

お弁当屋さんに関する情報誌。クイズに答えて賞品をゲット!

NEW クイズ!「これ、なあ〜に?」穴埋め漢字

2022

11

第111号



お弁当の全国チェーン

フレッシュランチ39



※月刊フレッシュランチ39「39BOOK」がHPより閲覧出来るようになりました!

「ランチシステム」「ランチウェブ」で
お弁当注文のお悩み解決!!

お弁当を注文できる
「OMchannel」(オムチャンネル)アプリ出来ました!

「昭和時代へタイムスリップ」1966年(昭和41年)

『やっぱりサンキューが好き!』になる方法No.59「車内販売」消滅の危機

HACCPによる衛生管理 No.59

食のプロデューサーへ No.33 新潟県産コシヒカリ

和食料理長の旬を愉しむ お家で作れる一品料理コーナー

「鮭のちゃんちゃん焼き」「牛肉の八幡巻き」

心のエネルギー 第44回 ~細長い手帳~



39BOOK



笑顔一杯

えがおいっぱい

食べるお客様を「喜」ばせたい。

気持ちも「届」ける、お弁当…

タカギ産業の新品「TG-3」がお悩み解決!

テイクアウト麺容器のお悩みありませんか?

麺の劣化を防ぎます!

製品の特徴

1 ズレ落ち防止

段積みしやすい様、本体の底面とフタのリブがズレ落ちを防止します。

3 熱々スープOK!

本体は発泡PPの為、熱々のスープを入れても大丈夫。

2 こぼれにくい!

スープがこぼれにくい様、内嵌合フタとなります。

4 蒸気抜き加工

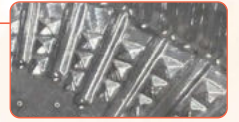
段差をつけた、蒸気抜き孔で、フタにシールを貼っても穴を塞ぎません。

『微細な孔』



中皿に特殊加工を施し微細な孔が蒸気だけを通し、水分を通しません。

『ピラミッド形のリブ』



表面についている小さなピラミッド形のリブにより、麺が中皿から離れやすい。



※カラーは本体・蓋共に白・黒からお選びいただけます。



レンジ対応

新製品 レンジ対応

TG-3 麺 パルファイン

※中皿は穴有・穴無からお選びいただけます



アジロわっぱ弁当



TG-1(井)、TG-2(鍋)



TSR-136 角型井



TSR-124 丸型井



TOM-1 (麺井)



お重



TAKAGI INDUSTRIAL CO.,LTD

たくさんの喜びを
笑顔の器で包みたい

タカギ産業株式会社

日本プラスチック日用品工業組合
JPI-8055

- < 本社 > 〒587-0061 大阪府堺市美原区今井390-3
- < 東京支店 > 〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-28-6
- < 名古屋支店 > 〒452-0845 愛知県名古屋市中区中沼町302
- < 九州営業所 > 〒807-0815 福岡県北九州市八幡西区本城東6-7-8
- < 仙台営業所 > 〒981-1105 宮城県仙台市太白区西中田4-13-8
- < 九州工場 > 〒820-0087 福岡県飯塚市舎利蔵130-1

- TEL.072-362-3281 FAX.072-362-5662
- TEL.03-3824-5091 FAX.03-3824-5092
- TEL.052-504-5360 FAX.052-504-5367
- TEL.093-693-7735 FAX.093-693-7736
- TEL.022-355-5975 FAX.022-355-5977
- TEL.0948-25-2010 FAX.0948-22-3030

- 業務用弁当箱 ●ワンウェイ容器 ●漆器 ●メラミン食器
- コンテナ ●生分解容器 ●衛生関連商品
- 厨房関連商品 ●副資材・消耗品 ●幼稚園容器 ●PP食器

タカギ産業

検索

<http://www.mc-takagi.co.jp>

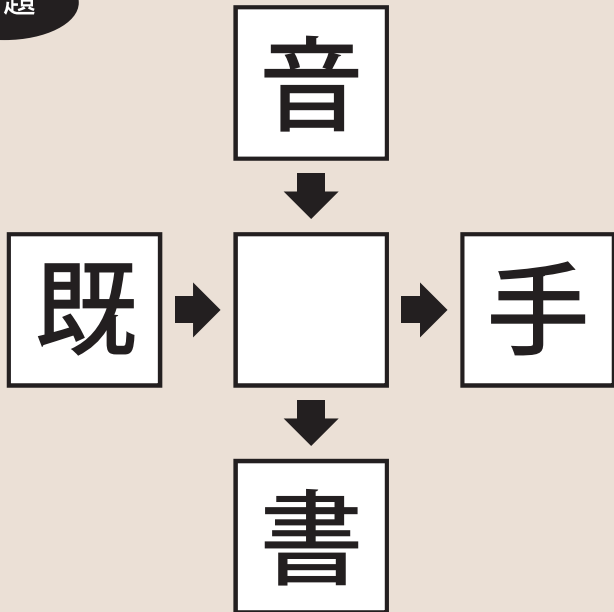




穴埋め漢字

矢印に従って読むと二字熟語になるように
□に漢字を入れてください

問題



今月のプレゼント

クイズに答えて
プレゼントを
もらっちゃおう!

