

お魚

※天候により入荷しない場合があります。●鮮魚は原料原産地で表記しております。
※写真はイメージです。

おどり 3色盛合せ
1〜2人前・1パック **590円**
税込価格 637.20円

フライ、ムニエルに!
塩焼、煮付に!

北海道産 **生秋鮭切身**
100g当り **148円**
税込価格 159.84円

塩焼で!

愛媛・高知産他(養殖) **真鯛切身**
3切入・1パック **490円**
税込価格 529.20円

バター焼に!

インド・ブルネイ産他(養殖・解凍) **バナメイ海老**
(1尾約13〜17g) 100g当り **100円**
税込価格 108.00円

炒め物、揚げ物に!

中国産(冷凍・解凍) **イカリシノ**
100g当り **100円**
税込価格 108.00円

北海道産(加熱用・冷凍・解凍) **ポイルホタテ**
フレーク 100g当り **100円**
税込価格 108.00円

国内産(冷凍・解凍) **塩サバフィレ**
1枚当り **100円**
税込価格 108.00円

お肉

和歌山産他 **刺身用 生びんちょう まぐろ(ブロック)**
100g当り **158円**
税込価格 170.64円

国内産 **黒毛和牛ウデ**
しゃぶしゃぶ用 100g当り **499円**
税込価格 538.92円

すき焼き、鉄板焼きに!

国内産 **黒毛和牛焼肉用**
(バラ・カルビ・ウデなど) 100g当り **598円**
税込価格 645.84円

お好み焼きに!

国内産 **豚肉バラ スライス**
100g当り **158円**
税込価格 170.64円

アメリカ産 **牛肩ロース**
・切り落とし
・ステーキ 100g当り **228円**
税込価格 246.24円

ステーキ、サラダチキン、チキンカツに!

国内産 **若鶏 ムネ肉**
100g当り **45円**
税込価格 48.60円

ポピュラー **伊藤ハム**
ポーキピッツ2コ束 142g **238円**
税込価格 257.04円

ニッポンハム **豊潤**
ウインガー 2コ束 90g×2 **220円**
税込価格 237.60円

野菜

兵庫産 **ピーマン**
1袋 **100円**
税込価格 108.00円

高知産他 **にら**
1袋 **100円**
税込価格 108.00円

長野産 **えのき**
約200g入・1袋 **68円**
税込価格 73.44円

青森産 **国産にんにく**
(Lサイズ) 1玉 **180円**
税込価格 194.40円

青森産 **生ごぼう**
1袋 **158円**
税込価格 170.64円

北海道産 **たまねぎ**
(Lサイズ) 10玉入 **250円**
税込価格 270.00円

青森産 **サンつがる**
4玉入 **498円**
税込価格 537.84円

和歌山産他 **種なし柿**
(2Lサイズ) 4玉入 **498円**
税込価格 537.84円

サラダクラブ **ミックスサラダ**
1袋 **88円**
税込価格 95.04円

サラダクラブ **1/2日分の野菜がとれる 緑黄色野菜ミックス**
1袋 **180円**
税込価格 194.40円

果物

福岡産 **水菜**
1袋 **100円**
税込価格 108.00円

カナダ産 **豚ロース**
ブロック 100g当り **98円**
税込価格 105.84円

宮城産 **チルド かつお**
たたき 100g当り **138円**
税込価格 149.04円

福島産 **豊水梨(大玉)**
3玉入 **698円**
税込価格 753.84円

長野産 **ナガノパープル**
約500g・1房 **1,380円**
税込価格 1,490.40円

豪州産・アメリカ産・牛
国内産・カナダ産・豚
牛豚合挽
ミンチ 100g当り **108円**
税込価格 116.64円

しらゆき **ポン酢**
でさっぱり! 国内産
釜揚げ
ちりす 100g当り **138円**
税込価格 149.04円

冷凍食品・アイス厳選特価!

ギョーザ
味の素
12コ入・1袋 **155円**
税込価格 167.40円

焼そば
ソース味
大盛り **158円**
税込価格 170.64円

オハヨー乳業
ジャージー牛乳ソフト
・ミルク・カフェラテ
180ml **99円**
税込価格 106.92円

アサヒ生ビール
350ml×
6缶パック **998円**
税込価格 1,097.80円

レモサ
レモンサワー
・ノーマル・キリッと辛口
350ml・1本 **95円**
税込価格 104.50円

本みりん
18・1本 **258円**
税込価格 283.80円

ジョシオン
トイレスタンプ
黒ズミクア本体
・オーシャンシャワー・リフレッシュドラス
12・6本 **100円**
税込価格 110.00円

冷凍食品・アイス厳選特価!

ギョーザ
味の素
12コ入・1袋 **155円**
税込価格 167.40円

焼そば
ソース味
大盛り **158円**
税込価格 170.64円

オハヨー乳業
ジャージー牛乳ソフト
・ミルク・カフェラテ
180ml **99円**
税込価格 106.92円

アサヒ生ビール
350ml×
6缶パック **998円**
税込価格 1,097.80円

レモサ
レモンサワー
・ノーマル・キリッと辛口
350ml・1本 **95円**
税込価格 104.50円

本みりん
18・1本 **258円**
税込価格 283.80円

ジョシオン
トイレスタンプ
黒ズミクア本体
・オーシャンシャワー・リフレッシュドラス
12・6本 **100円**
税込価格 110.00円

9月 **16木** **会員様感謝デー**
毎週 **木曜日は 3倍**
ポイント

※たばこは除きます。

お1人様合計3本まで

お1人様合計3パックまで

お1人様合計5コまで

お1人様2袋まで

黒酢
りんご黒酢
ブルーベリー黒酢
18・1本 **199円**
税込価格 214.92円

黒酢
りんご黒酢
ブルーベリー黒酢
18・1本 **199円**
税込価格 214.92円

黒酢
りんご黒酢
ブルーベリー黒酢
18・1本 **89円**
税込価格 96.12円

黒酢
りんご黒酢
ブルーベリー黒酢
18・1本 **399円**
税込価格 430.92円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **159円**
税込価格 171.72円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **250円**
税込価格 270.00円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **148円**
税込価格 159.84円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **79円**
税込価格 85.32円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **100円**
税込価格 108.00円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **118円**
税込価格 127.44円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **148円**
税込価格 159.84円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **126円**
税込価格 136.08円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **100円**
税込価格 108.00円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **118円**
税込価格 127.44円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **148円**
税込価格 159.84円

かんたん
半生かりんとうーナツ
・焼肉・焼魚
10本入・1袋 **126円**
税込価格 136.08円

毎週 **木曜**は 満**65**歳以上のお客様が**お得**な!
シルバースタンプデー
税込1,000円毎に
スタンプ1個
10個
たまる
毎月
14日15日16日
3日間
現金
キャッシュバック
詳しくは店頭ポスターをご覧ください。