

養老溪谷

お食事・ご宿泊・日帰り入浴のご案内

お食事 Gourmet

1 MAP A-2 **ラーメン 兼龍(けんりゅう)**
 ☎0436-96-0687 市原市朝生原862
 営 11:00~14:00 17:00~20:00 毎週水曜日 P 10台
 ▶映画やCM・ドラマの撮影で、たびたび登場する雰囲気のある街のラーメン屋さんです。一口食べると何か懐かしさを感じるラーメンと、明るく気さくな女将さんで、心も胃袋も満たされます。ラーメン550円、チャーシューメン800円、餃子450円

2 MAP A-2 **元祖山菜そば 旭屋(あさひや)**
 ☎0436-96-1711 市原市朝生原894
 営 10:30~16:00 不定休 P 3台
 ▶養老溪谷で採れたわらび、たけのこ、おもみたけ、ふきの、肉厚しいたげなど山菜をふんだんに使った「元祖山菜そば」は、当店イチオシです。田舎のおばあちゃん心が込めて作ります。季節に合わせてお土産も置いてありますので、電車バス待ちの際には、ちょっと覗いてみてくださいね山菜そば、うどん、ちまみ850円

3 MAP A-2 **窯焼きパンと焼き菓子の店 略(らく)**
 ☎0436-96-1299 市原市朝生原220-1
 営 土日祝 11:00~不定時終了 毎月~金 P 7台
 ▶街に溢れる多くのパン屋さんから少し距離を置いた場所で「独自のパン生活を創り上げる」ことをテーマに始めた店です。単に「手作りのパン・焼き菓子」だけでなくこれらを食べる環境もお楽しみ頂けます。自家ベーコンのピッツアは10分で焼きたてをご用意します。30cm(2~3人前)1,944円

4 MAP B-2 **軽食・喫茶 ふじ**
 ☎0436-96-2332 市原市戸面341
 営 11:00~22:00 毎週月曜日 P 有
 ▶明るい元気なお母さん、物静かな優しいお父さんの営む喫茶店。養老溪谷駅まであと2km、ここでコーヒープレイク。ハイキングの帰りに是非お立ち寄りください。コーヒータン500円、コーヒータン+ケーキセット700円、生姜焼き定食900円

5 MAP B-2 **田舎料理 大新(だいしん)**
 ☎0436-96-0862 市原市戸面318-1
 営 11:00~15:00 不定休 P 15台
 ▶大新名物「鯉こく定食」と、鮎焼定食でお待ちしております。大新名物「鯉こく定食」や、うな重、秋には自然薯を使った「むぎとろ定食」など、地元養老溪谷の食材を地元ならではの調理方法でお出ししております。鯉こく定食800円、鮎焼定食1,000円

6 MAP B-2 **養老溪谷釣り堀センター お食事処つりばり**
 ☎0470-85-0031 大多喜町葛藤163-1
 営 10:00~17:00 毎週火曜日 P 25台
 ▶溪谷の食材を生かした四季折々の豊富な献立でお待ちしております。釣りを楽しんだ後、釣ったニジマスも調理いたします。もちろん食事のみのお客様も大歓迎です。BBQ施設も完備!食材もご用意しますので、お気軽に手ぶらで楽しめます。ニジマスフライ定食1,000円

7 MAP B-2 **本格欧風料理 ラ・フランス**
 ☎0470-85-0477 大多喜町葛藤180-1
 営 11:30~17:00 毎週木曜日 P 10台
 ▶溪谷産野菜と自家製ハーブを使った本格欧風料理をどうぞ。地元や千葉県産の野菜や肉を使い、仕込みから手作りのフランス、パスタ料理が味わえます。ランチは45(950円)~前菜とメイン、親族が営む自由が丘のペーカリーから仕入れるバゲット付きです。若鳥の香草焼きコースターの香り 地元産野菜添え1,500円他 デイターはコースで