トリガーポイント (TRIGGERPOINT)
グリッド フォームローラー 筋膜リリース
注)色は変わる場合がございます

肩甲骨や太ももの筋肉の
コリをほぐしたりヨガの
ポーズをサポートしたりと
ストレッチグッズとして人
気のフォームローラー



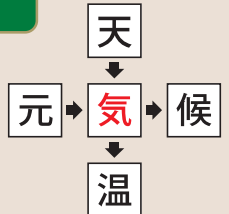
サイズ:直径14cm×長さ33cm



Niceコメント賞

フレッシュランチ39川崎店利用 S様
《コメント》
いつも美味しく頂いております。価格UPとの事でしたが、このご時世なら致し方ない。安心・安全・信頼のフレッシュランチさんなら!(^^)!との事にて社員誰からもブーイングはございませんでした!(^^)!

S様には豪華景品をお送りいたします!



10月の答え:気

11月号 答え	ご利用 店舗名
フリガナ	
お名前	
勤務先 会社名(部署名)	
勤務先 ご住所	
勤務先 TEL	
選択してください	
<input type="checkbox"/> 弊社のお弁当を 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 他社のお弁当を 利用している	
39BOOKやお弁当についてご感想をお聞かせください	

応募
締切 11月7日(月)

当選者の発表は、賞品の発送をもって
代えさせていただきます。
賞品はご利用店舗よりお届けいたします。

ご応募はどなたでもOK

1 QRコードを読んでHPから 🔍



HP『美味しいねっと!』
<http://www.lunch.co.jp>

プレゼントが当たる!

39BOOK「クイズ! これ、なあ〜に?」

CLICK

『美味しいねっと!』のトップ画面から上の39BOOKの
バナーを選ぶと、39BOOKが動画でお楽しみいただけ
ます。是非、ご視聴下さい。

2 左記ご記入の上このページをFAX
FAX 025-290-7666

※個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は弊社プレゼント企画
に対してのみ利用し、これ以外の目的で使用することはありません。
※当選した場合はお名前を記載する場合がございます。予めご了承ください。

器美の追求



おもてなしの心を 伝えるのは 食器が奏でる妙なる調べ

私たちは、業務用食器の総合メーカーとして、常に新しい食文化の創造に取り組んでいます。夢のあるデザイン、そして環境に優しい食器…。皆様の楽しい“食”の思い出を演出する食器でありたいと願っています。

 **アヅミ産業株式会社**

業務用食器製造販売 | 弁当箱・ワンウェイ容器・メラミン食器・漆器

本社 / 〒331-0812 埼玉県さいたま市北区宮原町1-687
TEL.048-654-5404 FAX.048-654-5434

■仙台営業所 / TEL.022-304-1830 FAX.022-308-1566

■東京営業所 / TEL.03-6891-2535 FAX.03-6891-2537

■横浜営業所 / TEL.045-276-6422 FAX.045-276-6424

■名古屋営業所 / TEL.052-835-5060 FAX.052-835-5020

■大阪営業所 / TEL.072-960-5221 FAX.072-960-5223

■福岡営業所 / TEL.092-437-5010 FAX.092-437-5013

■広島出張所 / TEL.080-6859-5262 FAX.082-553-0376

■伊奈配送センター / TEL.048-724-1166 FAX.048-724-1168

<http://www.adumi-sangyo.co.jp>

アヅミ産業

検索

「昭和時代」へタイムスリップ



昭和41年「1966年」へ

タイムスリップ!!

昭和41年、日本の産業と文化は高度成長政策を背景に急成長し、いざなぎ景気によって日本経済は大きく拡大し、世界第二の経済大国となりました。所得水準の向上によって、エアコン(クーラー)の購入も増加し、車(car)、エアコン(cooler)、カラーテレビ(color TV)が、いわゆる3C(新三種の神器)と呼ばれ、この年代トヨタからはカローラ、日産からはサニーが発売され、自動車生産大国のスタートとの年ともなりました。モノクロからカラーの時代を迎えようとしていたテレビの子ども番組は、鉄腕アトムやエイトマン、鉄人28号などの科学アニメ番組が次々に生み出され、さらにウルトラマンのテレビ放送が始まり、茶の間に怪獣ブームがわき起こりました。また、音楽界の革命児といわれたイギリスのロックバンドザ・ビートルズが来日し、日本武道館でコンサートを行ったのもこの年です。6月29日、ビートルズの4人を乗せた飛行機は台風の影響により11時間遅れて、早朝に公演地のドイツから東京・羽田空港に到着。法被を羽織り笑顔でタラップを降りるビートルズ。その歴史的瞬間は2016年公開の映画『ザ・ビートルズ EIGHT DAYS A WEEK』にも収められています。6月30日から7月2日の3日間、日本武道館にてのちに伝説となる来日コンサートをおこない、翌3日の午前10時43分に日本を飛び立っています。わずか103時間の滞在日本のファンを熱狂させました。



《その他の主な出来事》

- 1/ 2 円谷プロとTBSが『ウルトラQ』放送開始。怪獣ブームの始まり。
- 1/15 常盤ハワイアンセンターがオープン。
- 2/ 3 ソ連の無人宇宙探査機「ルナ9号」が史上初めて月面軟着陸に成功。
- 3/31 法務省が、日本の総人口が1億人を突破したと発表。
- 5/15 日本テレビで演芸番組『笑点』放送開始。
- 6/ 1 漫才コンビ「横山やすし・西川きよし」結成。
- 7/17 『ウルトラマン』第1話の放送がTBS系各局で開始。
- 9/ 7 明星食品がインスタントラーメン「明星チャルメラ」発売。
- 10/10 「体育の日」施行。
- 11/ 5 トヨタ自動車、カローラを発売。
- 11/27 福岡で第1回国際マラソン選手権(後の福岡国際マラソン)が開催。
- 12/12 中央本線初の特急列車、「あずさ」デビュー。

《テレビ》

ウルトラQ、ウルトラマンシリーズ放送開始
笑点放送開始、奥さまは魔女、魔法使いサリー、おそ松くん

《ヒットソング》

悲しい酒(美空ひばり) 星影のワルツ(千昌夫) 恍惚のブルース(青江三奈) バラが咲いた(マイク真木) 霧氷(橋幸夫)

《物価》

封書 10円→15円
はがき 5円→7円
ガソリン1ℓ 50円
国鉄初乗り運賃 20円
映画館入場料 500円
ラーメン 80円

おべんとうあれこれ

「幕ノ内弁当」の由来は歌舞伎!?

