中部電力

むすぶ。ひらく。

牧之原市 トマト生産者のみなさん

年間日照時間の長い牧之原市は、特に冬の晴天日が多いことからトマト栽培の最適地とされています。中玉トマトを栽培する株式会社トマトップ・山本さん（写真中央）、ミニトマトの松下農園・松下さん（写真右）、大玉トマトのおおぜき農園・大関さん（写真左）は、あくなき探究心のもと、日々栽培情報の交換をするお仲間です。皆さんがこだわるのは、お子様からご年配の方まで誰にでも食べやすく、トマト本来の風味をしっかり感じるトマトづくり。それぞれの農園で手塩にかけて育てられたトマトは、県内スーパーや首都圏市場へ送られます。青みの残るうちに収穫して輸送中に赤くする方法もありますが、牧之原市では完熟期に収穫、新鮮で甘みの高いトマトを出荷。一年を通して私たちの食卓を彩ります。そのトマトには生産者の愛情ときめ細やかな管理、甘さと旨みがたっぷり詰まっているはず。生産者さんに感謝しながら採れたての美味しさを楽しみましょう。

中部電力からのおしらせ

日程	2024年 ❶10/26(土) 午前の部 午後の部 ｜ ❷10/27(日) 午前の部 午後の部 ｜ ❸11/2(土) 午前の部 午後の部 ❹11/8(金) 午前の部 午後の部 ｜ ❺11/9(土) 午前の部 午後の部 ｜ ❻11/10(日) 午前の部 午後の部
時間	午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:30～16:00
見学行程	原子力館内ご見学 ●概要説明 ●展示物 発電所構内ご見学 ●安全対策（敷地内への浸水を防ぐ 防波壁）（建屋内への浸水を防ぐ 強化扉、緊急時海水取水設備）ほか ●現場対応力の強化（緊急時対策所、運転訓練シミュレータ）
応募締切	2024 10/6(日)

詳しくはこちら / 応募フォームはこちら

往復送迎バスも運行しますので、ご利用ください。なお、開催日ごとに運行ルートが異なります。お車でお越しの方は、原子力館駐車場をご利用ください。

浜岡原子力館 ユウユウシアター情報

9月の上映はこの2作品!

アニマルキングダム

©Definition Studios

映画かいけつゾロリ ZZ(ダブルセット)のひみつ

©2017 原ゆたか
ポプラ社,映画かいけつゾロリ製作委員会

ドームいっぱいに広がる映像は迫力満点! 無料で楽しめるんだよ♪

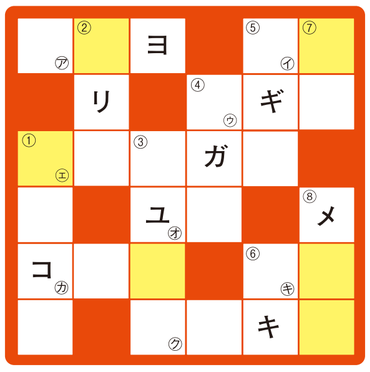
浜岡原子力館 ホームページ ▶▶▶ 浜岡原子力館 検索

浜岡原子力館情報 インスタグラム やってます!

フォローしてね♪

いーこちゃんのクロスワードパズル

抽選で合計20名様にプレゼントがあたっちゃう♪



問題 6箇所の□に入る文字を並べかえて、ある言葉を作ってください。 ヒント：甘い香りの花が咲く秋の樹木

〈タテのカギ〉
①木で家具や道具などを作ること
②魚や肉、果物などを適当な大きさに切ったもの
③二文字以上の漢字が結びついて一つの意味を表す言葉「二字○○」「四字○○」
④日本の伝統的な菓子
⑤会話や文章、物事などの切れ目
⑥autumn、日本語にするとどの季節?
⑦胡麻をすったものが「すりごま」、炒っただけのものは?「○○ごま」
⑧映画・演劇などで、演技者が目を向ける方向

〈ヨコのカギ〉
㋐月が明るく照る夜のこと
㋑地中に打ちこんで目印や支柱にする棒
㋒大根などを、切り口の断面が輪の形になるように切ること
㋓紅葉の季節に野山に行ってその美しさを観賞すること
㋔油と脂肪
㋕レストランなどの料理人
㋖暑い時に皮膚から出る水分
㋗複数の金属をとかし、混ぜ合わせて作った金属

