

2020年度

部活動 休養日設定確認表

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 ### 日	「1」の計 ### 日	「2」の計 ### 日	平日の計 ### 日	「3」の計 ### 日	「4」の計 ### 日	「2・4」の計 ### 日
-------------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

<b>8 月</b>	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日							「3」の計 17 日					「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3		
休養日		○		○					○		○					○		○					○		○					○			
備考		休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		教養日						休養日		休養日					休養日		

<b>9 月</b>	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日					「2」の計 4 日				平日合計 22 日							「3」の計 17 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3			
休養日	○					○		○					○		○					○		○						○		○			
備考	休養日					休養日		休養日					休養日		教養日					休養日		休養日						休養日		休養日			

<b>10 月</b>	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 22 日							「3」の計 18 日					「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	
休養日				○		○					○		○					○		○						○		○				
備考				休養日		休養日					休養日		教養日					休養日		休養日						休養日		休養日				

11 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日			「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3
休養日	○		○					○		○					○		○					○		○					○	
備考	休養日		休養日					休養日		教養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日	

12 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 23 日					「3」の計 18 日			「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3
休養日	○					○		○					○		○					○		○						○		○	
備考	休養日					休養日		教養日					休養日		休養日					休養日		休養日						休養日		休養日	

1 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日				「3」の計 17 日				「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	金
実施状況	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2
休養日			○		○					○		○					○		○					○		○					○
備考			休養日		教養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日

2 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 20 日				「3」の計 16 日				「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	
休養日		○					○		○					○		○					○		○						○
備考		教養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日						休養日

3 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 23 日				「3」の計 18 日				「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3
休養日		○					○		○					○		○					○		○						○		○
備考		教養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日						休養日		休養日