

富士山

シーズンは6月～10月中旬
最短所要時間
60分
From June to the middle of October
Only 60 min. at the fastest pace

日本一高く美しい、
富士山最後の噴火口、
宝永火口。

Beautiful Hoei Crater
has the highest location in Japan
and is the newest Mt. Fuji crater.

「富士登山はちょっと無理…。」という方や
「富士山の大自然を体感したい!!」という富士登山
初心者向けコースの決定版です!!

This is the best course for a beginner who says, "Climbing Mt. Fuji is too hard for me ..." or "I just want to experience the vast nature of Mt. Fuji!!"

Hoei Crater trekking

宝永火口トレッキング



ヤマモタルブクロ

花期：5～8月
宝永火口付近から宝永遊歩道で見るこ
とができる。

This plant can be seen around the Hoei
Crater along the Hoei hiking path.



ハナヒリノキ

花期6～7月有毒植物。くしゃみを誘
発させることが名前の由来。宝永遊歩
道で見ることが出来る。

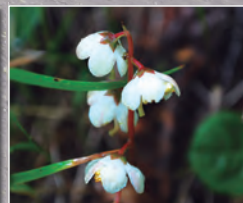
Poisonous plant. The name means that it
induces sneezing. This plant can be seen
along the Hoei hiking path.



ダケカンバ

森林限界を作る代表的な樹種。
5合目～遊歩道に広く生育。

Typical kind of tree which makes a tree
line. They grow widely from the 5th station
along the hiking path.



フジハタザオ

花期：7～8月富士山でしか咲かない。
森林限界付近、宝永遊歩道で見ることが
できる。

This plant blooms only on Mt. Fuji.
It can be seen near the tree line along the
Hoei hiking path.

■気温 Temperature 夏場でも平均15℃と涼しい。10月は10℃以下まで下がる日もあります。
It is cool during summer with an average temperature of 15°C. It may be below 10 degrees in October.

■持ち物・服装 What to take & what to wear

☐ 雨具と防寒着

Rain gear and cold weather clothes

☐ 飲料水

Drinking water

☐ 底の厚い登山靴・キャラバンシューズ等細かい石が入りにくい靴

Shoes that small rocks cannot easily get into, such as climbing boots with thick bottoms and light climbing shoes

■富士宮口五合目へのアクセス Access to the 5th station on the Fujinomiya trail

富士急静岡バス ☎0545-71-2495

By Fujikyu Shizuoka Bus

▶JR新富士駅より「富士宮口五合目行き」……2時間15分

▶JR富士駅より「富士宮口五合目行き」……1時間40分

7/10～9/10の毎日(2023年)

静岡県タクシー協会富士・富士宮支部 ☎0544-26-4114

Shizuoka Prefecture Taxi Association Fuji & Fujinomiya Branch

▶新富士駅より「表富士山定額タクシー」…約1時間30分 ※事前予約が必要です

From JR Shin-Fuji Station: Take the "Omote Fujisan Fixed Price Taxi" taxi. (1 hr 30 min) * Reservation needed.

●各路線とも往復/3,700円

For each line 3700 yen / round trip

From JR Shin-Fuji Station:

Take the "Fujinomiya Gogome 5th Station" bus. (2 hr 15 min)

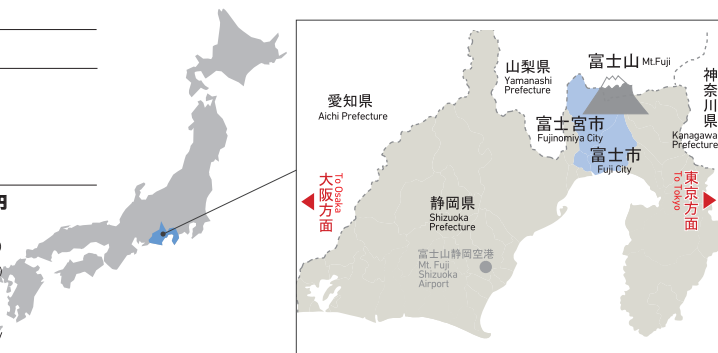
From JR Fujinomiya Station:

Take the "Fujinomiya Gogome 5th Station" bus. (1 hr 40 min)

It operates every day from July 10 to September 10.

