡県筑後市尾島 681-1◆福岡事業部/北陸事業部/広島事業部/東京事業部/熊本事業部/大阪事業部



JFSM 監査会社

HACCP 認証株式会社

〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井 235 番地

TEL/FAX : 0942-42-5617 Email : info@haccpninshou.jp

食のプロデューサーへ

39BOOK編集局員 上田信男



No.39 そら豆

5月2日は、2月4日の立春から88日。雑節(二十四節気以外の季節の総称)のひとつである「八十八夜」ですね。

「夏も近づく八十八夜」と歌われるように、暦の上では夏となる立夏が数日後に迫り、昔から夏の準備をはじめの日としてきました。「野にも山にも若葉がしげるあれに見えるは茶摘みじゃないか」と続く歌詞が示す通り、皆さまの地域でも茶摘みの最盛期でしょうか。

夏野菜収穫の前に一足先に出回りはじめる新茶。末広がりでおめでたい「八」を重ねた八十八夜に摘み取ったお茶は、無病息災や不老長寿の縁起物として古くから日本人に愛飲されてきたようです。

ホームセンターでは、夏、秋の家庭菜園用の花木、野菜のポット苗販売が最盛期を迎えています。今年はコロナ自粛も治まり、より一層家族連れで賑わっているようです。そして価格のほうは例年より若干高くなっているように感じます。

昨年暮れに知人より種から芽が出た「そら豆」の苗ポットを6個もらいました。外に置いても越冬すると聞いてはいましたが、雪が心配で室内に入れておいたところ、暖房のせいで春と勘違いしたのか、異常に成長して花芽までつけてしまいました。早々にプランターへ落とし込み一段落しましたが、はたして実をつけるか!

そら豆は成長途中に、さやが上に向かって伸びるようにつくので「空を向いた豆」が名前の由来で、熟すと下向きになるようです。枝豆とならんで夏の生ビールの最高のオツマミのひとつですね。

今年も友人の畑で一畝貸してもらえることになりましたので、プランターではなかなか育たないトマト「桃太郎」に挑戦しようと思います。他には手頃な胡瓜、枝豆といったところでしょうか。

食料安全保障などと言われるようになって久しいですが、日本の食料自給率の向上は一向に改善していかないように思えます。最近JAが「地産地消」と合わせて「国産国産」をCMなどで謳っております。水とコメ以外を世界に頼ってきた日本の食生活、そうそう変わるものではないと思います。業務用などはさておき、まずはひとりひとりの意識が変化していかない限り、食料安全保障なる言葉も絵にかいた餅のように思えてなりません。



ケイタリング 麺史上 最太麺!

YouTube

ケイタリング 黒太そば

キッセイ商事株式会社 澤志庵製麺所

399-0702 長野県塩尻市広丘野村1914 TEL(0263)53-3691 FAX(0263)51-1461
shokuhin@kissei-shoji.co.jp https://www.kissei-shoji.co.jp/