応募QR
お持ちのスマートフォンからご応募いただけます
https://chuden-cp.com/furea-e

or

応募ハガキ
〒432-8035
浜松市中央区成子町64
㈱エイエイビー内
「ふれあe」
編集局 行

クロスワードパズル〈答え〉
○○○○○○
「ふれあe」へのご意見・ご感想（いただいたご意見の誌面への掲載可否）
●A・Bどちらをご希望か
●ご住所 ●年齢
●お名前 ●性別

ご応募は、ハガキか左のQRコードで! クロスワードパズルの答えと「ふれあe」第39号への**ご意見・ご感想、いただいたご意見の誌面への掲載可否、景品はA・Bどちらをご希望か、ご住所、お名前、年齢、性別**をご記入ください。正解者の中から抽選で合計20名様にプレゼントを差し上げます。

【応募締切】：2024年9月27日(金)まで（消印有効）

※応募者（正解者）の中から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※賞品に対するご質問、抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※お客さまの個人情報は、第三者への譲渡はいたしません。中部電力(株)で適切に管理させていただきます。

正解者の中から抽選で

- Ⓐマックカード1枚（1000円分） 10名様
- ⒷAmazonギフト券1枚（1000円分） 10名様

プレゼント! どちらかご希望を記載ください

公式YouTube更新中!

REAL!浜岡原子力発電所の今

普段見ることのできない発電所内の様子をありのままの姿でお届けします!

お客さまお問い合わせ窓口
皆さまのご意見・ご感想をお待ちしております。

中部電力株式会社 浜岡地域事務所 総括・広報グループ

フリーコール 0120-165-492

電話受付時間（土曜・日曜祝日を除く）9:00～17:00
原子力に関する情報はホームページでもお知らせしています。
http://www.chuden.co.jp
中部電力 原子力発電 検索

正しく行動できるかな？
防災クイズ

災害はいつ発生するかわかりません。想定されるリスクや影響を知っておくことで、いざという時も安全に行動できます。

第5回
風速編

Q1. 風速10m/sはどのくらい?

A. 弱い風　B. 強い風　C. やや強い風

Q2. 台風の暴風域ではどうなる?

A. 傘がさせない　B. 風に向かって歩けない
C. 何かにつかまらないと立っていられない

こたえ

Q1. C やや強い風
風速10m/sとは、吹いている風の10分間の平均値が毎秒10mの速さであることを表しています。風速10m/s～15m/sは「やや強い風」とされています。

Q2. C 何かにつかまらないと立っていられない
台風の暴風域とは、風速25m/s以上の風が吹いているか、吹く可能性がある範囲のこと。風速25m/sではつかまらないと立っていられず、屋根瓦などが飛ばされる「非常に強い風」に分類されます。

風の強さと影響例

風の強さ	平均風速(m/s)	おおよその瞬間風速(m/s)	強風による影響
猛烈な風	40以上	60	・屋外での行動は極めて危険
	35～40		・走行中のトラックが横転する
	30～35	50	・樹木、電信柱、街灯が倒れる ・ブロック塀が損壊、倒壊 ・住宅が倒壊することもある
非常に強い風	25～30	40	・何かにつかまらないと立っていられない ・通常の速度での車の運転が困難になる
	20～25		・屋根瓦や看板が落下、飛来物でケガも ・細い木の幹が折れ、倒れ始める
強い風	15～20	30	・風に向かって歩けず、転倒する人も ・看板が外れ始め、シャッターが揺れる ・運転中、車が横風で流れる感覚に ・高所での作業は極めて危険
やや強い風	10～15	20	・風に向かって歩きにくく、傘がさせない ・樹木や電線が揺れ始める

～なるほどコラム～ 食欲の秋

実りの季節を迎えると「食欲の秋」というフレーズを聞くようになります。「秋は食べ過ぎて太ってしまう」という方もいるのでは?ではどうして秋は食欲が増すのでしょうか。理由の一つに「体の冬支度」があります。秋になり気温が低下すると、体は体温を維持しようとするため基礎代謝が上がります。その分エネルギーを消費するため、食事で補おうとして食欲が増すわけです。夏の暑さで疲れた体の不調を戻す側面もあります。よく噛み、運動も取り入れながら、もりもり食べて冬に備えましょう。

～知っトク豆知識～ 月うさぎ

秋はお月見の季節。満月を見ると、日本では「ウサギが餅つきをしている」と言いますが、他の国では日本と異なる模様に見えるようです。中国では日本と同じく「ウサギ」が登場しますが、餅つきではなく薬草を挽いているそうです。インドネシアでは「編み物をする女性」、カンボジアでは「杖を持つおじいさん」、アメリカでは「人の横顔」、南欧では「片腕のカニ」、ドイツでは「薪をかつぐ男性」、南米では「ロバ」など。月の模様をどう捉えるかは様々ですが、何かに例える点は万国共通のようです。

