

むすぶ。ひらく。

ふれあい 春 VOL 29

浜岡原子力発電所コミュニケーション・ペーパー

御前崎・牧之原・掛川・菊川

春のひととき

JAハイナン サニーレタス委員会のみなさん

JAハイナン管内では、稻刈りの終わった田んぼで秋から冬にかけてサニーレタスを栽培。雪の降らない好適地で、昔からサニーレタスの産地として知られています。粘土質の土壤なので水管理に気を配り、ビニールの開け閉めを頻繁に行って風通しを良くし、病気の発生を防いでいます。育てるのは約10品種の中から選ばれた3種類ほど。JAハイナンサニーレタス委員会のみなさんが「自揃え会」を開き、品質向上に努めています。大切に育てられたサニーレタスは全国的に評価が高く、主に首都圏向けに出荷されるほか、「Aハイナンほうせん館」で販売されています。

昔は苦味のあったサニーレタスですが、今は苦味もなくなりました。生産者のみなさんがおすすめする食べ方は、何と言てもシャキシャキのサラダ。その他、焼肉を巻き込んだり、太巻き寿司に入れるのも良さそうです。βカロテンやビタミンなど玉レタスよりも栄養豊富なサニーレタスを食べて、冬の寒さで疲れた体を整えましょう。

TOPICS
防災グッズ
備えあれば臺なし!
ふれあいキャラクター
いーこちゃん

おいし e 行きた e 楽しみた e
ふれあい e PLUS

公式サイト
Android・iPhoneも対応!
Instagram
@fureae_plus_official

大好評★
ぜひ見てね!

中部電力からのおしらせ

日本のエネルギー政策の基本

エネルギー資源のほとんどない日本。エネルギー政策を考える上では、**安全性**を前提にエネルギーの**安定供給**・**経済性**・**環境**（「S+3E」）を踏まえることが重要です。そのためには、国内の事情や国際情勢にあわせてさまざまなエネルギー源を組み合わせることが必要です。

2021年10月22日、「第6次エネルギー基本計画」が新たに閣議決定されました。

Q 「エネルギー基本計画」ってなに?

A 将来の日本のエネルギーに関する指針です。3年に1回程度の頻度で見直されています。2050年の脱炭素化の実現を目指して、2030年の目標や取り組みも示されています。

今回閣議決定した「第6次エネルギー基本計画」の特徴

「脱炭素社会」に向けて第5次エネルギー基本計画で掲げた2030年度の電源構成を大幅に見直し、「脱炭素電源」の比率を44%から59%に引き上げました。

2030年度の電源構成の目標

電源構成	2010年度(東日本大震災前)	2019年度(実績)	第5次計画(2016年決定)	第6次計画(2021年決定)
脱炭素電源	34%	24%	44%(中央値の合計)	59%(中央値の合計)
火力	66%	76%	56%	41%
天然ガス	29%	37%	27%	20%
石油等	28%	32%	26%	19%
石炭	9%	7%	3%	2%
原子力	25%	18%	20~22%	20~22%
水素・アンモニア	9%	6%	22~24%	36~38%

脱炭素電源
再生可能エネルギー、原子力、水素・アンモニアを活用した発電のことです。

原子力発電の比率は変わっていないね。
電力の安定した供給のために
発電時にCO₂を出さない原子力発電も
有効に使っていく必要があるね。

ドームいっぱいに広がる
映像は迫力満点!
無料で楽しめるんだよ♪

予約制
予約方法や原子力館の
開館状況などは検索してね!

浜岡原子力館情報
インスタグラム
やってます!

