2020 年度　**部活動　休養日設定確認表**

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 68 日	「1」の計 56 日	「2」の計 12 日	平日の計 146 日	「3」の計 104 日	「4」の計 42 日

「2・4」の計 **54** 日

7 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 7 日　「2」の計 1 日　平日合計 23 日　「3」の計 15 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	2	1	4	4	4	4	3
休養日		○							○							○							○		○		○	○	○	○	
備考																										大会					

8 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 8 日　「2」の計 2 日　平日合計 21 日　「3」の計 15 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	3	3	3	4	4	1	1	3	3	3	4	4	2	1	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3
休養日						○	○						○	○	○					○			○				○				
備考		大会							強化練習会	強化練習会	強化練習会																				

9 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 8 日　「2」の計 2 日　平日合計 20 日　「3」の計 16 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	1	1	3	4	3	1	2	3	3	3
休養日			○							○			○				○							○			○			
備考																					大会	大会								