お弁当の全国チェーン

フレッシュランチ39



をご紹介します

日配弁当(デリバリーランチ)の製造・販売

お勤め先の工場や事務所にお届けします
※お弁当の種類・価格については
最寄りの店舗にお問い合わせ下さい。



フレッシュランチ39のこだわり

安心・安全

おいしさは安全から。おいしいお弁当をあなたのお手元にお届けするため、私たちは厳しい衛生管理を忘れません。

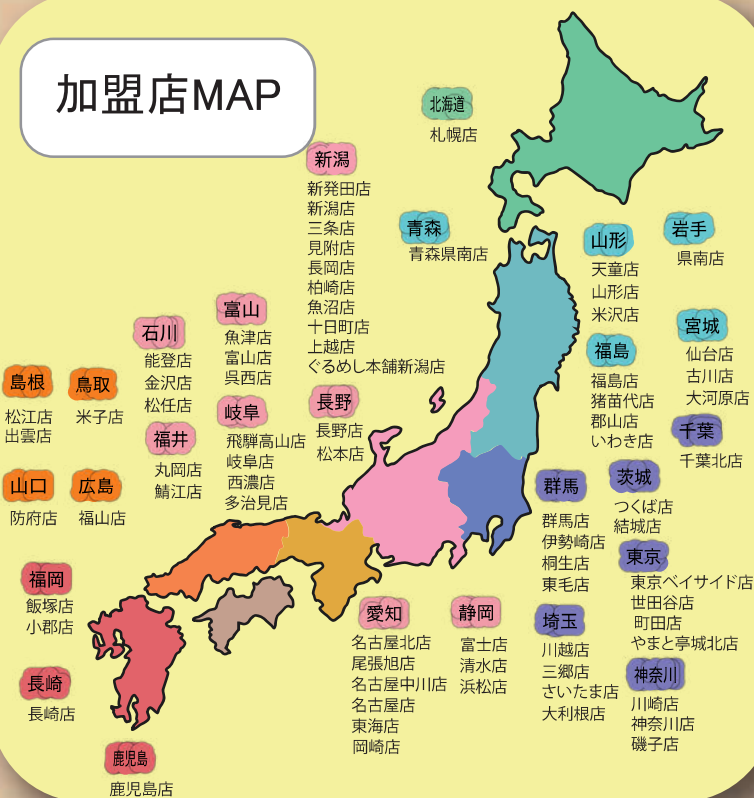
栄養チェックも一目瞭然

カラフルなメニュー表に各お弁当のカロリー数を表示。栄養バランスに配慮した日替わりメニューを当日調理・当日盛付。元気に働くあなたの健康を応援します。

思いやりいっぱい、手作り弁当

食材や水、衛生にこだわるフレッシュランチ39だから、お弁当はやっぱり手作り。ひとつひとつ丁寧に、真心込めて作り上げるから、毎日のお弁当がおいしいうれしい。身体がイキイキしてくるランチメニューで、今日もお仕事頑張ってくださいね!

加盟店MAP



5月生まれのオーナー様



5/1

松任店 (株)フードサービス松任
代表取締役社長 吉田 敏昭様

5/4

飯塚店 (株)華三楽
代表取締役社長 藤原 幹大様

5/10

上越店 (株)クックライフ
代表取締役 山田 恵子様

HAPPY BIRTHDAY



和食料理長の旬を愉しむ

5月
May

おうちで作れる

一品料理コーナー

日頃からよく食べられているアジですが、ご自分で干物を作ってみませんか？
ちょっと難しそう……と感じている方も大丈夫。お魚を捌く工程さえ乗り越えれば、あとは漬け込むだけ、干すだけで美味しい干物が出来ちゃいます。



身がふんわり
していて最高♪

あじの開き 作ってみました

《材料》

真あじ
塩

《トッピング用》

大根
すだち

《あじの開きの作り方》



① あじをさばきます。腹ビレから包丁を入れ、腸をかき出し、血合いなどを丁寧に洗い流す。腹を手前に置き、中骨に沿って切り開きます。



POINT！塩水につけて味を均等にします！



② 海水よりややしょっぱいくらいの塩水につけます(約1時間)



③ 軽く水にくぐらせて塩を流します。ペーパーなどで水気を拭き取ります。



④ 網などに入れて一晚干します。

POINT！焦げないように気をつけて焼きましょう！

⑤ グリルで焼いたら出来上がりです♪

旬を愉しむおまけの一品料理 『わらびのおひたし』
「わらび」は、春を感じる和の一品。市販の「山菜のあくぬき」を使えば生のわらびでもお家でお手軽に作れます。是非旬の味を楽しんで下さい！



わらびのおひたし

「万がいち」に備える「安心」。

お客様の「万がいち」に素早く対応します。

取扱保険会社



東京海上日動火災保険(株)
東京海上日動あんしん生命保険(株)



あしなが保険 株式会社 プロジェクト新潟本店

新潟市中央区上近江4丁目2番20号 日生第二ビル3階G室
TEL025-285-3635 FAX025-285-3277 E-mail:takao.goto@ashinagahoken.com

