

2024 夏 VOL.38 浜岡原子力発電所コミュニケーション・ペーパー

ふれあい

旬の果実でつくるコンポート
御前崎・牧之原・掛川・菊川



掛川梅園
こちの里のみなさん

「こち(東風)」とは東から吹く春風のこと。「東風吹けば匂いおこせよ梅の花」という菅原道真の和歌が梅園の名前の由来となっています。爽やかな東風が流れる高台にあるこちの里は、日照時間が多く、温暖で、土壌も梅栽培の最適地。梅をこよなく愛する43名のスタッフが、除草や施肥など年中休むことなく園内を管理し、年間約2000キロ・4種の梅を生産しています。JAささが市、掛川道の駅、スーパーサンゼンで購入可能。こちの里では個人販売も行っています。5月上旬の小梅が始まり、改良内田、白加賀、南高梅(青梅)、完熟南高梅の順に収穫。中でも、ネットの上に落ちるまで樹上で完熟させた南高梅は、桃のような香りの逸品です。こちの里では、高価で流通する完熟南高梅を安価で提供しているため、販売期には予約でいっぱいになるとのこと。スタッフおすすめの食べ方は、梅干しを加えて炊くご飯。口当たりがよく、夏場はご飯のいたみを防いでくれるので一石二鳥だそうです。

TOPICS
防災グッズ
ふれあい
キャラクター
いーごちゃん

大好評★
ぜひ見て!

おいしe 行きたe 楽しみたe
ふれあい PLUS
御前崎・牧之原・掛川・菊川 エリア
情報サイト

公式サイト
Android・iPhoneも対応!
Instagram
@fureae_plus_official

中部電力からのお知らせ

佐賀県玄海町が「高レベル放射性廃棄物」の最終処分地の選定プロセスの第1段階にあたる「文献調査」を受け入れることを表明したことが話題です。今回は、最終処分地に選した条件や決定方法などについてご紹介します。

Q そもそもどのような場所が処分地として好ましいの?

地層処分をおこなうことから、火山活動や断層活動などの自然現象の影響が少なく、地下深部の地盤が強固である場所が好ましいとされています。2017年には、地域の地下環境などの科学的特性を示した「科学的特性マップ」が国から公表されました。

処分地として好ましくない要件(一部)

- 火山・火成活動
- 断層活動
- 地熱活動
- 鉱物資源

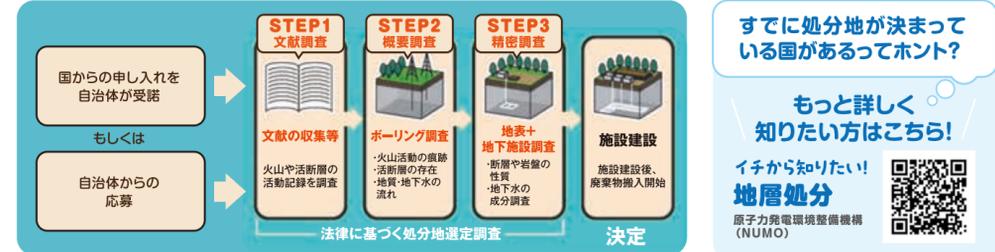
科学的特性マップはこちら



資源エネルギー庁
科学的特性マップ
公表用サイト

Q 最終処分地はどのように決められるの?

処分地の選定にあたっては、法律に基づき、文献調査・概要調査・精密調査がおこなわれ、処分施設の建設に適した場所を絞り込んでいきます。調査では段階ごとに自治体の意見をきき、意見に反して先へ進むことはありません。



すでに処分地が決まっている国があるってホント?

もっと詳しく知りたい方はこちら!

イチから知りたい! 地層処分
原子力発電環境整備機構 (NUMO)



2020年に北海道寿都町と神恵内村が文献調査を受け入れて、今回、3つ目の自治体として、佐賀県玄海町が文献調査の受け入れを表明した! これは原子力発電所立地自治体として初めての動きなんだ!



浜岡原子力館
ユウユウシアター
情報

6月の上映はこの2作品!

スペースキップ
宇宙飛行士トムとステラ



ゲゲゲの鬼太郎
河童のテラフォーミング



7/6(金)7/7(土)
プラネタリアム
メガスター上映!