KIKUGAWA
菊川の卵

菊川の卵を使って
カルボナーラご飯

余ったご飯でパパっと煮込むだけ!
生クリームいらずの濃厚リゾット

材　料　(4人分)
- 卵 …… 2個
- ごはん …… 400g
- ブロックベーコン …… 100g
- 玉ねぎ …… 1/2個
- 牛乳 …… 600cc
- バター …… 20g
- 粉チーズ …… 大さじ4
- 顆粒コンソメ …… 大さじ1
- 塩 …… 少々
- 粗挽き黒こしょう …… 適宜
- トッピング用卵黄 …… お好みで

作り方
1. 卵は溶きほぐし、玉ねぎはみじん切り、ベーコンは5mm幅の棒状に切っておく。
2. 厚手の鍋またはフライパンを火にかけ、バターを溶かし、1のベーコンを加えたら焼き色がつくまで炒める。さらに玉ねぎを加えて、しんなりするまで炒める。
3. 2に、ご飯、牛乳、塩、コンソメを加えてひと煮立ちさせたら、粉チーズを加え混ぜ、さらに軽く煮込み、火からおろして粗熱をとる。
4. 3に、1の溶き卵を加えてダマにならないよう素早く(しっかり)混ぜる。器に盛り付け、粗挽き黒こしょうをふり、お好みで卵黄(分量外)をトッピングすればできあがり。

朝の時短ポイント
玉ねぎやベーコン、バターなどをあらかじめ切っておく。
朝は煮込むだけにしておけば、パパや子どもでも調理可能。

KAKEGAWA
掛川のさつまいも

掛川のさつまいもを使って
おさつトースト

腹ペコ時のおやつにもぴったり!
スイートポテトみたいなトースト

材　料　(4人分)
- さつまいも …… 2本(400g)
- 食パン …… 4枚
- 豆乳 …… 60cc
- 砂糖 …… 20g
- バター …… 20g
- いり黒ごま …… 適量
- はちみつ …… お好みで

作り方
1. 皮を剥いたさつまいもを1～1.5cm幅に切り、10分ほど水に晒す。
2. 1の水気を切り、耐熱容器に移してふんわりラップをかけ、600wのレンジで5分加熱する。まだ固ければ追加加熱し、熱いうちに潰したら、バター、砂糖、豆乳を加えてよく混ぜ合わせる。
★さつまいもの甘さや水分量に合わせて、豆乳や砂糖の量は調整してください。
3. 食パンに2のさつまいもペーストをたっぷり塗り、黒ごまをちらしたら、オーブントースターで4～5分焼いてできあがり。お好みで、はちみつをかけていただく。

朝の時短ポイント
前日の夜に、2の工程(さつまいもペースト)まで仕上げておく。
パンにのせる前にレンジで軽く温めると塗りやすくなる。

autumn BREAK FAST
かんたん&しっかり 朝ごはん

暦の上では「秋」を迎えておりますがきびしい暑さが残るこの頃、胃腸も夏疲れを感じる季節となりました。また、学校では2学期がスタートして健康の維持や管理を気遣う方も多いはず。今回は、ちょっとした下拵えなどで時短できる簡単な調理でしっかり食べられる「朝ごはん」のアイデアを紹介します。

MAKINOHARA
牧之原のミディトマト

牧之原のミディトマトを使って
ミディトマトの生ナムル

切って、混ぜて、和えるだけ!
ごま油の香りが食欲をそそる一品

材　料　(作りやすい量)
- ミディトマト …… 8個
- 小ねぎ小口切り …… お好みで
- 【たれ】
- いりごま(白) …… 大さじ1/2
- 酢 …… 小さじ1
- 塩 …… 小さじ1/3
- ごま油 …… 小さじ1/3

作り方
1. ミディトマトのヘタを取ってよく洗い、水気を拭き取ったら縦2等分または4等分に切る。
2. ボウルに、白ごま、酢、塩を入れてよく混ぜ、最後にごま油を加えて、さらによく混ぜ合わせる。
3. 2に、1のミディトマトを入れてよく和え、器に盛り付け、お好みで小ねぎを散らせばできあがり。