24時間
事故受付



0120-119-110

切身のことならお任せください！



おいしさの真ん中へ、直球勝負。

新堀は、常にお客様の視点で食に対するニーズに対応し、「安全・安心」な製品と顧客満足を提供いたします。原料調達から加工・販売まで行い、大手量販店、ホテル、各スーパーマーケット、業務店、市場など中心に製品を提供しております。

niibori 株式会社 新堀

原料取扱量	切身生産量	原料取扱量
2,000t/年 1ヶ月平均 約166t	2,500t/年 1ヶ月平均 約208万切	120万パック 1ヶ月平均 約10万パック

niibori 株式会社 新堀 〒959-1289 新潟県燕市東太田 6063-4 TEL (0256) 66-1945 www.sakeyama.net

液体・粘体の小袋詰め 1g ~ 300g、容器詰め 1kg ~ 20kg

小袋充填 / 容器詰め充填承ります。

サイズ変更・開発品、何なりとお申し付けください



即席みそ汁・めんつゆ・鍋つゆ・醤油・ソース・各種たれ類からふりかけやドレッシング、業務用調味料まで、お介当に使える小袋調味料を多種多様に取揃えています。

東味株式会社

千葉県柏市高田1113番地34
TEL.04-7144-6438
FAX.04-7144-6418
<http://www.toumi.co.jp/>

軽包装～重梱包用

包装資材・自動包装機・バーコード・物流機器・HACCP機材
包装資材・省力機器のコンサルタント

天野商事株式会社

【本社】新潟市東区紫竹卸新町1808-29 (〒950-0868)

☎ (025)273-3681 FAX(025)271-7456

【長岡センター】長岡市新産3丁目4-5 (〒940-2127)

☎ (0258)46-9177 FAX(0258)46-4976

URL <http://www.amano-net.co.jp>

E-mail amano-shoji@amano-net.co.jp



CHAIN OF HAPPINESS

一杯のコーヒーが生み出す幸せの連鎖



〒920-0364 石川県金沢市松島1丁目35番地
TEL (076) 249-4100 FAX (076) 249-9922



創業明治四十四年

豆の内山藤三郎商店

〒956-0112 新潟県新潟市秋葉区新保1226番地

TEL 0250-38-2223 FAX 0250-38-5091

URL <http://www.touzaburou.com/>

Daiwa

総合食品容器メーカーの台和

業務用から家庭日用品まで幅広く製造・販売



バイオマスメラミン
「オウプシリーズ」

【お問合せ先】
株式会社台和 食器営業部
〒110-8531 東京都台東区上野 5-6-10
TEL : 03-3834-4118

台和ホームページ

Otsuka 大塚食品

お肉みたくて、おいしい大豆!!



ZERO MEAT
ゼロミート

動物性
原材料
不使用

大豆
使用

植物性
たんぱく質

※ 動物性原材料とは、牛肉・豚肉・鶏肉・卵・乳・はちみつ等の畜産物・魚介類を含む原材料を指します。
※ 本製品は、大豆加工食品を使用しています。

業務用ゼロミートは、ハンバーグ・ソーセージ・ハムをご用意
お弁当の食材としてもおすすめです!

【ご注文に関するお問い合わせ先】

大塚食品(株)営業本部 フードクリエイト部

TEL:03-3219-1815 FAX:03-3219-1688 (月～金曜日 9～17時 祝日を除く)

Rice Portion Specialities

容器・シート供給機はじめました



ms-tec.jp

エムステック株式会社

39BOOK

毎月発行/年間12回

【発行】

株式会社サンキューオールジャパン
39BOOK編集局

〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36

tel 025-290-7639

fax 025-290-7666

URL <http://www.lunch.co.jp>

第49回

心のエネルギー

～ 気遣いのマスタースディナー～

薫風香る5月ともなればゴルファーにとって最高の季節です。新緑の緑の中でのラウンドは、プレーそのものよりも心身が浄化されるような爽やかさを感じることが出来るからです。もちろん他の屋外でのスポーツも同じです。屋外で過ごすことだけでも心身が癒されているような感覚を覚えませんか？医学的や心理学的なことは分かりませんが、わたしの場合はマイナスイオンに包まれていると感じるだけで体調が良くなったように思えます。

コロナ禍にあって健康の意識が高まる中、ゴルフ人口は世界的に増加しているといい、日本でも同様なのだそうです。とりわけゴルフはそんな爽快感を得られる一方で、ストレスを感じる側面もあります。

ラウンドの進行が遅くてテンポのいいプレーが妨げられる時や、同じ組のパートナーのマナーやエチケットが悪い場合などがそうではないでしょうか。このようなパートナーと初心者が同じ組でラウンドすることになったら悲運ですね。「もっと練習してからゴルフ場に来い!」、「さっさと打て!」…。こんな無慈悲な言葉を初心者が投げかけられたら、もはやパワハラですよ。

