



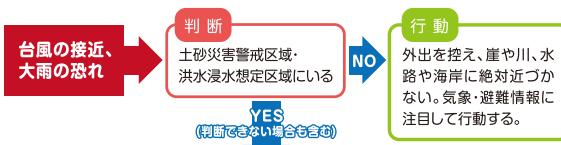
「もしも」に備えて再確認! 安全な避難のために

私たちの暮らしの中で、台風や地震、噴火などの災害は避けることができません。だからこそ、もしもの時でも慌てず行動できるよう日頃から確認しておくことが大切です。

第4回

避難行動(台風・大雨災害時)

台風の接近や大雨の恐れがある時は、テレビやスマートフォンなどで避難のタイミングを確認し、早めに安全な場所へ避難することが大切です。平常時はハザードマップなどを確認し、もしもの時の避難行動を話し合っておくとよいでしょう。



判断 情報を元に、避難開始のタイミングを見極める

行動・立ち退き避難(水平避難)
災害が発生する前に、今いる危険な場所(土砂災害警戒区域・洪水浸水想定区域)の外にある緊急避難場所や親戚などでの安全な場所へ避難する。



～なるほどコラム～ 母の日の由来

現在の日本の母の日はアメリカから伝わった風習です。フィラデルフィアに住む少女アンナ・ジャービスが、母の死をきっかけに「生きているうちにお母さんへの感謝と敬意を伝えるべき」と考案「母の日」の普及活動を始めました。その後母の命日に追悼会を開き、母が好きだった白いカーネーションを参加者に配りました。この日が5月の第2日曜日だったので、母の日という赤いカーネーションが定番ですが、これは健在の場合、故人にはアンナと同様白いカーネーションを贈るそうです。

～矢口トク豆知識～ Springの意味

英語で「spring」は春と訳されることが多いですが、泉や源泉、バネ、跳ぶといった意味もあります。これらの言葉で共通しているのは「飛び出す」イメージがあること。英語の発音に注目しても、「sp」は「勢いを感じさせる音」なのだろう。spで始まる単語…splash(しぶき)、sprinter(全力でダッシュする人)、sprinkler(散水車)、sprout(植物が芽を出す)、sparkle(ボールを強打する)、sparkle(火花を出す、輝く)など、たしかに飛び出すイメージの意味をもつものが多いですね。

イベントPickup! 御前崎市

4月下旬
～5月上旬
御前崎つゆひかり新茶フェア2023
「つゆひかりカフェ」



「天然玉露」とも呼ばれる、御前崎市が誇る「御前崎つゆひかり」。その新茶とスイーツが味わえる毎年大好評のイベントです。会場: 各店舗 主催: 御前崎市茶業振興協議会



EGO わさび菜で もう1品

わさび菜のチョレギサラダ

ビリッとした辛みが特徴のわさび菜をごま油の風味が効いたドレッシングで

材料 (2人分) 作りやすい量

わさび菜 —— 140g(らい)
きゅうり —— 1本
にんじん —— 1/2本
白いごま —— 大さじ2
韓国海苔 —— 3-4枚
【ドレッシング】
ごま油 —— 大さじ2
しょうゆ —— 小さじ2
砂糖 —— 小さじ1
酢 —— 小さじ1
おろしニンニク —— 小さじ1
鶏がらスープの素 —— 小さじ2

★野菜から水分があるので、ドレッシングは「ちょっと少ないかも?」程度がちょうどいいです。

★おろしニンニクは辛みがあるので、好みで量を調整してください。

★白いごまの粒粉は薄くまぶしましょう。

★食べる時は、好みで卵黄をつけてどうぞ。

★白いごまの粒粉は薄くまぶしましょう。

★白いごまの粒粉は