

7月 15日(火) 7月 16日(水)

刺身・タタキで!

鮮魚

- 北海道産他生たらスキンスレ 100g当り **150円** (税込価格 162.00円)
- ロシア産他ヤマヨ中塩紅鮭切身 100g当り **238円** (税込価格 257.04円)
- 国内産ちりめんじゃこ 約60g入・1パック **490円** (税込価格 529.20円)
- 群馬産他キャベツ 1玉 **159円** (税込価格 171.72円)
- 高知産他国産おくら 1ネット **100円** (税込価格 108.00円)
- 高知産他ししとう 1パック **129円** (税込価格 139.32円)
- 香川産枝豆 100g当り **79円** (税込価格 85.32円)

野菜

- アメリカ産他(切れ子)辛子明太子塩たらこ 100g当り **258円** (税込価格 278.64円)
- 宮崎産他長なす 4本入 **299円** (税込価格 322.92円)
- 青森産洗いごぼう 1袋 **139円** (税込価格 150.12円)
- 和歌山産新しょうが 100g当り **88円** (税込価格 95.04円)

果物

- 日本太平洋産(解凍)まぐろ切り落とし 100g当り **333円** (税込価格 359.64円)
- マレーシア産(養殖・解凍)有頭ブラックタイガー海老(ボイル) 10尾 **777円** (税込価格 839.16円)
- 国内加工3種のシーフードミックスごろっとシーフードミックス天然むきえび 1袋 **450円** (税込価格 486.00円)
- 正エクアドル・メキシコ産熟撰バナナ 1袋 **100円** (税込価格 108.00円)
- アメリカ産アメリカンチェリー 100g当り **139円** (税込価格 150.12円)

精肉

- オーストラリア・アメリカ産牛バラ切り落し(牛丼・炒め物用) 100g当り **198円** (税込価格 213.84円)
- カナダ産他豚バラスライスブロック 100g当り **178円** (税込価格 192.24円)
- カナダ産他豚肉ロース生姜焼き用 100g当り **118円** (税込価格 127.44円)
- 伊藤ハムチキンナゲット 260g **288円** (税込価格 311.04円)
- 伊藤ハム朝のフレッシュ・ロースハム3連(105g)・ベーコン3連(96g) 1パック **228円** (税込価格 246.24円)
- 鶏もも照焼 100g当り **158円** (税込価格 170.64円)
- 柔らかイカから揚げ 100g当り **178円** (税込価格 192.24円)

惣菜

- モずくキムチ 約200g入・1パック **350円** (税込価格 378.00円)
- アメリカ産他(切れ子)辛子明太子塩たらこ 100g当り **258円** (税込価格 278.64円)
- 宮崎産他長なす 4本入 **299円** (税込価格 322.92円)
- 青森産洗いごぼう 1袋 **139円** (税込価格 150.12円)
- 和歌山産新しょうが 100g当り **88円** (税込価格 95.04円)
- アメリカ産アメリカンチェリー 100g当り **139円** (税込価格 150.12円)
- 鶏もも照焼 100g当り **158円** (税込価格 170.64円)
- 柔らかイカから揚げ 100g当り **178円** (税込価格 192.24円)

冷凍食品

- 鹿兒島・宮崎産生かつお 1パック **590円** (税込価格 637.20円)
- 日本太平洋産(解凍)まぐろ切り落とし 100g当り **333円** (税込価格 359.64円)
- マレーシア産(養殖・解凍)有頭ブラックタイガー海老(ボイル) 10尾 **777円** (税込価格 839.16円)
- 国内加工3種のシーフードミックスごろっとシーフードミックス天然むきえび 1袋 **450円** (税込価格 486.00円)
- 正エクアドル・メキシコ産熟撰バナナ 1袋 **100円** (税込価格 108.00円)
- アメリカ産アメリカンチェリー 100g当り **139円** (税込価格 150.12円)
- 鶏もも照焼 100g当り **158円** (税込価格 170.64円)
- 柔らかイカから揚げ 100g当り **178円** (税込価格 192.24円)

アイス・デザート

- 明治エッセルスーパーカップミニ 超ミニ(60g) 1箱 **277円** (税込価格 299.16円)
- サッポロ黒ラベル 350ml×6本 1パック **1047円** (税込価格 1,151.70円)

その他

- 北海道産他生たらスキンスレ 100g当り **150円** (税込価格 162.00円)
- ロシア産他ヤマヨ中塩紅鮭切身 100g当り **238円** (税込価格 257.04円)
- 国内産ちりめんじゃこ 約60g入・1パック **490円** (税込価格 529.20円)
- 群馬産他キャベツ 1玉 **159円** (税込価格 171.72円)
- 高知産他国産おくら 1ネット **100円** (税込価格 108.00円)
- 高知産他ししとう 1パック **129円** (税込価格 139.32円)
- 香川産枝豆 100g当り **79円** (税込価格 85.32円)
- 宮崎産他長なす 4本入 **299円** (税込価格 322.92円)
- 青森産洗いごぼう 1袋 **139円** (税込価格 150.12円)
- 和歌山産新しょうが 100g当り **88円** (税込価格 95.04円)
- アメリカ産アメリカンチェリー 100g当り **139円** (税込価格 150.12円)
- 鶏もも照焼 100g当り **158円** (税込価格 170.64円)
- 柔らかイカから揚げ 100g当り **178円** (税込価格 192.24円)

木曜スペシャル

木曜日はポイント3倍 (たばこは除きます)

7月
17
木
日

会員様感謝デー

売切れ御免の衝撃価格!!

お1人様合計2本まで イカリ とんかつソース ウスターソース 500ml・1本 139円 税込価格 150.12円	お1人様合計5コまで 日清 あっさりおいしい カップヌードル レギュラー・シーフード ソース焼そば 1コ 89円 税込価格 96.12円
お1人様2パックまで 国内産 招福 ふくら赤卵 10コ入・17パック 233円 税込価格 251.64円	お1人様2袋まで 旭トラスト ソフトパン粉 240g・1袋 77円 税込価格 83.16円
お1人様3袋まで みすず うどんあげ 4枚入・1袋 99円 税込価格 106.92円	鮮魚 お造り盛合せ (約1人前) 3種3カン盛 690円 税込価格 745.20円
長野産 ブロッコリー 1株 159円 税込価格 171.72円	高知産 みょうが 1パック 129円 税込価格 139.32円
山梨産 シャインマスカット 1房 1990円 税込価格 2,149.20円	マルニチロ オマール王の クリミミヨロツケ 6コ入・1袋 350円 税込価格 378.00円
国内産 豚ももブロック 100g当り 128円 税込価格 138.24円	カナダ産 豚バラ塩だれ焼肉用(味付け) 100g当り 178円 税込価格 192.24円
伊藤ハム まるごと美味しい フランクフルト 285g 2本 299円 税込価格 322.92円	