江戸時代の歌舞伎は、日の出から日の入りまで約10時間も観劇していました。役者や裏方は、幕と幕の間の時間(幕間=まくあい)に、食事をしていました。それがやがて、お客さんも弁当を食べるようになります。「幕」の合間の「内」に食べる「弁当」だから「幕の内弁当」と呼ばれるように。諸説あり。



新潟の美味しいお米を
産地直送にて
お届けします。



〒940-0087 新潟県長岡市千手2丁目10-20
☎ 0120-058-041



「ランチシステム」「ランチウェブ」で お弁当注文のお悩み解決!!

お弁当を注文できる

「O Mchannel」(オムチャンネル)アプリ出来ました!



注)「O Mchannel」からのお弁当の注文につきましては、ランチウェブを導入している店舗のみ対応となります。

「O Mchannel」導入によるメリット!

POINT
1

お弁当の注文も可能となります
(ランチウェブ導入店舗募集中!)

締切時間までに数をとりまとめて注文したり…
急な外出、出張、お休みなどで何度も注文を訂正したり…
朝の忙しい時にお弁当の有無を聞くのは気が引ける…などのお悩み解決!

POINT
2

全国取扱商品がオムチャンネルから発送可能です

POINT
3

ポイントが貯まります
たまったポイントは、商品と交換できます



POINT
4

個人決済も可能です
指定口座からお弁当代金が自動で引き落とされます



アプリのダウンロードは
こちらから



こちらのQRコード
をスキャン!

切身のことならお任せください!



おいしさの真ん中へ、直球勝負。

新堀は、常にお客様の視点で食に対するニーズに対応し、「安全・安心」な製品と顧客満足を提供いたします。原料調達から加工・販売まで行い、大手量販店、ホテル、各スーパーマーケット、業務店、市場など中心に製品を提供しております。

おいしいの真ん中へ
niibori 株式会社 新堀

原料取扱量	切身生産量	原料取扱量
2,000t/年 1ヶ月平均 約166t	2,500t/年 1ヶ月平均 約208万切	120万パック 1ヶ月平均 約10万パック

niibori 株式会社 新堀 〒959-1289 新潟県燕市東太田 6063-4 TEL(0256)66-1945 www.sakeyama.net

POINT
1

お弁当の注文も可能となります

①お住まいの地域を選んで下さい



お住まいの地域を選択

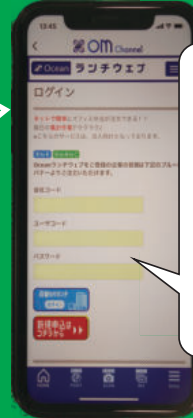
- 北海道
- 青森県
- 岩手県
- 宮城県
- 秋田県
- 山形県
- 福島県
- 茨城県
- 栃木県
- 群馬県
- 埼玉県
- 千葉県
- 東京都

②お弁当の注文ができます

1ヶ月のメニューが見れます



③ランチウェブにログインしてお弁当をご注文



ログイン

会社コード
●●●●●●

ユーザーコード
●●●●●●

パスワード
●●●●●●

POINT
2

全国取扱商品がオムチャンネルから発送可能

全国のおすすめ商品の発送が可能です



POINT
3

ポイントが貯まります

たまったポイントは商品と交換できます



POINT
4

個人決済も可能です

指定口座からお弁当代金が引き落とされます



ITインフラから Webサイト構築まで お任せください

DX時代のベストパートナー!!

あなたのビジネスに変革をもたらすIT環境、Webシステム、サイト活用をクリエイト。

年間600件以上の豊富な実績で、あらゆる企業の問題解決をサポートします。

- インフラ環境運用
- ネットワーク環境構築
- 高品質プロバイダ
- AWS環境構築
- ホスティング全般
- データセンターサービス
- データバックアップ
- Webサイトセキュリティ
- Webシステム開発
- Webサイトデザイン
- ECサイト構築
- 予約システム構築
- システム保守サービス
- スマートフォン対応
- アクセス解析

トータルインターネットソリューション

株式会社 **グローバルネットコア**

Global Network Core Co., Ltd.

