

2020年度 陸上競技部 休養日設定確認表

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	72 日	「2」の計	45 日	平日の計	248 日	「3」の計	167 日	「4」の計	81 日	「2・4」の計	126 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

12 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 6 日							「2」の計 2 日							平日合計 23 日							「3」の計 14 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	1	3	4	3	3	4	1	1	3	3	3	4	4										
休養日	○	○	○			○						○													○						○	○										
備考	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査								県強化合宿						保護者会						後期教研		U-19合宿																

1 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	2	2	2	3	3	3	4	3	1	1	1	3	3	3	4	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2											
休養日	○	○	○				○								○						○						○				○											
備考							推薦入試	調査書整理	始業式	県北練習会					一般入試									県北練習会							県北練習会											

2 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 19 日							「3」の計 12 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	1	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2														
休養日				○			○				○				○			○						○	○	○	○	○	○													
備考			教務関係者	卒業判定会			県北練習会								県北練習会												卒業式予行															