朝の時短ポイント
トマトはヘタの部分に細菌が多く付きやすいので、前日にヘタを取って流水でよく洗い、水気を拭き取っておく。

OMAEZAKI
御前崎のじゃがいも

御前崎のじゃがいもを使って
いももちドッグ

モチモチの生地の中からチーズがとろ～り!
いももちで作るホットドッグ

材　料　(4本分)
- じゃがいも(中)4～5個(500g位)
- 片栗粉 …… 大さじ4
- 牛乳 …… 大さじ1.5
- 塩 …… 小さじ1/2強
- ウインナーソーセージ …… 4本
- スライスチーズ …… 4枚
- サラダ油 …… 適量
- 竹串 …… 4本
- ケチャップ …… お好みで
- マスタード …… お好みで

作り方
1. じゃがいもの皮を剥き、一口大に切ったら、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、600wのレンジで7分加熱。熱いうちに素早く潰す。
2. 1に、塩、片栗粉をふり入れ、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜたら、牛乳を加えて滑らかになるまで混�ぜ合わせ、4等分にして丸めておく。
3. ウインナーに竹串を刺し、スライスチーズを巻き付けたら、ウインナーの長さに伸ばした2のじゃがいも生地で包み込み、形を整える。
4. フライパンに多めのサラダ油をひいて火にかけ、満遍なく焦げ目がつくように揚げ焼きにすればできあがり。お好みで、ケチャップやマスタードをつけていただく。

朝の時短ポイント
前日に3の工程まで仕上げておけば、朝は焼くだけ。いももちの生地は冷凍可能なので、多めに作ってストックしておくのもおすすめ。

エコで卵でもう1品

卵の彩りコブサラダ

卵とブロッコリーと
アボカドでつくる
オーロラソースのデリ風サラダ

材　料　(4人分)
- 卵 …… 2個
- ブロッコリー …… 1株
- アボカド …… 1個
- 【オーロラソース】
- ケチャップ …… 大さじ1
- マヨネーズ …… 大さじ1
- レモン汁 …… 小さじ2
- 砂糖 …… 少々
- 塩 …… 少々
- こしょう …… 少々

作り方
1. 鍋に湯を沸かし、沸騰したら、冷蔵庫から出したての卵を静かに入れ、7分半ほど茹でる。ブロッコリーは小房にわけ、塩少々(分量外)を加えた熱湯で2～3分茹で、ザルにあげてそのまま冷ます(冷水にとらない)。
★卵の量や茹で方、卵やブロッコリーの茹で時間は、お好みで調整してください。
2. 1のゆで卵の殻を剥き、食べやすい大きさに切る。アボカドは、皮をとって1.5cm角に切る。
3. ボウルに、ケチャップ、マヨネーズ、レモン汁、砂糖、塩、こしょうを入れてよく混ぜ、1のブロッコリーと2のアボカドを加えて混ぜ合わせる。
4. 器に3を盛り付け、2のゆで卵をトッピングすればできあがり。

朝の時短ポイント
ゆで卵、ブロッコリーはあらかじめ茹でて用意しておき、朝はアボカドを切り、オーロラソースを合わせるだけに。

エコでさつまいもでもう1品

塩はちみつ芋

シンプルな材料で簡単調理!
甘塩っぱさがクセになる一皿

材　料
(作りやすい量)
- さつまいも …… 2本
- はちみつ …… 大さじ2
- みりん …… 大さじ1
- 塩 …… 小さじ1/2

作り方
1. さつまいもは小さめの乱切りにし、水に10分ほど晒す。
2. 1のさつまいもの水気を切り、耐熱容器に移したらふんわりとラップをかけて600wのレンジで5分ほど加熱する。一旦取り出して底から混ぜ、まだ固ければ追加加熱する。
3. フライパンに、はちみつ、みりん、塩を入れて中火にかけ、沸騰して泡立ってきたら、2のさつまいもを加え、混ぜながら水気を飛ばす。粉っぽくなればできあがり。
★さつまいもの甘さや芋の量に合わせて、調味料の量は調整してください。

朝の時短ポイント
冷蔵庫で4日くらい保存できるので、作り置きしておけば朝もらくらく。

エコでミディトマトでもう1品

ミディトマトとレタスの味噌汁

意外な組み合わせを楽しむ
忙しい朝にぴったりな
お味噌汁

材　料　(4人分)
- ミディトマト …… 12個
- 中玉レタス －1/2玉 (200g位)
- だし汁 …… 500cc
- 味噌 …… 大さじ1.5
- 塩 …… 小さじ1/3
- サラダ油 …… 小さじ2