〒950-0916 新潟市中央区米山1丁目11-11 鼎ビル

TEL025-244-0144 (代) グローバルネットコア | 検索



AWSコンサルティングパートナー認定企業

『やっぱりサンキューが好き!』になる方法

No.59 「車内販売」消滅の危機

(株)フリーダム 清水正敏



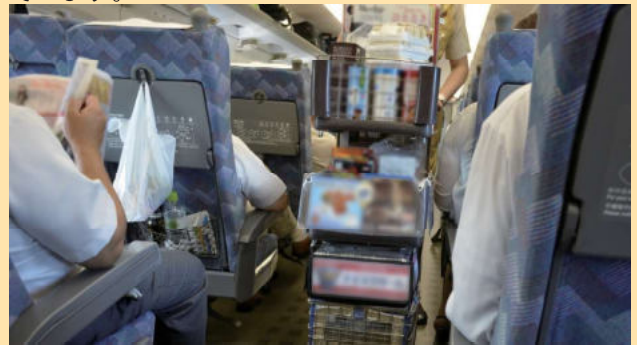
街の賑わいが少しずつ戻ってきました。出張する際に利用する東海道新幹線の窓側の席を確保するには、数日前に予約をしなければ確保が厳しい状況です。9月2日には西九州新幹線が開業し、各方面への長距離の移動が楽になりました。昨年は閑散とした車両の中に数名だけしか乗っていないことも珍しくなく、車内販売のスタッフも見通しの良い?座席に座っている乗客を横目に、何度も往復する姿がありました。

実はコロナ禍が始まるかなり前から、新幹線の車内販売は低迷を続けていて、現在では東海道新幹線の車内販売ですら採算が取れていないそうです。2000年頃をピークに減り続け、2010年にはピークの半分ほどになりました。北海道・九州新幹線では既に廃止になっていますし、東北新幹線は弁当や土産物が廃止になっています。また、以前、新幹線の積み込み弁当にも携わっていた時があったのですが、「のぞみ」が登場し、到着時間までスピードUPしたことが販売低迷の要因

の一つと聞いていました。

さて、新幹線で売り子をしている方にたまたまお話を聞きましたら、成果は歩合制とのこと。平均の販売は一往復で7~8万円ほど、以外に売れている感覚。更に売れる娘は数倍売れるのだとか。地方の新幹線は方言で対応するとよく売れるらしい。東海道新幹線で3名が勤務しており、団体客はお土産の買い忘れがあると10個単位で売れることもありラッキーだそうです。時には気前の良いオジサンがチップを渡そうとするらしいのですが、規則でNG、商品券はOK(グレーですが)。商品が売り切れてしまい、不足の際は、停車駅で列車間リレーをするとのこと。日配弁当の配送リレーと似ていますね。

採算から見ると東海道新幹線も廃止でも良さそうですが、緊急時の誘導の対応を行う役割もあるために廃止に至ってないとのこと。個人的には、冷たいビールとおつまみだけでも全路線に残しておいてほしいと願っています。



ICT のことなら全ておまかせください

AI やクラウドを活用した最新ソリューションから、サーバーやネットワークなどのインフラ基盤の構築、業種・業務パッケージやオリジナル開発、運用/HW保守などワンストップサービスでお客様のビジネスの成功を支援させていただきます。

nncc
日本電通グループ

画像認識AIソリューション
nVision

IBM Watsonを使用した
AI/MLソリューション
CB3

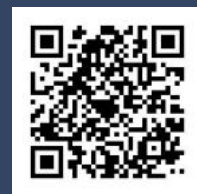
汎用性の高いプラットフォーム実現
販売管理コア・パッケージ
MASTERPIECE

RPA管理ツール BPA1
野良IT案件を解決します

RPA

経理業務の効率化
AI-OCR-PRA
BPA2

働き方改革・テレワーク



<https://www.nncnet.co.jp/>
sales_promotion@nncnet.co.jp
025-378-2221

HACCPによる衛生管理 No.59

～HACCP 認証取得に向けて～ **食品安全マネジメントシステム** HACCP 認証協会 会長 中山博友

食品安全マネジメントシステム (FSM) の要求事項
PRPとHACCPを有効に実施するための管理

FSMS14 外部監査規程

●要求事項

組織は、食品安全に影響するサプライヤーに対する評価、承認及びモニタリングの継続に関する手順を定めこれを実施、維持しなければならない。サプライヤーに対する評価、調査の結果及びフォローアップは記録に残さなければならない。

食品サプライチェーンに求められること
食品製品の生産及び顧客へ配送に関わる組織

8. 製品及び食品成分の履歴追跡

- ① サプライヤーはすべての**食品成分**をどこ由来か、すべての**最終製品**がどこに移動されたか確認でき、リコール又は**危機発生**の場合、これらの義務を果たせるようにする。
(米国では、バイオテロ法により規制されている)
- ② サプライヤーは**最終製品**に対して、ロットコーディング(ロット管理)の手続きを持つことである。
- ③ サプライヤーは**仕様書**への適合、法規遵守、管理プログラム検証のため、分析検査を実施する事。

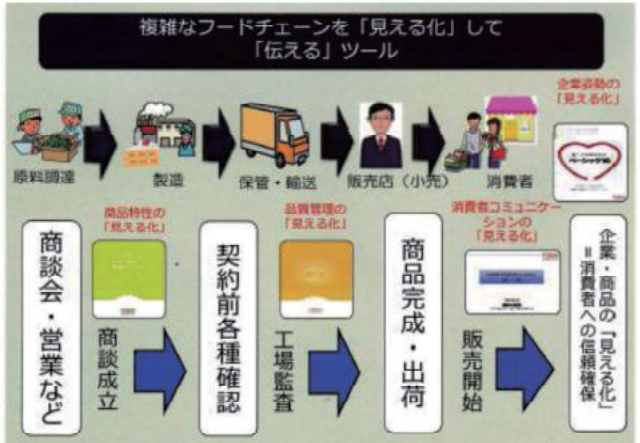
■バーコードを用いた在庫管理システム



食品サプライチェーンに求められること
食品製品の生産及び顧客へ配送に関わる組織

9. 消費者の苦情

- ① 消費者苦情を評価するための**文書化プログラム**、特に**偽和(不純)**に関するものがすべてのサプライヤーにより考慮されなければならない。
- ② リコール及び市場からの撤去サプライヤーは**リコールプログラム**について、タイムリーなコミュニケーションが期待され、その後の**原因究明・再発防止**に協力する