浜岡原子力館
ホームページ

検索

いーごちゃんの
クロスワードパズル

問題 5箇所の□に入る文字を並べかえて、ある言葉を作ってください。(ヒント:冬毛は真っ白です)

②	ツ			⑤	
			④	ス	
①	テ				⑦
				⑥	セ
		③	ア		
					カ

応募QR

応募ハガキ

〒432-8035
浜松市中区成子町64
機工エイビー内
「ふれあい」
編集局 行

クロスワードパズル(答え)「ふれあい」への感想・ご感想(いただいたご意見の返信への掲載可否)

●A-Bどちらをご希望か
●ご住所 ●年齢
●お名前 ●性別

抽選で合計20名様にプレゼントがあたりまわ!

正解者の中から抽選で

- マックカード1枚 (1000円分) 10名様
- Amazonギフト券1枚 (1000円分) 10名様

プレゼント!
どちらかご希望を記載ください

〈タテのカギ〉

- 天竜浜名湖○○○○、大井川○○○○
- 梅雨がカラッと上がった晴れのこと
- 英語で「bubble」
- 牛肉や野菜を甘辛く煮て卵をつけて食べる料理
- 「山羊」と書いて何と読む?
- 有名な小型飛行機=○○○機
- ニホン、ワオキツネ、リス、メガネ
といえば、どんな動物の種類?

〈ヨコのカギ〉

- ボールを蹴ること
- トンボの幼虫
- 常緑高木になる針葉樹の一種。花粉といえば?
- 名古屋のソルフードでお馴染みの鶏肉
- 一緒に行くこと。同伴者
- 「太る」の反対
- 留守の家に侵入して窃盗すること
- 「団扇」と書いて何と読む?
- 「外」の反対

ご応募は、ハガキが左のQRコードで! クロスワードパズルの答えと「ふれあい」第38号へのご意見・ご感想、いただいたご意見の返信への掲載可否、景品はA・Bどちらをご希望か、ご住所、お名前、年齢、性別をご記入ください。正解者の中から抽選で合計20名様にプレゼントを差し上げます。

【応募締切】: 2024年6月28日(金)まで (消印有効)

※応募者(正解者)の中から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。※当選の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。※賞品に対するご質問、抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※お客様の個人情報は、第三者への譲渡はいたしません。中部電力(株)で適切に管理させていただきます。

お客様お問い合わせ窓口
皆さまのご意見・ご感想を
お待ちしております。

中部電力株式会社 浜岡地域事務所 総括・広報グループ
フリーコール 0120-165-492

電話受付時間(土曜・日曜祝日を除く)9:00~17:00
原子力に関する情報はホームページでもお知らせしています。
http://www.chuden.co.jp

中部電力 原子力発電 検索

公式YouTube更新中!

REAL! 浜岡原子力発電所の今

#46

普段見ることのできない
発電所内の様子や
ありのままの姿で
お届けします!

防災クイズ

雨の降り方や風の威力、コースなど、以前と異なる様相を見せる台風。台風シーズンに備えて対処法を確認しておきましょう。

第4回

台風編

Q1. 台風が来る前にやっておくべきことは？

- A. 側溝や排水溝の流れが速くならないよう、土のうでせき止めておく
- B. スマートフォンやモバイルバッテリーを充電しておく
- C. 排水溝の逆流に備え、湯船の水を抜いておく

Q2. 台風が直撃している時に取るべき行動は？

- A. 定期的に道路や川などの様子を見に行く
- B. 外の様子が分かるように家の中では窓の近くで過ごす
- C. マンション等の場合はエレベーターではなく階段を使用する

Q3. 被害の特徴として誤っているものはどれ？

- A. 干潮による浸水
- B. 大雨による土砂災害
- C. 暴風による農作物の被害

Q1. **こたえ B** スマホやバッテリーを充電しておく

停電時には情報収集や連絡手段としてスマートフォンが活躍しますので、充電を忘れずに。水の流れが止まると冠水につながるため、側溝や排水溝が詰まらないよう掃除しておきましょう。湯船は、断水に備えて満タンに！

Q2. **こたえ C** エレベーターではなく階段を使用する

暴風で物が飛んでくることもあるので外に出るのはやめましょう。家の中ではカーテンをしめ、窓から離れて過ごすことがよい。停電や浸水でエレベーターが停止する可能性もあるので、台風が落ち着くまでは階段利用が安心です。