8 MAP B-2 **和食処 清恵(きよえ)**
 ☎0470-85-0820 大多喜町葛藤578-3
 営 11:00~14:30(以降は要問合せ) 毎週月曜日 P 12台
 ▶溪谷の食材を使った季節料理と四季の天ぷらをご堪能ください。季節ごとに地元で採れた食材を使って、田舎ならではの「季節料理」もご用意しております。また、若店主が揚げた天ぷらはサクサクでうまいと大評判。天ぷら御膳、天ぷら釜揚げうどん等のメニューも御座いますので、是非お立ち寄りください。ゆは御膳1,800円

9 MAP B-2 **手打蕎麦 ゆい**
 ☎0470-85-0885 大多喜町小田代391
 営 11:00~13:00(売り切れ次第終了) P 店舗内4台 不定休 ●要予約 ●小学生未満不可
 ▶石臼挽き自家製粉の十割蕎麦と古民家の空間が織り成す贅沢なひとときを。夫婦で営む16席の静かなお店です。豊かな自然の中でゆっくりと流れる大人の時間をお楽しみ下さい。十割せいり800円

10 MAP C-2 **大多喜町観光案内所 やまびこセンター やまびこ**
 ☎0470-62-5497 大多喜町小田代 老川十字路前
 営 10:30~15:00 毎週水曜日(一部不定休) P 50台
 ▶溪谷産の肉厚ジューシーな椎茸を具材に、ホクホクなコロッケを揚げました。春には、たけのこをコロッケの中に、養老溪谷の旬を味わってください!【冷やし大根そば】好評です。採れたての山菜や新鮮野菜の直売所内、トイレ休憩、観光情報の収集にもお役立てください。しいたげコロッケ定食700円

11 MAP D-1 **おみやげ・軽食処(滝見苑内) 山恵(さんけい)**
 ☎0470-85-0101 大多喜町栗又5
 営 11:00~15:00 不定休 P あり
 ▶「栗又の滝」散策の前後にお立ち寄り頂ける、滝入口前の軽食処です。千菓の豊かな山海の幸を取り揃えたお土産とお食事をお楽しみ頂けます。お蕎麦・うどん・カレーなどの軽食をはじめ、「イノシシうどん(1,300円)」など、旬の地産メニューもご用意しております。

12 MAP D-1 **旬味処(ごりやくの湯内) 大多喜(おおたき)**
 ☎0470-85-0056 大多喜町栗又176
 営 11:00~15:00 16:00~18:00 不定休 P 50台
 ▶散策やご入浴の後には、木のぬくもりをふんだんに使った食事処でゆっくりとお寛ぎ。銘柄鶏「錦鶏鶏 団子そば(900円)」「はちみつソフトクリーム(350円)」などこだわり食材を用いたお食事をぜひどうぞ。養老川沿いの炭火焼バーベキューも季節限定で開催中。

ご宿泊・立寄り温泉 Hotel & Hot spring

13 MAP B-2 **食べるお宿 鶴乃炭** 日帰り入浴 黒湯
 ☎0436-96-0500 市原市戸面327
 営 11:00~15:00 不定休 P 15台
 大人:850円 子供:400円 ▶【泉質】ナトリウム塩化物強塩泉(弱アルカリ性高張性低温泉)【効能】運動機能障害、きりぎり、やけど、打撲骨折、神経痛、リウマチ、美肌効果 など

14 MAP B-2 **天然温泉 花代元** 日帰り入浴 黒湯
 ☎0436-96-0345 市原市戸面397-3
 営 要お問い合わせ 不定休 P 15台
 大人:1,000円 子供:700円 ▶【泉質】ナトリウム塩化物炭酸水素塩泉(弱アルカリ性高張性低温泉)【効能】運動機能障害、きりぎり、やけど、打撲骨折、神経痛、リウマチ、美肌効果 など

15 MAP B-2 **黒湯としし鍋の宿 嵯峨和** 日帰り入浴 黒湯
 ☎0470-85-0321 大多喜町葛藤20
 営 11:00~15:00 不定休 P 15台
 大人:700円 子供:3歳以上大人と同料金 ▶【泉質】ナトリウム炭酸水素塩泉【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこばり など