株式会社
総合衛生管理

トータル・ハイジーン・ハサップ
HACCP 認証協会
CODEX・GUIDELINE・AUDIT

HACCP 認証コンサルタント株式会社

◆HACCP 認証コンサルタント(株)オフィス◆TEL/FAX : 0942-52-5323◆Email : n.8058nh@ybb.ne.jp
〒833-0014 福岡県筑後市尾島 681-1◆福岡事業部/北陸事業部/広島事業部/東京事業部/熊本事業部/大阪事業部



JFSM 監査会社

HACCP 認証株式会社

〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井 235 番地
TEL/FAX : 0942-42-5617 Email : info@haccpninshou.jp

食のプロデューサーへ

39BOOK編集局員 上田信男



No.33 新潟県産コシヒカリ

10月より身近な食品などが原材料価格の高騰や円安などの影響で6700品目値上がりしました。皆様もご存じのとおり値上げ以外にもステルスのごとく財布を直撃するいろいろな改定が進行中です。

まずは雇用保険料率、労働者は賃金の0.3%⇒0.5%に、事業主は0.65%⇒0.85%へ、但しこちらは雇用調整助成金支給による財源不足からの来年3月末までの期限改正です。そして原則、1割負担となっている75歳以上の医療費窓口負担が2割へ(様々な条件付き)。そして値上げではありませんが、全国の都道府県での最低賃金が全国平均31円で過去最大の引き上げ額で、平均961円となりました。

政府による10月からの小麦売り渡し価格は据え置きということで今回価格は維持されましたが、原油価格に対しての補助金とともに時間稼ぎに見えます。これを機に食品価格安定のために、コメからの添作なども含め小麦など国産穀物の振興をすすめ、自給率向上をと考えるのはわたしだけではないと思います。

表題から長々それでしたが、いよいよ新米が食べられる季節となります。台風などの自然災害により地域格差はあると思いますが全国の作況指数はJAcomでは「99」となっています。皆さんの地元でも〇〇県産コ

シヒカリといった「産地品種銘柄」があるはずですが、今年は作況に関係なく燃料費や肥料の高騰で価格上昇は避けられないように感じます。

新潟県産コシヒカリ、正式名は「新潟県産こしひかりBL」と言い、従来の「コシヒカリ」と「いもち病」に強い品種を掛け合わせ平成17年に誕生した品種です。病気の発生率の減少と農薬散布も減り環境に優しい農業をうたい文句にスタートしました。ちなみに「BL」はいもち病の英名「Blast」の頭文字2文字からきているそうです。現在は10種類の種籾があり「非BL米」は新潟県の奨励品種ではないため、JAに出荷できないようです。そして2020年、市川海老蔵さんのTVCMで関東、関西、中京にも放映されデビューした「新之助米」、こちらも産地品種銘柄で、昨年約1500人の農家が栽培しています。知人の農家も一部「新之助米」を栽培していますが、栽培・品質基準ともに厳しく、ブランド販売は一等米のみ、2等米以下は4割ほど安くなり溜息をもらっていました。いずれにせよこれからも様々な品種改良が進むことと思いますが、私たちはこれからも「冷めても」また「温めても」美味しいとお客様に言われるご飯の提供が使命と思う今日この頃です。

「食」に関わる全てをご提案

メラミン食器・漆器・強化磁器・業務用弁当容器
サービストレー・テーブルグッズ・調理備品・各種OEM製品



Daiwa
株式会社 台和

本社(食器営業部)：〒110-8531 東京都台東区上野5-6-10 HF上野ビルディング3階
大阪営業所：〒543-0056 大阪市天王寺区堀越町10-13 天王寺まつむらビル6階
名古屋営業所：〒461-0022 愛知県名古屋市中区東大曾根町37-1 高松ビル2階