Q3. **こたえ A** 干潮による浸水

干潮ではなく「高潮」による被害が想定されます。貴重品や家電など濡れると困るものは、あらかじめ2階などに移動しておきましょう。農作物や道の状況が気になっても、危険ですから暴風雨の中で外を見に行くのは控えて下さい。

雨戸のない窓ガラスの割れ対策

1. フラダン(プラスチック製のダンボール)を窓ガラスのサイズにカットする
2. 窓の外側に1のフラダンをあて、両面に養生テープを貼って固定する

*窓の内側にもダンボールを貼れば、より安心です。部屋は暗くなりますが、内側は紙のダンボールでOK。窓ガラスが割れた際に傷入、カーテンはしめておきましょう。

蚊の飛ぶ音で目が覚める

熟睡していても、耳元で蚊が飛ぶ音が聞こえて飛び起きた…そんな経験があるはず。蚊の羽音は、振幅が周期的に変化するピンクノイズといわれる音で、人間にとっては耳障りな音。ほんの小さな音でも不快に感じるのだそう。蚊は二酸化炭素・熱・匂いなどを頼りにターゲットを物色するため、呼吸する顔は特に感知されやすい場所といえます。就寝時の対抗策は扇風機で風を循環させること。風が通る一帯は蚊が近づけなくなるため、刺される可能性を低くすることができるそうです。

～ なるほどコラム ～

蚊の飛ぶ音で目が覚める

熟睡していても、耳元で蚊が飛ぶ音が聞こえて飛び起きた…そんな経験があるはず。蚊の羽音は、振幅が周期的に変化するピンクノイズといわれる音で、人間にとっては耳障りな音。ほんの小さな音でも不快に感じるのだそう。蚊は二酸化炭素・熱・匂いなどを頼りにターゲットを物色するため、呼吸する顔は特に感知されやすい場所といえます。就寝時の対抗策は扇風機で風を循環させること。風が通る一帯は蚊が近づけなくなるため、刺される可能性を低くすることができるそうです。

～ 知ってク豆知識 ～

夏野菜なのに「冬瓜」

冬瓜の旬は夏ですが、「冬」の文字が使われています。丸のまま風通しの良い冷暗所に置いておくことで冬まで保存できるから「冬までもつ瓜」→「冬瓜」に。皮は熟すと分厚くなり、キメが細かいので水分が失われにくいのが特徴です。90%以上が水分で、利尿作用が強く、体熱を下げる作用があります。また、余分なナトリウム(塩分)を排出して血圧を正常に保つカリウムも豊富。淡泊な風味なので、汁物、煮物、炒め物などいろいろな料理にアレンジできます。冬瓜を食べると元気を夏を乗り切りましょう。

菊川のナス

ナスのスパイスコンポート

美味しさの秘密はほんのり香るスパイス! フルーツ感覚で楽しむベジタブルなおやつ

材料 (4人分)

ナス	300g (小5本程度)
----	--------------

【コンポート液】

白ワイン	300cc
水	100cc
砂糖	150g
レモン汁	大さじ2

【スパイス】

シナモンスティック	1本
クローブ	3個
八角	2個
お茶パック	1枚

作り方

1. ナスは皮をむいて長さ3等分にして、水に晒しておく。むいた皮はとっておく。お茶パックの袋に、シナモンスティック、クローブ、八角を入れておく。
2. 鍋に、1のお茶パックのスパイス、白ワイン、水、砂糖、レモン汁を入れて火にかける。
3. 2が沸騰したら、水気を切った1のナスとむいた皮を加え、おとし蓋をして弱の中火で10分ほど煮たら火を止め、皮を取り出して冷ます。
4. 3が冷めたらタッパーなどに移し、冷蔵庫でしっかり冷やせばできあがり。

★皮と一緒に煮ると、ほんのりピンク色に仕上がるので、皮は絶対捨てないこと!
★バラアイスなどを添えても美味しかったです。

余ったナスで **もう1品**

掛川の梅

完熟梅のコンポート

酸っぱいイメージの梅がデザートに大変身! 炭酸割りやゼリーなどアレンジ自在

材料 (1kg分)