朝の時短ポイント
トマトの皮が苦手な場合は、ヘタを取って洗ったトマトをあらかじめ冷凍に。水を張ったボウルに凍ったトマトを浸ければ、つるっと皮が剥ける。

作り方
1. ミディトマトのヘタを取り、流水でよく洗う。レタスは洗って食べやすい大きさにちぎっておく。
2. 鍋を弱めの中火にかけてサラダ油をひき、1のレタスとミディトマトを入れて塩をふり、全体に塩が行き渡るように混ぜたらフタをして2分ほど蒸らす。
3. 2の鍋にだし汁を加えて沸騰したら、火を止めて味噌を溶き混ぜ、もう一度軽く温めてお椀に盛ればできあがり。
★味噌やだし汁の量は、お好みで調整してください。

エコでじゃがいもでもう1品

ベーコンポテトパイ

レンチン&
春巻の皮でつくる
あつあつの
ベーコンポテトパイ

材　料　(2合分)
- じゃがいも(中)-2個(200g位)
- 玉ねぎ …… 1/4個
- ベーコン …… 1枚
- 牛乳 …… 70cc
- 顆粒コンソメ …… ひとつまみ
- こしょう …… 少々
- ピザ用チーズ …… 大さじ1/2
- 春巻きの皮(小) …… 10枚
- サラダ油 …… 適量

朝の時短ポイント
★春巻きを揚げるばかりの状態にして、冷蔵しておくとお弁当やおやつにも大活躍。

作り方
1. じゃがいもの皮を剥き、1cm角に切る。玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。
2. 耐熱ボウルに、1のじゃがいも、玉ねぎ、ベーコンを入れ、ふんわりラップをかけて600wのレンジで3分30秒ほど加熱する。じゃがいもがまだ固ければ追加加熱。
3. 2に、コンソメ、こしょうをふり混ぜ、牛乳を加えたら、じゃがいもを潰しながら全体をよく混ぜ合わせ、さらにピザ用チーズを加えてさっと混ぜ、ラップをしてレンジで1分30秒ほど加熱する。
4. 2枚重ねた春巻きの皮に、3をのせて包み、巻き終わりを水で止める。180℃の油できつね色になるまで揚げればできあがり。

イベント Pickup! 御前崎市　9月14日(土)
お月見茶会

日本の伝統文化"茶会"に親しみを持つ機会を設けるとともに、多くの年代が茶会を通じて交流を図ることを目的に、「お月見の会」を開催!
会場：丸尾記念館
主催：丸尾記念館イベント実行委員会

イベント Pickup! 牧之原市　11月17日(日)
まきのはら産業フェア2024

地域産業の振興と市民間の交流を目的として、まきのはら産業フェアを開催します。会場では、市内企業の製品展示や各種体験イベントを通じて、地域の産業を紹介します。また、市内および姉妹都市・友好都市の特産品販売や市民団体等によるパフォーマンスを実施します。
会場：GasOneアリーナ牧之原
主催：まきのはら産業フェア2024実行委員会

イベント Pickup! 掛川市　10月25日(金)～10月27日(日)
第24回遠州横須賀ちっちゃな文化展

横須賀地区に残る古き良き町並みをそっくりそのまま美術館にしてしまおうというイベントです。バラエティー豊かな芸術作品が町中の至る所に飾られます。
会場：清水邸本宅周辺
主催：横須賀倶楽部・掛川観光協会大須賀支部

イベント Pickup! 菊川市　11月10日(日)
菊川産業祭2024

菊川の農業・商工業・観光業をはじめとした「オール菊川」の情報発信と、交流促進、市民の郷土愛醸成を目的とした「菊川産業祭」が開催されます。ステージイベントや出店ブースなど、菊川の魅力を実感できるイベントに、ぜひお越しください!
会場：文化会館アエル
主催：菊川市観光イベント実行委員会

御前崎市 牧之原市 掛川市 菊川市 イベントカレンダー

2024 9月～11月

各イベント問合せ先
御前崎市 御前崎市商工観光課 0537-85-1135
牧之原市 牧之原市商工観光課 0548-53-2623
掛川市 掛川観光協会 0537-24-8711
菊川市 菊川市商工観光課 0537-35-0936