TEL 03-3834-4115 FAX 03-5688-3136
TEL 06-6776-8721 FAX 06-6776-8708
TEL 052-936-6131 FAX 052-936-6133



お弁当の全国チェーン

フレッシュランチ39



をご紹介します

日配弁当(デリバリーランチ)の製造・販売

お勤め先の工場や事務所にお届けします
※お弁当の種類・価格については最寄りの店舗にお問い合わせ下さい。



フレッシュランチ39のこだわり

安心・安全

おいしさは安全から。おいしいお弁当をあなたのお手元にお届けするため、私たちは厳しい衛生管理を忘れません。

栄養チェックも一目瞭然

カラフルなメニュー表に各お弁当のカロリー数を表示。栄養バランスに配慮した日替わりメニューを当日調理・当日盛付。元気に働くあなたの健康を応援します。

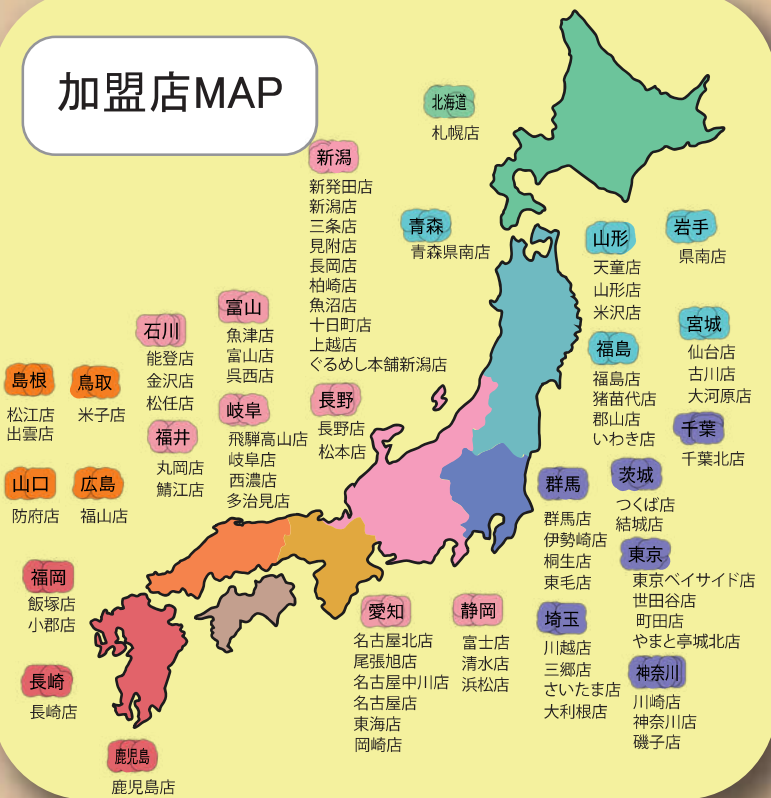
思いやりいっぱい、手作り弁当

食材や水、衛生にこだわるフレッシュランチ39だから、お弁当はやっぱり手作り。ひとつひとつ丁寧に、真心込めて作り上げるから、毎日のお弁当がおいしいうれしい。身体がイキイキしてくるランチメニューで、今日もお仕事頑張ってくださいね!



11月生まれのオーナー様

加盟店MAP



11/1

名古屋店 (株)ミノヤランチサービス
 代表取締役 酒井 益幸様

11/3

城北店 ドリームガーデンズ(株)
 代表取締役 古賀 義将様

11/5

世田谷店 (有)田琴
 代表取締役 村尾 直一様

11/23

青森県南店 (株)オリワン
 代表取締役 一戸 栄司様

11/29

米子店・松江店 (株)まつした
 代表取締役 松下 信照様

HAPPY BIRTHDAY



おうちで作れる

一品料理コーナー

魚焼きグリルで作る

鮭のちゃんちゃん焼き

《材料》

生鮭
塩・こしょう
玉ねぎ
にんじん
ピーマン
しめじ
えのき
※野菜はお好みで

【A】
味噌
和風だし
味の素

《飾り用》
し唐辛子
赤パプリカ
(くし切り)
レモン
(くし切り)

北海道の郷土料理ちゃんちゃん焼きをつくりました。野菜もたっぷりとれて白ごはんにもよく合います。フライパンやトースターでもお作りいただけますので、ぜひお試しください。

ごはんがすすんじゃう〜



POINT!
後でもう一度焼くので
焼きすぎないように!

《鮭のちゃんちゃん焼きの作り方》



① あらかじめ塩・こしょうをふっておいた鮭を魚焼きグリルで焼き、一度取り出します。



④ 魚焼きグリルにアルミホイルを敷き、鮭をのせ、その上に炒めた野菜をのせて焼き目がつく程度に再度焼きます。



② 玉ねぎ、にんじん、ピーマンを薄く切り、しめじ、えのきは石づきを取りほぐします。



⑤ 焼き目が付いたら取り出し皿に盛り付け、ボイルしたしし唐辛子と赤パプリカ、レモンを飾って完成です♪



③ 野菜を炒め、【A】の調味料を入れます。

旬を愉しむおまけの一品料理 『牛肉の八幡巻き(やわたまき)』
八幡巻き(やわたまき)とは、ごぼうを主とした野菜を肉などで巻いた郷土料理。京都の八幡地方名産の八幡ごぼうからきているそうす。



牛肉の八幡巻き

『安心・安全・健康』な食材を提供しています。



もっと楽しい新食文化

全国の仕入先からいち早く情報をお届けします。
お気軽にお問い合わせください。

総合食材商社
YOSHIMURA
FOOD

株式会社ヨシムラ・フード
TEL 048(986)4147・FAX 048(989)0622
E-mail: info@mizuho-foods.co.jp
http://y-food-h.com/

ケイタリング 麵史上
最太麺!

ケイタリング 黒太そば

YouTube



キッセイ商事株式会社 澤志庵製麵所
399-0702 長野県塩尻市広丘野村1914 TEL(0263)53-3691 FAX(0263)51-1461
shokuhin@kissei-shoji.co.jp https://www.kissei-shoji.co.jp/

Rice Portion Specialities

容器・シート供給機はじめました



ms-tec.jp

エムステック株式会社



CHAIN OF HAPPINESS
一杯のコーヒーが生み出す幸せの連鎖



〒920-0364 石川県金沢市松島1丁目35番地
TEL (076) 249-4100 FAX (076) 249-9922



お肉みたいで、おいしい大豆!!



動物性
原材料
不使用

大豆
使用

植物性
たんぱく質

※動物性原材料とは、牛肉・豚肉・鶏肉・卵・乳・はちみつ等の畜産物・魚介類を含む原材料を指します。
※本製品は、大豆加工食品を使用しています。

業務用ゼロミートは、ハンバーグ・ソーセージ・ハムをご用意
お弁当の食材としてもおすすめです!