完熟梅	1kg
-----	-----

【コンポート液】

水	800cc
白ワイン	200cc
グラニュー糖	300g
はちみつ	大さじ2

下準備

1. 梅をよく洗い、たっぷりの水に3時間ほど漬けてアクをとり、ザルにあげる。
2. つま楊枝でヘタをとり、キッチンペーパーなどで水気をしっかり拭き取っておく。

作り方

1. 鍋に、水、白ワイン、グラニュー糖、はちみつを入れて中火にかけ、かき混ぜながら風通しの良い場所に置き、黄色く色づくまで加熱するとより美味しくなります。
- ★梅がまだ青い場合は、ザルなどに広げて風通しの良い場所に置き、黄色く色づくまで加熱されるとより美味しくなります。
2. 1を弱火にして、下準備しておいた完熟梅を加え、アクを取りながら弱火で10分ほど煮る。皮が破れ始めたら火を止め、そのまま粗熱が取るまで鍋のまま冷ます。
3. 保存用の清潔な瓶やホーロー容器に2の梅(実のみ)を移しておく。
4. 3の鍋に残った煮汁を20分ほど弱火にかけ、しっかり冷ましてから3の容器に流し入れ、蓋をして冷蔵庫で保存する。

★コンポートに使う梅は、少し硬めのものが適しています。
★皮がついたまま煮ることで、煮汁がきれいなピンク色になります。

余った青梅で **もう1品**

牧之原の桃

桃の白ワインコンポート

そのまま食べたり、アイスに添えたり! ほんのりピンク色が可愛いコンポート

材料 (2個分)

白桃	2個
----	----

【コンポート液】

水	200cc
白ワイン	20cc
グラニュー糖	100g
レモン汁	大さじ2

作り方

1. 洗った桃は、割れ目にそって包丁をあて、種にそわせるように1周切り込みを入れる。ねじりながら半分に割り、スプーンで種をくりぬく。
2. 鍋に、水、白ワイン、グラニュー糖、レモン汁を入れて火にかけ、沸騰してきたら1の桃を入れて弱火で10分ほど煮たら、火を止めてそのまま冷ます。
3. 2が十分に冷えたら、桃の皮をむき、汁ごと保存容器に入れ、冷蔵庫でよく冷やせばできあがり。

★コンポートに使う桃は、少し硬めのものが適しています。
★皮がついたまま煮ることで、煮汁がきれいなピンク色になります。

余った桃で **もう1品**

御前崎のミニトマト

ミニトマトのピクルス

チーズやオリーブを添えればお洒落な前菜に! お酢の酸味がトマトの甘さを際立たせる一品

材料 (作りやすい量)

ミニトマト	15個
-------	-----

【ピクルス液】

酢	100cc
水	80cc
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1/2
ローリエ	1枚
赤唐辛子	1本

作り方

1. ミニトマトはヘタを取り、つま楊枝で小さな穴を開けたら、沸騰した湯に2秒程度潜らせ、氷水にとり、皮をむく。水気を切っておく。赤唐辛子は種をとっておく。保存用の瓶などは熱湯消毒しておく。
2. 小鍋に、酢、水、砂糖、ローリエ、1の赤唐辛子を入れて火にかけ、ひと煮立したら火からおろして粗熱を取る。
3. 消毒した瓶に、1のミニトマトを入れ、2のピクルス液を加えて蓋をする。冷蔵庫で2〜3時間漬けておきましょう。

★2〜3日を目安に食べ切りましょう。
★緑色のミニトマトを使うと、マスクトのような見た目になります。

余ったミニトマトで **もう1品**

旬の果実

コンポート

野菜や果物など種類豊富な夏食材が店頭を賑わすようになりました。今回のメインレシピのテーマは「コンポート」。これは、果物をシロップやリキュールで煮て作るヨーロッパの伝統的な果物の保存法ですが、保存性だけでなく美味しさもアップします。野菜で作るコンポートなど、とっておきの食べ方をご紹介します。

余ったナスで **もう1品**

余った青梅で **もう1品**

余った桃で **もう1品**

余ったミニトマトで **もう1品**

ナス・ミートグラタン

レンジを使ってスピードクッキング! マフィンなどになる味噌風味のグラタン

材料 (4人分)