16 MAP B-2 **純和風の宿 天龍荘** 日帰り入浴 黒湯
 ☎0470-85-0311 大多喜町葛藤163
 営 11:00~15:00 不定休 P 6台
 大人:1,000円 子供:500円 ▶【泉質】含沃素重曹食塩泉【効能】運動機能障害、きりぎり、やけど、打撲骨折、リウマチ、美肌効果 など

17 MAP B-2 **黒湯の小さな宿 さかや** 黒湯
 ☎0470-85-0252 大多喜町葛藤143
 営 宿泊のみ 不定休 P 12台
 1泊2食付:7,800円~ 素泊まり:4,200円~ ▶養老溪谷唯一の民宿です。小さいですがスペース、体が芯から温まると評判の黒湯が自慢です。自家製コンヒカリと地元で採れる旬の食材、又近海の海の幸を女将自ら心をこめて調理し、おもてなしする家庭的な宿です。

18 MAP B-2 **隠れ湯の宿 川の家** 日帰り入浴 黒湯
 ☎0470-85-0021 大多喜町葛藤932
 営 11:00~14:30 要問合せ P 20台
 大人:1,000円 子供:700円 ▶【泉質】含沃素重曹食塩泉【効能】運動器障害、創傷および火傷、虚弱児童、女性機能不全症、リウマチ、美肌効果

19 MAP C-2 **渓流の宿 福水** 日帰り入浴 黒湯
 ☎0470-85-0116 大多喜町小田代618
 営 11:00~15:00 不定休 P 20台
 大人:1,100円 子供:550円 ▶【泉質】メタケイ酸と炭酸ナトリウム【効能】運動機能障害、きりぎり、やけど、打撲骨折、リウマチ、美肌効果 など

20 MAP C-2 **渓谷別荘 ともみ** 透明
 ☎0470-80-9000 大多喜町大田代105-1
 営 宿泊のみ 不定休 P 30台
 ▶【泉質】メタケイ酸とナトリウム【効能】リウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

21 MAP C-2 **古民家ゲストハウス わとや** 宿泊(ドミトリースタイル)
 ☎0470-64-6351 大多喜町筒森810
 営 宿泊のみ IN15:00~21:00 OUT~10:00 不定休 P 10台
 1泊/大人:5,500円 3~5才:5,000円 1~2才:1,000円(各税別) 食事/夕食:900円 朝食:500円(各税別) ▶眺め抜群の高台に位置する古民家を使った小さな宿。大きなデッキやハンモックでくつろぎながらカマドで米を炊いたり、五右衛門風呂に入ったり、ゆったりした特別な時間を過ごせます。

22 MAP D-1 **秘湯の宿 滝見苑** 日帰り入浴 透明
 ☎0470-85-0101 大多喜町栗又5
 営 11:00~14:00受付終了 不定休 P 100台
 大人:1,200円 小学生:800円 幼児:3歳以上500円 ▶【泉質】炭酸水素ナトリウム、メタケイ酸【効能】リウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

23 MAP D-1 **滝見苑けんこう村 さらやの湯** 日帰り入浴 透明
 ☎0470-85-0056 大多喜町栗又176
 営 10:00~18:00(受付終了) 19:00開館(季節変動あり) 不定休 P 50台
 大人:1,050円 小学生:650円 幼児:3才以上500円 ▶【泉質】淡黄色澄明殆ど無味僅微酸化水素臭【効能】リウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

日帰り入浴 Day bathing

23 MAP D-1 **滝見苑けんこう村 さらやの湯** 日帰り入浴 透明
 ☎0470-85-0056 大多喜町栗又176
 営 10:00~18:00(受付終了) 19:00開館(季節変動あり) 不定休 P 50台
 大人:1,050円 小学生:650円 幼児:3才以上500円 ▶【泉質】淡黄色澄明殆ど無味僅微酸化水素臭【効能】リウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

房総の真ん中! 手つかずの自然が残る秘境には
 おいしいものと温泉がいっぱい!