【ご注文に関するお問い合わせ先】

大塚食品(株)営業本部 フードクリエイティブ部

TEL:03-3219-1815 FAX:03-3219-1688(月~金曜日 9~17時 祝日を除く)

液体・粘体の小袋詰め 1g ~ 300g、容器詰め 1kg ~ 20kg

小袋充填 / 容器詰め充填承ります。

サイズ変更・開発品、何なりとお申し付けください



即席みそ汁・めんつゆ・鍋つゆ・醤油・
ソース・各種たれ類からふりかけやド
レッシング、業務用調味料まで、お弁
当に使える小袋調味料を多種多様に取
り揃えています。

東味株式会社

千葉県柏市高田1113番地34

TEL.04-7144-6438

FAX.04-7144-6418

http://www.toumi.co.jp/



創業明治四十四年

豆の内山藤三郎商店

〒956-0112 新潟県新潟市秋葉区新保1226番地

TEL 0250-38-2223 FAX 0250-38-5091

URL http://www.touzaburo.com/

軽包装～重梱包用

包装資材・自動包装機・バーコード・物流機器・HACCP機材
包装資材・省力機器のコンサルタント

天野商事株式会社

【本社】新潟市東区紫竹御新町1808-29 (〒950-0868)

☎ (025)273-3681 FAX(025)271-7456

【長岡センター】長岡市新産3丁目4-5 (〒940-2127)

☎ (0258)46-9177 FAX(0258)46-4976

URL http://www.amano-net.co.jp

E-mail amano-shoji@amano-net.co.jp

「万がいち」に備える「安心」。

お客様の「万がいち」に素早く対応します。

取扱保険会社



東京海上日動火災保険(株)

東京海上日動あんしん生命保険(株)



あしなが保険 株式会社
プロジェクト新潟本店

新潟市中央区上近江4丁目2番20号 日生第二ビル3階G室
TEL025-285-3635 FAX025-285-3277 E-mail:takao.goto@ashinagahoken.com

24時間
事故受付



0120-119-110

第44回

心のエネルギー

～ 細長い手帳～

陸上競技のマラソンや、スキー、スノボなどのウィンタースポーツでは本番前にコースの視察や試走をするインスペクションを行います。中でも0.001秒の差で勝敗が決まるスキーのスーパーラームなどインスペクションなしでレースに臨んだら選手全員がコースアウトするとさえ言われ、インスペクションは非常に重要だということがよく分かります。

ゴルフでも初めてラウンドするコースではキャディーありとキャディーなしではスコアが大きく左右されることがありますが、わかっていてもキャディー代金をケチって痛い目に合うのがビギナーの常です。プロや上級者になるとコースの下見は必須のようです。プロの試合前日には大会スポンサーなどとラウンドするのですが、それだけではコースの特徴を掴むのは難しいようです。

女子プロの場合では試合の殆どが週末の金曜日、土曜日、日曜日の3日間で開催されているのですが、通常2日間が予選で、予選を通過した選手だけが最終日の決勝ラウンドに進みます。予選落ちだと賞金は0円ですから、コースの下見も入念になるのは当然のことです。

ちなみに毎週試合に出ることが出来るツアープロだと、日曜日の決勝ラウンドに進んで通常その日または月曜日に移動します。火曜日はOFFだとしても、多くは練習をするそうです。そして水曜日には試合が行われる会場に移動して早速にコースでラウンドをしながらホールごとに細かくチェックをして試合に備えていくわけですが、移動費やホテル代、インスペクションのラウンド代などすべて自腹で、通常プロキャディーを雇うと1週間拘束で14～15万円だといわれていますから、予選落ちは死活問題です。一見華やかに見えるのとは裏腹に厳しい

世界でもあるようです。

例えば、プロの選手がポケットから細長い手帳のようなものを出して見入っているシーンをよく見ることがありますが、「コースメモ」や「ヤーデージブック」と呼ばれるもので、1ホールごとの略図が描かれホール内のさまざまなポイント(スプリングラーや樹木などの位置)からグリーンエッジまでの距離が正確に記載されているそうです。最近ではGPSやレーザー距離計の使用が認められるようになってはいますが、それでも生活のすべてを懸けているプロにとっては、この細長い手帳のようなものを手放すことはないのでしょうか。ゴルフ場によってはコースごとの略図や詳細な情報が記載されたものがあらかじめ用意されていて数千円で購入することも出来るらしいので、確認してみても如何でしょうか。