ナス	2本
豚ひき肉	60g
味噌	大さじ2
みりん	小さじ2
砂糖	小さじ2
ミックスチーズ	適量
刻みパセリ	適量

作り方

1. 耐熱容器にひき肉を入れ、軽く焼いたら600Wのレンジで40秒ほど加熱したら味噌、みりん、砂糖を加え、ひき肉をほくほく全体をよく混ぜ合わせる。
2. ナスの下手を切り落とす。縦半分に切る。耐熱皿に切り口を上にしてナスを並べ、ラップをして600Wで3分ほど加熱する。
3. 2のナスの中央に切り込みを入れて開き、アルミホイルの上に乗べたら、1のひき肉・チーズの順にのせ、オーブン・スターやグリルでチーズが溶けて焼き目がつくまで焼き、刻みパセリをふればできあがり。

★ナスの本数はナスの大きさに合わせて、小皿に少量をとり「焼く」も流れない程度にトコを目安にします。

青梅ジャム

青梅の香りと美味しさをギュッと凝縮! マフィンなどの生地に練り込んでも美味

材料 (1kg分)

青梅	1kg
グラニュー糖	400〜500g
水	適量

下準備

梅をよく洗い、たっぷりの水に一晩漬けてアクをとる。(途中で2回ほど水をかえるとよい)

★冷めると固くなるので、小皿に少量をとり「焼く」も流れない程度にトコを目安にします。

桃のころころシャーベット

桃の甘みとレモンの酸味がベストマッチ! 桃の食感を残した一口サイズのシャーベット

材料 (30粒分)

桃	2個
グラニュー糖	30g
レモン汁	小さじ3
粉ゼラチン	3g
製氷皿	3個

作り方

1. 洗った桃は、割れ目にそって包丁をあて、種にそわせるように1周切り込みを入れる。ねじりながら半分に割り、スプーンで種をくりぬく。皮をむく。
2. 1の、桃の1/2個分は、製氷できる個数分の角切りにし、小さじ1のレモン汁で和えておく。残りは一口大に切る。
3. 耐熱ガラスに、2の一口大に切った桃、グラニュー糖、小さじ2のレモン汁を入れて混ぜ、ふんわりラップをして600Wのレンジで4分加熱したら粉ゼラチンを加えて煮崩れさせながら、レンジでピーク状にする。
4. 2の角切りにした桃を製氷皿に入れ、3のピューレを注ぐ。ある程度冷めたら、冷凍庫で冷やしてできあがり。

ミニトマトのピクルス

チーズやオリーブを添えればお洒落な前菜に! お酢の酸味がトマトの甘さを際立たせる一品

材料 (作りやすい量)

ミニトマト	15個
-------	-----

【ピクルス液】

酢	100cc
水	80cc
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1/2
ローリエ	1枚
赤唐辛子	1本

作り方

1. ミニトマトはヘタを取り、つま楊枝で小さな穴を開けたら、沸騰した湯に2秒程度潜らせ、氷水にとり、皮をむく。水気を切っておく。赤唐辛子は種をとっておく。保存用の瓶などは熱湯消毒しておく。
2. 小鍋に、酢、水、砂糖、ローリエ、1の赤唐辛子を入れて火にかけ、ひと煮立したら火からおろして粗熱を取る。
3. 消毒した瓶に、1のミニトマトを入れ、2のピクルス液を加えて蓋をする。冷蔵庫で2〜3時間漬けておきましょう。

★2〜3日を目安に食べ切りましょう。
★緑色のミニトマトを使うと、マスクトのような見た目になります。

イベント Pickup! **7月中旬～8月下旬(予定)** **御前崎市**

マリナーパーク御前崎海水浴場

御前崎港の東側にある海浜公園。爽快な海風を感じながら、パーク内でのんびり過ごせます。波が穏やかで快適・安全、「日本の快水浴場100選」に認定されており、小さなお子様連れのご家族にもぴったりの会場: マリナーパーク御前崎 主催: 御前崎市観光協会