●小型 片道/10,750円

Subcompact cars: 10750 yen / one way



一般社団法人

富士山観光交流ビューロー

Fujisan Tourism & Communication Bureau

☎0545-64-3776

〒416-0939 静岡県富士市川成島654-10 新富士駅1F

654-10 Kawanarushima, Shin-Fuji Station 1F, Fuji City, Shizuoka 〒416-0939

E-mail info@fujisan-kkb.jp



所要時間
60~90分
requires 60 to 90 minutes

宝永火口 トレッキングコース

Hoei Crater trekking course

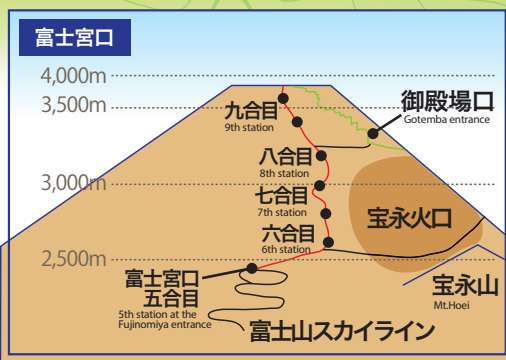
宝永火口は、1707年（宝永4年）に噴火した最も新しい噴火口で、3つの火口が連なり、遊歩道からのすり鉢型の観望は、宝永山（2,693m）と山頂に囲まれ、豪快かつ美しい景観です。

標高2,400mの富士宮口五合目を出発し、6合目の山室から平らな道が続き、駿河湾、相模湾、伊豆半島の眺望が満喫できます。

復路は、富士山の森林限界のダケカンバやシラビソなどに覆われた樹林帯の遊歩道を通り、貴重な高山植物を見ることができます。

宝永第一火口最大直径は1.3km。火口の上は地層が表れています。「宝永の大噴火」は100km離れた江戸の町にも10日以上も灰が降り続いたという大噴火でした。

Hoei Crater is the newest crater that erupted in 1707. A range of three craters surrounded by summits of Mt. Hoei (2693m) and Mt. Fuji makes an earthenware mortar shape, which is a dynamic and beautiful spectacle viewed from the hiking trail. After leaving the 5th station of the Fujinomiya entrance at 2400m above sea, a flat path leads to a mountain huts at the sixth station, where the view of Suruga Bay, Sagami Bay, and Izu Peninsula can be enjoyed. The return trip passes along a path in a forest belt covered with precious alpine plants such as betula ermanii (Russian rock birch) and abies veitchii on the Mt. Fuji timber line. The first Hoei Crater has a diameter of 1.3km. Strata are seen on the crater. "Hoei Eruption" was a large eruption that had its ash continue to fall on the town of Edo at 100km away for



歩き方のコツ

Walking tips

① 歩幅のとり方と歩行ペース Walking pace

山道は登り下りがあるため街中を歩くようなスピードでは負担が大きく、疲れやすい。そのため山道では歩幅を普段の7~8割程度にして、ゆっくりとしたペースで歩きましょう。

Mountain paths can be irregular and go up and down, so you'll easily get tired if you walk like being in a flat place. Your pace should be kept slow at about 70 to 80 percent of your normal pace.

② 休憩のとり方 How to take rest

歩き始めは山道に体を慣らすために30分程度歩いたらこまめに休憩をとり、合わせて給水もしましょう。

When starting to climb, please rest often and drink water in order to adapt your body to a mountain height.

③ 高所の歩き方 Walking in higher altitudes

五合目付近での酸素濃度は平地の約70%なので、登山口に着いたらいきなり歩きだすのではなく、30分程度時間をとり高度調整をし、無理なく呼吸を続けられるゆっくりとしたペースを維持しましょう。

The oxygen density around the 5th station is about 70% of sea level. Don't start walking at once after arriving at the entrance. Wait for about 30 minutes to let your body become adjusted to the altitude, and keep a slow pace so that you can keep an easy breathing rate.

① 富士宮口五合目 → ② 六合目 → ③ 宝永第一火口 →

5th station Fujinomiya trail or route

6th station

First Hoei Crater

④ 宝永第二火口 → (樹林帯) → ⑤ 五合目駐車場東端

Second Hoei Crater

(Forest belt)

The east end of the fifth station parking lot



標高 2493 m、1回目の休憩ポイント。有料トイレがある。

The first rest stop (altitude: 2493m) There is a pay toilet.



カラマツ樹林帯を抜け宝永第一火口へ。

Go to the first Hoei crater, through the larch forest belt.



標高 2420m. 1707年宝永大噴火により誕生したもので、ほかに第二、第三の計3つある。

Altitude 2420m. The first Hoei Crater, among with the 2nd and the 3rd Craters, were born in 1703 after the large Hoei eruption.



最後の休憩ポイント。あとひと踏ん張り！

The last rest stop. The goal is right there.



緑豊かな樹林帯には、貴重な植物が生息する。

Valuable plants live in the rich green forest belt.



これより後半戦スタート。足下に注意！

The second half starts from here. Watch your step.