道具を揃えてワクワクしたのも束の間でやめてしまったという話も氷山の一角かもしれません。多くの場合は初心者に対しては親切丁寧が基本中の基本ですから、誰とゴルフを始めるのかは長くゴルフを続ける上で重要なポイントではないでしょうか。どうしても人の悪いところをみてしまう癖のある人がいますが、ゴルフをするようになって人の良いところが見られるようになったという人も多くいます。ですから、一緒にラウンドするパートナーは本当に重要です。

みなさんの職場でも同じですよ。ある意味ではゴルフに出会って、気配り、目配り、心配りが出来るようにもなれる人もいますのですから、人間形成にも繋げて、一石二鳥と行きたいところです。ゴルフは紳士淑女のスポーツと言われる所以であってほしいですね。

今年のマスターズは終わってみればジョン・ラーム（スペイン）が通算-16で初のグリーンジャケットを獲得しました。一昨年は松山英樹プロがグリーンジャケットを着たわけですが、マスターズチャンピオンは翌年のマスターズ開幕前日に行われる、歴代チャンピオンが一堂に会するディナーを主催します。ですから昨年は松山英樹プロが担当しました。夕食メニューは松山英樹プロ自身によるアイデアで日本食でした。

食事の内容は①前菜：刺し身と寿司の盛り合わせ②西京焼き（味噌釉黒鱈）③宮崎和牛（A5）マッシュルームと野菜和え山椒大根ポン酢④あまおう（苺）ケーキ。お酒は⑤八海山「雪室」純米大吟醸でした。和食が並ぶコースのなかでも松山が本腰を入れて決めたのは、寿司とA5ランクの宮崎和牛。

「寿司はやっぱり日本の文化」。愛媛県出身で、小さい頃から魚介類に慣れ親しんでおり、好みのすしネタは多岐に渡るが「食べられないものを聞かれる方が簡単」だとか。外国人はイクラと、サーモンが苦手（サーモンは炙ればOK）。宮崎牛は日本のゴルフ界と世界とをつなぐ縁からチョイス。「宮崎の“フェニックス”に来た外国人選手が最高だと言ってくれる。ブルックス・ケブカもルーク・ドナルド、タイガー・ウッズも、みんなが好きだ」。日本ツアー「ダンロップフェニックス」に出場する海外の一流選手は大会期間中、フェニックスCCのクラブハウスや近隣で、牛丼やステーキ、焼き肉に舌鼓を打つことから、近年は大会の優勝副賞にもなっており、松山は胸を張って世界にミヤザキビーフを紹介しました。世界の一流選手ならではの気遣い、勉強になりますね。

杉田仁史



新潟の美味しいお米
お届けします。

株式会社 野上米穀

〒940-0087
新潟県長岡市千手2丁目10-20
☎ 0120-058-041

Super Express Rice
スーパーエクスプレスライス



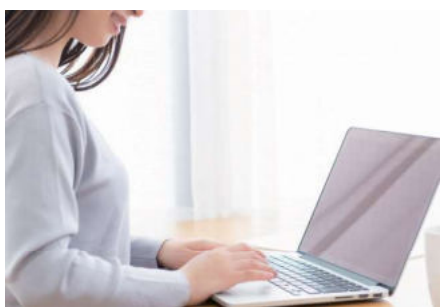
ショクカイWEBサイトで リモート発注 はじめませんか？

WEB会員限定の 便利なサービス

ショクカイのWEBサイトを活用すれば
普段の発注がもっと手軽にもっと便利に。
まずは会員登録を！

ショクカイWEBサイトのメリット

いつでもどこでも発注



ネット環境さえあればどこからでも発注可能。キーワード検索やお気に入り機能など、商品も素早く探すことができます。

全ての情報が見られる



商品の画像や価格の情報はもちろん、商品規格書も確認できます。規格書はダウンロードして保管することもできます。

WEB 限定の企画

掘り出し物市

数量限定！在庫限りの大特価

MONDAY SALE!!