正解者の中から抽選で
合計20名様に
プレゼントがあたっさう♪

正解者の中から抽選で

A マックカード1枚
(1000円分) 10名様

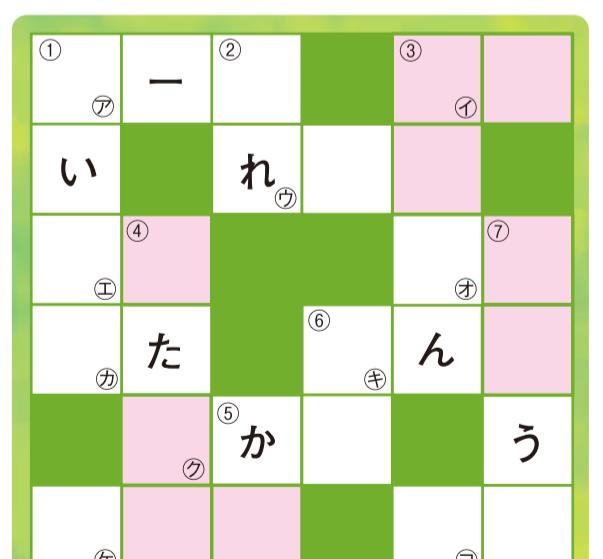
B Amazonギフト券1枚
(1000円分) 10名様

プレゼント!
どちらか希望を記載ください

オンラインイベント
春休み親子イベント
3月21日(月・祝)
体感型動物園i Zoo(イズ)

3月27日(日)
磐田市竜洋昆虫自然観察公園

詳しい内容は
こちらから▶



応募QR



応募ハガキ
〒432-8035
浜松市中区成子町64
株式会社イエイー内
「ふれあい」編集局 行
お持ちのスマートフォンから
ご応募いただけます
<https://chuden-cp.com/fureae/>

お客様お問い合わせ窓口
皆さまのご意見・ご感想をお待ちしております。

中部電力株式会社 浜岡地域事務所 総括・広報グループ
電話受付時間(土曜・日曜祝日を除く)9:00～17:00
中原に於ける情報はホームページでもお知らせしています。
<http://www.chuden.co.jp>

フリーコール

0120-165-492

検索



防災グッズを準備する時、何をどのくらい揃えればいいのか迷いますよね。このコーナーでは、いざという時の行動にも配慮した防災用品の揃え方のポイントをご紹介します。

第4回 「情報収集と安全確認のためのグッズ」

ライフラインが停止してテレビやインターネットが使えないなど、平時は当たり前に使っている情報手帳ツールが機能しなくなります。アナロクグッズの良さを取り入れながら備えておきましょう。

①ハザードマップ・地図

津波や洪水、土砂災害、噴火災害などから避難する必要がある場合には、ハザードマップ(災害地図)を見て、安全な場所や避難所へ移動することが重要です。平時はスマートフォンのマップが使えますが、緊急時用にはすぐ見られる紙のハザードマップがあると便利です。

③充電器

スマートフォンなどを用いたインターネットは、基地局が稼働しているとしても便利な情報収集ツールとなります。しかし電池が切れたら使えませんので、充電器のバッテリーやモバイルバッテリー、ケーブル、乾電池式の充電器なども用意しておきましょう。充電方法は1つに絞らず、「乾電池キーラー」など併用できるタイプだと安心です。また、乾電池は、機中電灯やラジオと同じサイズのものにするとよいでしょう。



②携帯ラジオ

災害の状況や避難所の情報を得るためにラジオが備えましょう。特に地域全体が長期間停電する場合、テレビやインターネットも使えなくなります。スピーカー付きのものなら周りの人と一緒に聴くことができます。

④紙とペン

家族などへの伝言や覚え書き、聞こえの悪い人などのコミュニケーションにも役立ちます。濡れても書ける耐水ペーパーを使ったメモ帳や、じみないペンを選ぶといいでしょう。

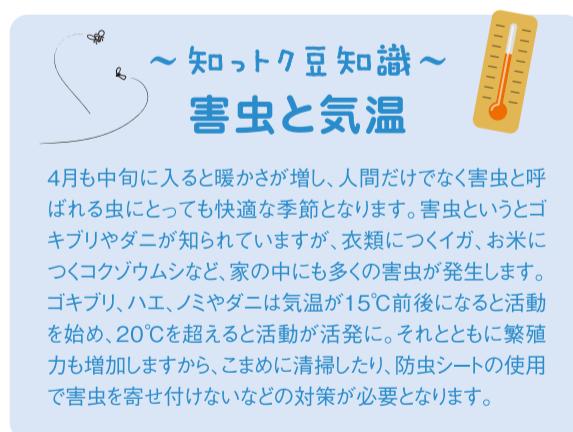
⑤メガネ

うっかり見落としどのメガネ。地図やスマートフォンで情報を入手しようとしても、目が見えづらかったり意味がありません。高齢者などは100円ショップの老眼鏡でもいいので持ち出しバッグに入れておくとよいでしょう。



