

ふれあじ

らくちん♡ホームパーティー

御前崎・牧之原・掛川・菊川



御前崎市の サツマイモ

御前崎市の新神子地区で生産されるサツマイモは、おもに「紅はるか」と「泉13号」という品種。13の農家の皆さんが手塩にかけて育て、10月から11月に収穫した芋を40日ほど追熟させた後、丸干しや平干しなどの「芋切り干し」に加工して、ご自宅で販売しています。

今では全国各地で作られている干し芋ですが、発祥は、なんと御前崎。その昔、御前崎沖で座礁した薩摩藩の御用船を助けたお礼にサツマイモの栽培方法を伝授されたのが明和3年(1766)のこと。それから約60年後に、栗林庄蔵という人物が、サツマイモをゆで、包丁で薄く切って干し上げる調理法を考案しました。今も変わらぬ製法で作られる「芋切り干し」は、遠州の空っ風にさらし、天日干しすることで甘みがアップ。無添加の自然食品で、カリウム、食物繊維も大変多く含まれ、整腸や美容に良いといわれています。購入は各生産者のお宅で。新神子地区にたつ旗や看板が目印です。(新神子地区の場所は2ページ目の地図をご覧ください)

TOPICS
おいしく食べて、かしこく備蓄!
ローリング・ストックのすすめ

時代の先へ。ひとりのそばへ。

中部電力からのお知らせ

知っていますか?放射線ってこんなところにもあるんです!

「放射線ってよく知らないけど、何となくこわいなあ。」「放射線って、特別な場所にしかないものでしょ。」
このようなお声をよくいただきます。
でも、実はわたしたちの身近なところにも放射線ってあるんです!
今回は、私たちの身近にある放射線のこと、少し紹介させていただきます。



宇宙



大地

自然放射線

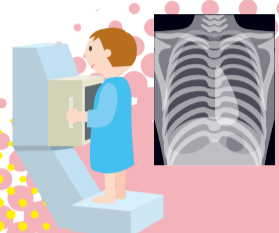


空気



食べ物

私たちの身のまわりの放射線



レントゲン



X線透視

人工放射線の利用



車のタイヤ
(丈夫なゴムをつくる)



滅菌

放射線には細菌を滅菌する力や分子の形をかえて物を強くする力があるんだ!



自然界にも放射線があるの?

普段の生活で感じることはないと思いますが、わたしたちは年間約2.1ミリシーベルト*という量の自然放射線を受けています。宇宙線、大地の土や岩、空気中のラドンという気体、食べ物に含まれる栄養素のひとつカリウム...さまざまところに放射線が存在します。放射線は特別なものではなく、私たちの身近に昔からずっとあるものなんです。*ミリシーベルトとは...人体への影響を考慮して算出した線量の単位

自然放射線の方が体への影響は小さそう...?

自然放射線と人工放射線。「自然」という言葉がつくと、なんとなく安全そうに感じますよね。でも、自然放射線と人工放射線が体に与える影響は同じなんです。「どちらを受けたか」ではなく、「どのくらいの量を受けたか」が大事なんです。

わたしの勝手なイメージだけだよ...



何もしてなくても体につけているんだね



編集部へのお手紙コーナー

ふれあじ15号応募より
掛川市 30代女性
焼き栗ごはん、早速作ってみました。私がいつも作る栗ごはんより香ばしくてより食欲が湧きました。
★少し調理方法を変えるだけで、いつもと違うおいしさを楽しむことができますね。今回のあったかメニューもぜひ試してみてください。

掛川市 40代男性
イベント情報は家族とのお出かけに参考にしています。すごく助かります。
★秋のお出かけは楽しまれたでしょうか。冬は外出が遠のいてしまいがちですが、ほかほか陽気の日にはカレンダーを参考にお出かけしてみてください。

いーこちゃんのクロスワードパズル

問題 7箇所の□に入る文字を並べかえて、ある言葉を作ってください。 ヒント：年末年始の渋滞に注意

①	②		④		
	じ				
①			ろ		⑥
ほ		③		⑤	
		い		む	
④	つ				⑦
					び

(タテのカギ)

- 果皮や果肉が紅色をしている静岡生まれの苺
- 平成22年、殺人の公訴()が撤廃された
- 冷蔵庫で凍ったものを入れるのは?()室
- 髪を英語でいうと?()ヘア
- レストランで、客の相談によってワインを選び、サービスをする専門職
- 英語でcandle、日本語でいうと?()そく
- 頭と肩の間にある体の部位

(ヨコのカギ)

- 野菜を英語でいうと?
- 一個、()、三個、四個...
- 今号の途中で取り上げた牧之原産の緑の葉野菜は?
- チャレンジすること
- 犬や猫、爬虫類など飼育して可愛がる動物のこと
- 地表の水で覆われていない部分。海の反対
- 伊勢、さくら、車、ボタン、オマール。さて、何の種類?

応募QR



お持ちの携帯電話から応募いただけます
https://chuden-cp.com/fureae
(携帯からのアクセスは不可)

応募ハガキ

〒420-8799
静岡中央郵便局
「ふれあじ」
編集部 行

クロスワードパズル(答え)
○○○○○○
「ふれあじ」への
ご感想ご感想
(いただいたご意見の
誌面への掲載可否)

●A・Bどちらをご希望か
●ご住所 ●年齢
●お名前 ●性別

ご応募は、ハガキか左のQRコードで! クロスワードパズルの答えと「ふれあじ」16号へのご意見・ご感想・いただいたご意見の誌面への掲載可否・景品はA、Bどちらかご希望か・ご住所・お名前・年齢・性別をご記入ください。正解者の中から抽選で合計27名様にプレゼントを差し上げます。

【応募締切】：2018年12月21日(金)まで (消印有効)

*応募者(正解者)の中から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。*当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。*賞品に対するご質問、抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。*お客様ご自身の個人情報は、第三者への譲渡はいたしません。中部電力(株)で適切に管理させていただきます。

正解者の中から抽選で (1名)
①ハーゲンダッツギフト券
20名様
②子ども名券(1,000円分)
7名様
プレゼント!
どちらかご希望を記載ください

お客さまお問い合わせ窓口
みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております。

中部電力株式会社 浜岡地域事務所 総括・広報グループ
tel.0537-85-2460

電話受付時間(土曜・日曜祝日を除く)
9:00~17:00

原子力に関する情報はホームページでもお知らせしています。
http://www.chuden.co.jp
中部電力 原子力発電