イベント Pickup! **5月22日(水)～7月7日(日)** **牧之原市**

大鐘家 あじさい祭

国の重要文化財に指定されている大鐘家。期間中には約1万本の紫陽花が咲き誇り、趣ある建屋とあじさいの情緒あふれる風景が楽しめます。会場: 大鐘家 主催: 大鐘家

イベント Pickup! **8月3日(土)～8月4日(日)** **掛川市**

掛川納涼まつり

掛川駅北中心市街地は歩行者天国となり、地元名産品販売やビアガーデン、バンド演奏、フリーマーケットなど楽しいイベントが盛りだくさんの2日間です。お誘いあわせの上ぜひお越しください! 会場: 掛川駅北中心市街地 主催: 掛川納涼まつり実行委員会

イベント Pickup! **7月20日(土)～7月22日(月)** **菊川市**

潮海寺祇園祭り

3年に一度、3日間にわたり開催される「潮海寺祇園祭り」。今回は、コロナ禍で中止となったため6年ぶりの開催です。災厄除去を祈願したのが始まりとされ、現在では疫病退散と秋の豊かな実りを祈願し行われています。屋台が潮海寺仁王門前にある石段を下り上りする光景や指定無形民俗文化財になっている潮海寺祇園囃子は必見です! 会場: 潮海寺地内 主催: 潮海寺祭典委員会

御前崎市 牧之原市 掛川市 菊川市 イベントカレンダー 6月～8月

6月	7月	8月
<p>5/22(水)～7/7(日) 牧之原市</p> <p>大鐘家 あじさい祭 会場: 主催: 大鐘家</p> <p>10(月) 掛川市</p> <p>時の記念日「太鼓打ち鳴らし式」 掛川城御前 主催: 掛川観光協会掛川支部</p> <p>15(土)～8/12(月・祝) 菊川市</p> <p>田んぼアート菊川 やぐら観賞 田んぼアート菊川会場(菊川市下内田) 主催: 田んぼアート菊川実行委員会</p> <p>6月～7月上旬 牧之原市</p> <p>秋葉公園 あじさい見頃 秋葉公園 主催: 牧之原市公園公共課</p>	<p>6月中旬～7月中旬 御前崎市</p> <p>ウミガメ保護活動見学会 下海岸 主催: 御前崎市社会教育課</p> <p>22(土) 菊川市</p> <p>きくるマルシェ きくる広場 主催: 菊川市観光協会</p> <p>30(日) 掛川市</p> <p>第19回 掛川市長杯争奪西大谷池へら釣大会 西大谷池 主催: 南進へら釣研究会</p> <p>30(日) 御前崎市</p> <p>夏越大祓 会場: 主催: 駒形神社・白羽神社・池宮神社</p>	<p>7(日) 菊川市</p> <p>田んぼアート菊川 大鑑賞会 田んぼアート菊川会場(菊川市下内田) 主催: 田んぼアート菊川実行委員会</p> <p>14(日) 御前崎市</p> <p>マリンスポーツフェスタ 御前崎港マリンパーク 主催: 御前崎市社会教育課</p> <p>20(土)～21(日) 菊川市</p> <p>[海開き] 静波海水浴場 静波海水浴場 主催: 牧之原市観光課</p> <p>20(土)～22(月) 菊川市</p> <p>[海開き] さがらサンビーチ さがらサンビーチ 主催: 牧之原市観光課</p> <p>27(土) 菊川市</p> <p>マリナーパーク御前崎 海水浴場 マリナーパーク御前崎 主催: 御前崎市観光協会</p>
		<p>1(木)～31(土) 御前崎市</p> <p>ジャンボかぼちゃ重量当てクイズ 会場: 主催: あらむふる里公園</p> <p>3(土) 御前崎市</p> <p>御前崎みなと夏祭 マリナーパーク御前崎 主催: 御前崎市イベント実行委員会</p> <p>3(土)・4(日) 掛川市</p> <p>掛川納涼まつり 掛川北中心市街地 主催: 掛川納涼まつり実行委員会</p> <p>8月中旬(予定) 御前崎市</p> <p>カメのふるさと勉強会・放流会 御前崎市港の文番 主催: 一般社団法人スマイルプロジェクト</p>

各イベント問合せ先 **御前崎市** 御前崎市商工観光課 0537-85-1135 **掛川市** 掛川観光協会 0537-24-8711 **牧之原市** 牧之原市商工観光課 0548-53-2623 **菊川市** 菊川市商工観光課 0537-35-0936