土用とは、春夏秋冬の季節の変わり目にあたり、次の季節への準備期間にするために考えられたもの。雑節の一つで年4回あり、立春・立夏・立秋・立冬の前約18日間のことです。季節の変わり目で体調を崩しやすいため、昔から旬のものを食べて体に活力を蓄える習慣がありました。

「春土用」では、「戊」の日に「い」のつくものを食べるといいそうです。いわんげん、いちご、イカ、イモ、だいこんなど。2022年春の土用は、4月17日～5月4日。戌の日は4月27日です。



4月も月中旬になると暖かさが増し、人間だけでなく害虫と呼ばれる虫にとっても快適な季節となります。害虫というとゴキブリやダニが知られていますが、衣類につくゴキブリ、お米につくコガクウムシなど、家の中にも多くの害虫が発生します。ゴキブリ、ハエ、ミヤダニは気温が15℃前後になると活動を始め、20℃を超えると活動が活発になります。それとともに繁殖力も増加しますから、こまめに清掃したり、防虫シートの使用で害虫を寄せ付けないなどの対策が必要となります。



イベントPickup! 4月23日(土)～5月15日(日) 御前崎市

つゆひかりカフェ2022



各店舗自慢の「御前崎つゆひかり」の新茶とスイーツが1セット200円で味わえます。つゆひかりの茶葉やティーバッグ、ペットボトルなどの商品が10%割引で購入できる特典もあります。

会場: 参加各店舗 主催: 御前崎市茶業振興協議会



イベントPickup! 4月24日(日) 牧之原市

さがら草競馬大会



国内唯一の砂浜を周回する競馬レースで、砂を巻き上げて疾走する馬を間近で見ることができます。ボニーの乗馬体験や人間草競馬、宝探しなどがあり家族でも一日楽しめます。

会場: 横須賀地区 主催: さがら草競馬大会実行委員会



イベントPickup! 4月1日(金)～4月3日(日) 掛川市

遠州横須賀三熊野神社大祭



遠州地方の祭りのトップを飾る遠州横須賀三熊野神社大祭。神輿の渡御とお供の従う華やかな13台の神輿(ねり)の引き廻し、笛と太鼓が奏でる祭囃子(シャッタシリ)の掛け声とともに町中を威勢よく曳き廻される神輿の勇壮かつ華麗な姿に人々も引き込まれ、町は祭り一色となります。

会場: 横須賀地区 主催: 横須賀祭典総代会



イベントPickup! 4月15日(日) 菊川市

田んぼアート菊川 お田植祭



色が異なる数種類の稻穂で水田に特大の絵を描く「田んぼアート」菊川のお田植祭を開催。初夏のさわやかな空気の中、お子さんと一緒に田植えをしてみませんか?

会場: 田んぼアート菊川会場(菊川市下内田) 主催: 田んぼアート菊川実行委員会



イベントPickup! 4月16日(土)～4月17日(日) 牧之原市

棚田あぜ道アート(招待者限定)



千畝の棚田 主催: NPO法人せんがまち棚田俱楽部

会場: 棚田川堤の桜見頃 棚田川沿い



イベントPickup! 4月23日(土)～4月24日(日) 牧之原市

田んぼアート菊川 市民農業体験



各店舗自慢の「御前崎つゆひかり」の新茶とスイーツが1セット200円で味わえます。つゆひかりの茶葉やティーバッグ、ペットボトルなどの商品が10%割引で購入できる特典もあります。

会場: 参加各店舗 主催: さがら草競馬大会実行委員会



イベントPickup! 4月25日(金)～4月26日(土) 菊川市

田んぼアート菊川 お田植祭



色が異なる数種類の稻穂で水田に特大の絵を描く「田んぼアート」菊川のお田植祭を開催。初夏のさわやかな空気の中、お子さんと一緒に田植えをしてみませんか?

会場: 田んぼアート菊川会場(菊川市下内田) 主催: 田んぼアート菊川実行委員会



イベントPickup! 4月27日(土)～4月28日(日) 牧之原市

勝間田公園のミヤマツツジ見頃



勝間田公園 主催: 勝間田公園運営協議会



イベントPickup! 4月29日(金)～4月30日(土) 牧之原市

茶園ピクニック



あらさわふる里公園 主催: 御前崎市茶業振興保存会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土)～4月31日(日) 牧之原市

駅南朝市&フリーマーケット&グルメ



菊川駅南商店街 主催: 菊川駅南商店街連絡協議会



イベントPickup! 4月30日(土