プレーそのものの目的は違ってもかもしれませんが、学ぶことの多いゴルフですから、いろいろなことに気づくかもしれませんね。

杉田仁史



大量調理における省力・省人化をサポート

人と環境にやさしい炊飯機
ライスフレンドeco-K

熱風と蒸気で多彩に加熱
コンビオープン

大量野菜をラクラク切さい
フードスライサー

厨房の未来をカタチに

株式会社 AIHO

本社・工場/〒442-8580 愛知県豊川市白鳥町防入60 TEL0533-88-5111 FAX0533-88-4510

支店/札幌・東京・名古屋・大阪・九州

営業所/釧路・盛岡・秋田・山形・栃木・埼玉・千葉・多摩・横浜・長野・豊川・京都・神戸・岡山・四国・大分・長崎

アイホーの業務用調理機械は、大量調理における省力・省人化をサポート。施設の新築、改修、機械の入れ替えや施工、メンテナンスもご相談ください

アイホー
ウェブサイト
こちらから
www.aiho.co.jp





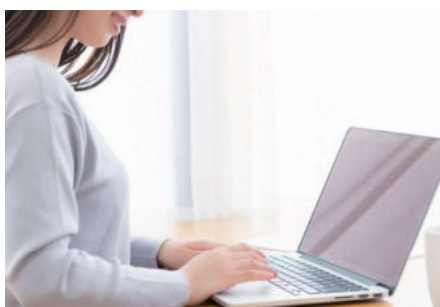
ショクカイWEBサイトで リモート発注 はじめませんか？

WEB会員限定の 便利なサービス

ショクカイのWEBサイトを活用すれば
普段の発注がもっと手軽にもっと便利に。
まずは会員登録を！

ショクカイWEBサイトのメリット

いつでもどこでも発注



ネット環境さえあればどこからでも発注可能。キーワード検索やお気に入り機能など、商品も素早く探すことができます。

全ての情報が見られる



商品の画像や価格の情報はもちろん、商品規格書も確認できます。規格書はダウンロードして保管することもできます。

WEB 限定の企画

掘り出し物市

数量限定！在庫限りの大特価

MONDAY SALE!!

WEB限定のセールを毎週開催。お得な割引商品情報をメールマガジンでも随時お届けします。

WEBサイトの登録の流れ

サービスがご利用出来る「簡単」4ステップ

STEP. 1

弊社営業担当または下記お申し込み先に、ご発注担当者名、メールアドレスをご連絡ください。

STEP. 2

弊社からご担当者様へIDと初期パスワードをご連絡いたします。

STEP. 3

WEBサイトよりログインしてください。

STEP. 4

ご利用開始となります。

ショクカイWEBサービスは既に弊社とお取引のあるお客様専用のサービスです。

※WEB登録をご希望の方、及び新規お取引をご希望の方はお問い合わせください。

※弊社より発行するお客様IDとパスワードはお客様管理の下、お取り扱いにはご注意ください。

※セキュリティの為、パスワードは定期的に変更していただく事をお勧めします。弊社が発行したパスワードを継続してお使いにならないようお願いします。

お問い合わせ

TEL:03-5828-2561 URL:www.shokukai.co.jp

株式会社ショクカイ 東京都台東区東上野5丁目2番2号 日本生命東上野ビル





加盟店電話番号一覧

お弁当のご注文・お問い合わせはお近くの加盟店へどうぞ

北海道	札幌店 011-871-7900	東京都	町田店 042-734-2319	静岡県	富士店 0545-57-3030
青森県	青森県南店 0178-50-1511		城北店 03-3927-1124		清水店 054-265-8339
岩手県	県南店 0197-25-8259	神奈川県	神奈川店 044-587-9339		浜松店 053-438-1881
宮城県	仙台店 022-288-8600		川崎店 044-281-2011	愛知県	名古屋北店 052-903-8239
	古川店 022-923-3949		磯子店 045-778-9639		尾張旭店 0561-52-3139
	大河原店 0224-53-2121	新潟県	新発田店 0254-20-2468		名古屋中川店 052-432-8539
山形県	天童店 0237-41-0123		新潟店 025-288-1639		名古屋店 052-384-2839
	山形店 023-641-7244		三条店 0256-33-0011		東海店 052-601-6839
	米沢店 0238-36-0039		見附店 0258-63-5939		岡崎店 0564-22-7010
福島県	福島店 024-545-4939		長岡店 0258-21-1039	岐阜県	飛騨高山店 0577-57-5556
	猪苗代店 0242-63-2239		柏崎店 0257-24-8225		岐阜店 058-248-3039
	郡山店 024-939-6339		魚沼店 025-776-7762		西濃店 058-327-8839
茨城県	つくば店 029-847-3900		十日町店 025-757-2256		多治見店 0572-24-5739
	結城店 0296-32-9411		上越店 025-543-6446	広島県	福山店 084-920-1139
群馬県	群馬店 027-372-3923		ぐるめし本舗 025-278-9684	鳥取県	米子店 0859-39-3111
	伊勢崎店 0270-25-9323	長野県	長野店 026-284-8811	島根県	松江店 0852-26-3141
	桐生店 0277-20-7551		松本店 0263-57-6664		出雲店 0853-25-3939
	東毛店 0276-22-1551	富山県	魚津店 0765-24-3960	山口県	防府店 0835-24-0439
埼玉県	川越店 049-231-0039		富山店 0764-52-6111	福岡県	飯塚店 0948-22-8363
	三郷店 048-949-4232		呉西店 0766-64-2513		小郡店 0942-41-7701
	さいたま店 0480-73-2866	石川県	能登店 0767-37-2236	長崎県	長崎店 095-821-1339
千葉県	大利根店 0480-72-2230		金沢店 076-268-5111	鹿児島県	鹿児島店 099-228-8881
東京都	千葉北店 043-380-1166		松任店 076-275-1175		
	東京ベイサイド店 03-3687-2100	福井県	丸岡店 0776-66-3355		
	世田谷店 03-3309-7170		鯖江店 0778-52-6660		

伊藤園

本物の
おいしさを、
茶畑から。

～茶産地育成事業46年～

日本、世界、No.1

—ギネス世界記録®認定 緑茶飲料販売実績

空容器の散乱防止・リサイクルにご協力ください。

※1 インターシール無糖茶飲料市場データ2021年1月～12月の「お～いお茶」ブランド販売金額 ※2 記録名「最大のナチュラルヘルシーRTD緑茶飲料(最新年間売り上げ)」
正式英語記録名「Largest NII RTD green tea brand retail RSP, current」 記録対象ブランド「お～いお茶」ブランド®※3 対象年度:2021年1月～12月 ※3 「お～いお茶」ほろろ茶製品を除く