WEB限定のセールを毎週開催。お得な割引商品情報をメールマガジンでも随時お届けします。

WEBサイトの登録の流れ

サービスがご利用出来る「簡単」4ステップ

STEP. 1

弊社営業担当または下記お申し込み先に、ご発注担当者名、メールアドレスをご連絡ください。

STEP. 2

弊社からご担当者様へIDと初期パスワードをご連絡いたします。

STEP. 3

WEBサイトよりログインしてください。

STEP. 4

ご利用開始となります。

ショクカイWEBサービスは既に弊社とお取引のあるお客様専用のサービスです。

※WEB登録をご希望の方、及び新規お取引をご希望の方はお問い合わせください。

※弊社より発行するお客様IDとパスワードはお客様管理の下、お取り扱いにはご注意ください。

※セキュリティの為、パスワードは定期的に変更していただく事をお勧めします。弊社が発行したパスワードを継続してお使いにならないようお願いします。

お問い合わせ

TEL:03-5828-2561 URL:www.shokukai.co.jp

株式会社ショクカイ 東京都台東区東上野5丁目2番2号 日本生命東上野ビル





加盟店電話番号一覧

お弁当のご注文・お問い合わせはお近くの加盟店へどうぞ

北海道	札幌店 011-871-7900	東京都	城北店 03-3927-1124	静岡県	富士店 0545-57-3030
青森県	青森県南店 0178-50-1511	神奈川県	神奈川店 044-587-9339		清水店 054-265-8339
岩手県	県南店 0197-25-8259		川崎店 044-281-2011		浜松店 053-438-1881
宮城県	仙台店 022-288-8600		磯子店 045-778-9639	愛知県	名古屋北店 052-903-8239
	古川店 022-923-3949	新潟県	新発田店 0254-20-2468		尾張旭店 0561-52-3139
	大河原店 0224-53-2121		新潟店 025-288-1639		名古屋中川店 052-432-8539
山形県	天童店 0237-41-0123		三条店 0256-33-0011		名古屋店 052-384-2839
	山形店 023-641-7244		見附店 0258-63-5939		東海店 052-601-6839
	米沢店 0238-36-0039		長岡店 0258-21-1039		岡崎店 0564-22-7010
福島県	福島店 024-545-4939		柏崎店 0257-24-8225	岐阜県	飛騨高山店 0577-57-5556
	郡山店 024-939-6339		魚沼店 025-776-7762		岐阜店 058-248-3039
茨城県	つくば店 029-847-3900		十日町店 025-757-2256		西濃店 058-327-8839
	結城店 0296-32-9411		上越店 025-543-6446		多治見店 0572-24-5739
群馬県	群馬店 027-372-3923		ぐるめし本舗 025-278-9684	広島県	福山店 084-920-1139
	伊勢崎店 0270-25-9323	長野県	長野店 026-284-8811	鳥取県	米子店 0859-39-3111
	桐生店 0277-20-7551		松本店 0263-57-6664	島根県	松江店 0852-26-3141
	東毛店 0276-22-1551	富山県	魚津店 0765-24-3960		出雲店 0853-25-3939
埼玉県	川越店 049-231-0039		富山店 0764-52-6111	山口県	防府店 0835-24-0439
	三郷店 048-949-4232		呉西店 0766-64-2513	福岡県	飯塚店 0948-22-8363
	さいたま店 0480-73-2866	石川県	能登店 0767-37-2236		小郡店 0942-41-7701
	大利根店 0480-72-2230		金沢店 076-268-5111	長崎県	長崎店 095-821-1339
千葉県	千葉北店 043-380-1166		松任店 076-275-1175	鹿児島県	鹿児島店 099-228-8881
東京都	東京ペイザイド店 03-3687-2100	福井県	丸岡店 0776-66-3355		
	町田店 042-734-2319		鯖江店 0778-52-6660		





茶畑を育てて47年*

本物のおいしいを、茶畑から。



日本、世界、No.1

ギネス世界記録®認定 緑茶飲料販売実績



※1 インターズSRI+無糖茶飲料市場シェア2021年1月-12月の「おーいお茶」ブランド販売金額
 ※2 記録名:「最大のナチュラルヘルシーRTD緑茶飲料(最新年間売り上げ)」正式英語記録名: Largest NH RTD green tea brand-retail RSP, current
 記録対象ブランド:「おーいお茶」ブランド※ 対象年度:2021年1月-12月 ※3「おーいお茶」ほうじ茶製品を除く
 ※1976年から茶農家とともに茶産地育成事業に取り組んでいます。 ※空容器の廃止防止・リサイクルにご協力ください。