9月

9月上旬～10月下旬 牧之原市	大鐘家の酔芙蓉	大鐘家　主催：大鐘家
8日(日) 御前崎市	Gentle Forest Jazz Band スペシャルゲスト 二階堂 和美	御前崎市民会館 主催：御前崎市、振興公社(一財)自治総合センター
8日(日) 菊川市	田んぼアート菊川収穫祭	田んぼアート菊川会場(菊川市下内田) 主催：田んぼアート菊川実行委員会
13日(金)～11月24日(日) 菊川市	きくがわおんがく2024	菊川市内 主催：菊川おんがく事務局
9/14日(土) 御前崎市	お月見茶会 Pick up!	丸尾記念館　主催：丸尾記念館イベント実行委員会
14日(土)・15日(日) 牧之原市	しずなみマリンピック2024 ビーチクリーンカップ	静波海岸　主催：ビーチクリーンカップ実行委員会
14日(土)～16日(月祝) 牧之原市	波津佐和神社祭典	波津佐和神社　主催：波津佐和神社
15日(日) 牧之原市	大江八幡宮御船神事	大江八幡宮　主催：大江八幡宮
15日(日) 菊川市	菊川バル	菊川市内　主催：菊川バル実行委員会
21日(土)・22日(日) 掛川市	ちいねり(小林里)	横須賀地区 主催：横須賀地区祭典総代会
22日(日) 御前崎市	お櫃納め	池宮神社　主催：池宮神社
28日(土) 掛川市	第14回だいとう・おおすか軽便ロマンウォーク	リバティーリゾート大東温泉(スタート・ゴール) 掛川観光協会大東支部・大須賀支部
28日(土) 菊川市	駅南朝市&フリーマーケット&グルメ	菊川駅南商店街 主催：菊川駅南商店街組合連絡協議会

10月

毎週木曜日(予定) 御前崎市	伊勢えび祭り	御前崎海鮮ぷらら市場 食遊館 主催：御前崎海鮮ぷらら市場
3日(木)～27日(日) 掛川市	二科会写真部 静岡支部選抜作品展	大須賀図書館 主催：掛川市
5日(土)・13日(日) 御前崎市	新野カカシ祭り	カカシ祭り会場 主催：新野未来塾
5日(土)・6日(日) 掛川市	中八坂神社祇園祭	中地区八坂神社 主催：八坂神社保存会
11日(金)～14日(月祝) 掛川市	掛川大祭	掛川駅北中心市街地 主催：掛川祭年番
12日(土) 御前崎市	高松神社 奉納相撲	高松神社　奉納相撲 主催：高松神社　奉納相撲
12日(土) 御前崎市	白羽神社 秋祭	白羽神社　主催：白羽神社
12日(土)・13日(日) 牧之原市	神明神社祭典	神明神社　主催：神明神社
13日(日) 御前崎市	駒形神社 秋祭	駒形神社　主催：駒形神社
25日(金)～27日(日) 掛川市	第24回遠州横須賀ちっちゃな文化展 Pick up!	清水邸本宅周辺 主催：横須賀倶楽部・掛川観光協会大須賀支部
26日(土) 掛川市	第3回掛川百鬼夜行	掛川城三の丸広場周辺 主催：掛川百鬼夜行実行委員会
27日(日) 御前崎市	第14回マリンパークマラソン	マリンパーク御前崎 主催：御前崎市スポーツ協会
27日(日) 御前崎市	御前崎渚の交番 ハロウィンイベント	御前崎渚の交番　主催：渚の交番
27日(日) 菊川市	おいしい肉の日in菊川～畜産フェア～	おがさセントラルパーク 主催：静岡県畜産振興課
27日(日)～11月3日(日) 牧之原市	GOSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際レディース オープンテニストーナメント2024	静波リゾートホテル・スウィングビーチ 棟原総合運動公園ぐりんぱる 主催：牧之原国際女子オープンテニス実行委員会
29日(火)～11月3日(日) 御前崎市	御前崎市文化祭	市民会館、図書館アスパル 主催：御前崎市教育委員会、御前崎市文化協会

11月

9日(土)・10日(日) 掛川市	掛川市フラワーフェスティバル	掛川市生涯学習センター 主催：掛川市緑化推進委員会・掛川市
10日(日) 菊川市	菊川産業祭2024 Pick up!	文化会館アエル 主催：菊川市観光イベント実行委員会
17日(日) 牧之原市	まきのはら産業フェア2024 Pick up!	GasOneアリーナ牧之原 主催：まきのはら産業フェア2024実行委員会
23日(土祝)・24日(日) 御前崎市	第18回御前崎市大産業まつり	市役所周辺特設会場 主催：御前崎市イベント実行委員会