

# うつ病の症状など紹介

## 働く人の労働安全衛生講座 本郷医師が講話



富士宮市主催の「働く

く人の労働安全衛生講座」

1人がうつ病にかかっ

座・元気でですか？ あ

講座は、富士地区で

働कि盛りの30代から50

なたのこのころうつ病

働く人たちに安全衛生

代の男性が半数を占め

の理解と早期発見」が

及を図るために199

ている。うつ病は体も

3日、富士宮市役所で

4年から実施している。

心も疲れてしまう病気

開かれた。元富士心身

講話を前に遠藤祐司商

で、自ら命を絶つ人の

リハビリテーション研

工観光課長は「ストレ

約7割はうつ病が原因。

究所付属病院医師の本

ス社会といわれる現代

一番つらいことは、何

郷誠司さん（ひもろぎ

でうつ病は人ごとでは

きなくなってしまうこ

心のクリニック院長・

ない病気。今日の講話

と」と解説。うつ病の

東京都）がうつ病の症

で今後の健康管理への

中核症状、2次症状、

状や治療法などについ

理解を深めてほしい」

身体・精神症状などに

て講話し、富士宮・富

と呼びかけた。

について詳しく説明した。

土両市内の勤労者や一

本郷さんは「日本で

は約6・5%、13人に

般市民が熱心に耳を傾

は約6・5%、13人に

で命を絶つ人の低年齢