お食事・温泉マップ 養老溪谷

P MAP B-2 溪谷入口駐車場 ☎0470-85-0052 [四倉] 大多喜町葛藤163 収容台数 100台 年中無休	●普通車 / 500円 ●大型車 / 2,500円
P MAP B-2 渡辺駐車場 ☎0470-85-0020・☎0470-85-0526 [渡辺] 大多喜町葛藤16 収容台数 50台 8:00~17:00	●普通車 / 400円 ●大型車 / 2,000円 [要予約]
P MAP D-1 栗又駐車場 ☎0470-85-0243 [関谷] 大多喜町栗又95 収容台数 90台 8:00~17:00	●普通車 / 500円 【大型車不可】
P MAP D-1 町営 栗又の滝駐車場 ☎0470-80-1146 [大多喜町観光協会] 大多喜町栗又の滝先200m 収容台数 大型車/3台 普通車/37台 8:00~17:00	●普通車 / 500円 ●大型車 / 2,000円 ●中型車 / 1,500円
P MAP D-1 滝見苑駐車場 ☎0470-85-0101 [秘湯の宿 滝見苑] 大多喜町栗又5 収容台数 大型車/7台 [要予約] 普通車/200台 8:00~17:00	●普通車 / 500円 ●大型車 / 3,000円

A

石神の菜の花畑



3月下旬～4月中旬頃まで、石神地区の菜の花が見頃をむかえます。一面黄色の絨毯の中を走る、ローカル線の小湊鉄道や里山トロッコ列車は、養老渓谷の春の風物詩の一つです。地元の里山団体「石神なの花会」のみなさんの努力により、毎年綺麗な菜の花鑑賞ができます。カメラを片手に、春の養老渓谷にも是非お越しください。

養老渓谷



養老渓谷では、春はフジやツツジ、山百合が咲き誇り、晩秋には紅葉が見事です。栗又の滝、筒森もみじ谷、大福山、梅ヶ瀬など数々の景勝があります。滝めぐりの遊歩道やハイキングコースでは、「房総の秘境」と呼ばれる手つかずの大自然が堪能できます。また、渓流釣りやバーベキューなど、アウトドアレジャーも手軽に楽しめます。

紅葉ライトアップ



あゆの里 養老川漁業協同組合



手バミアン 地球磁場逆転地層

至東京千葉
至五井千葉
いちほろフォードの森
至久留里木更津東IC



B

C

D



金神の滝



水月寺



栗又(あわたた)の滝



養老渓谷温泉

房総のど真ん中に位置する養老渓谷温泉は、渓谷沿いに10余りの宿泊施設が立ち並び千葉県随一の温泉郷です。ヨウ素を含む独特な「黒湯」が湯量豊かに湧き出ています。渓流魚や山菜、きのこといった渓谷グルメを楽しんだあとは、お肌がすべすべになると言われる「黒湯」で、ぼかぼかに温まってください。

その他の養老渓谷観光協会会員

●小湊鉄道(株)	里山トロッコ列車	☎0436-21-6771
●(有)太田商店	食料品・酒	☎0470-85-0006
●(有)小茶自動車	自動車整備	☎0436-96-0482
●(有)角屋商店	食料品・酒	☎0436-96-1108
●佐川商店	ガソリンスタンド	☎0470-85-0751
●出世観音立國寺	頼朝ゆかりの寺院	☎0436-96-0097
●中村電業社	電気工事	☎0470-85-0923
●飯島設備工業(株)	水道設備	☎0470-82-5500
●ら空 la kuu	サロンの整体処	☎080-4051-0055

交通アクセス

【電車】
▶東京駅から内房線快速で五井駅まで約60分。
小湊鉄道に乗り換えて養老渓谷駅まで約60分。
【お車】
▶圏央道市原鶴舞ICから国道297号・県道168号・
県道81号線経由で約30分。

1

2

3