

浜岡原子力発電所コミュニケーション・ペーパー

ふれあい

あったか鍋味っり

2022

冬

101
32



鳥工房かわもりのみなさん

御前崎ブランド「遠州地鶏一黒しゃも」は、日本の黒しゃもとブラックワンの掛け合わせで誕生した鶏で、静岡県食セレクションにも認定されています。鳥工房かわもりさんでは、安心安全にこだわり、地元の米を独自に配合した飼料で1200〜1800羽を飼育、販売。「遠州地鶏」して親しまれています。

通常ブロイラーは出荷まで75日を要しますが、かわもりさんではその倍以上の150〜210日をかけ、手間と愛情を惜しまず育てています。そうにして育てられた一黒しゃもは、適度で肉にしまりがあり、コリコリとした小気味いい食感が特徴です。中でも、冬場は鍋のりが良いので、鍋料理に使うとグンと出で、スープも一層美味しくなります。また、令和4年9月に御前崎ブランドに認定された「遠州地鶏一黒しゃも」は、鳥工房かわもりや道の駅風のマルシェ御前崎で購入可能。御前崎の料理店、全国各地の料理店でも提供されています。

安全な避難のために
「もしも」に備えて再確認！
ふれあいキャラクター
いーごちゃん

大好評★
ぜひ見てね！



中部電力からのお知らせ

経済ニュースでよく見かけるGX（グリーントランスフォーメーション）。
実は詳しく知らない、という方も多いのではないのでしょうか？
今回は話題のGXや、政府がおこなっている「GX実行会議」についてご紹介します。

Q GX(グリーントランスフォーメーション)ってなに？

GXとは、「産業革命以来、化石燃料を中心に構築してきた経済・社会、産業構造をグリーンエネルギー中心に移行させ、経済社会システム全体を変革すること」です。

Q GX実行会議では何が話し合われているの？

GX実行会議ではGXを実行するべく近年表明されている様々な目標を踏まえて、日本のエネルギーの政策における課題を整理し、決断すべき項目や今後の方針の取りまとめをおこなっています。



出典：GX実行会議(第2回)「日本のエネルギーの安定供給の再構築」をもとに作成



いーごちゃんのクロスワードパズル

問題 6箇所の□に入る文字を並べかえて、ある言葉を作ってください。(ヒント：読める)

〈タテのカギ〉

- ① 積もった雪を取り除くこと
- ② コショウや花粉などの刺激で出るもの
- ③ 太陽から3番目の惑星は地球、6番目は？
- ④ 布団などに使われる鳥のやわらかい羽や毛
- ⑤ 酔っ払って不満などをくどくどと話すこと「○○を巻く」
- ⑥ 中東の国で、首都はテヘラン
- ⑦ たて×よこ×高さ=立方体の○○○○

〈ヨコのカギ〉

- ⑧ 家畜の飼料にする草
- ⑨ プラモデルなど実物の形に似せて作るもの「邪道」は、なんて読む？
- ⑩ お祭りなどで、夜、道端に並ぶ店のこと
- ⑪ 玄界灘にある島のひとつ「巻岐」なんて読む？
- ⑫ お寿司の定番1サケやマスの卵
- ⑬ 2つのチームがロープを引っ張り合う競技「○○引き」
- ⑭ 住宅など建物が集まっているところ、「工業○○○」「市営住宅○○○」

ご応募は、ハガキか左のQRコードで！ クロスワードパズルの答えと「ふれあい」第32号へのご意見・ご感想をいただいたご意見の読者への掲載可否・景品はA、Bどちらがご希望か・ご住所・お名前・年齢・性別をご記入ください。正解者の中から抽選で合計20名様にプレゼントを差し上げます。
【応募締切】：2022年12月23日(金)まで(消印有効)

※応募者(正解者)の中から抽選を行い、当選者を決定いたします。※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※賞品に対するご質問、抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※お客様の個人情報は、第三者への譲渡はいたしません。中部電力(株)で適切に管理させていただきます。



応募ハガキ

〒432-8035
浜松市中区成子町64
郵便局 行
「ふれあい」
編集局 行

クロスワードパズル(※A)
「ふれあい」の
ご意見・ご感想
(い・た・い・は・ご・意・見・の
読者への掲載可否)

●Aはどちらをご希望か
●ご住所 ●年齢
●お名前 ●性別

お客さまお問い合わせ窓口
皆さまのご意見・ご感想を
お待ちしております。

中部電力株式会社 浜岡地域事務所 総括・広報グループ
フリーコール 0120-165-492

電話受付時間(土曜・日曜祝日を除く)9:00~17:00
原子力に関する情報はホームページでもお知らせしています。
<http://www.chuden.co.jp>
中部電力 原子力発電 検索

浜岡原子力館 ユウウシアター 情報

12月の上映は
この2作品！

ノーマン・ザ・スノーマン
北の国のオーロラ



ふしぎな白いクマと
神秘的森



ドームいっぱいに広がる
映像は迫力満点！
無料で楽しめるんだよ！

浜岡原子力館
ホームページ

浜岡原子力館

浜岡原子力館情報
Instagram
やってます！



抽選で
合計20名様に
プレゼントが
あたるチャンス！

正解者の中から抽選で
① マックカード1枚
(1000円分) 10名様

② Amazonギフト券1枚
(1000円分) 10名様

プレゼント！

どちらかご希望を記載ください



発電所バーチャル見学会 を公開しました！



浜岡原子力
発電所の見学会
体験しよう！

「もしも」に備えて再確認！
安全な避難のために

私たちの暮らしの中で、台風や地震、噴火などの災害は避けることができません。だからこそ、もしもの時でも慌てずに行動できるよう頃から確認しておくことが大切です。

第3回

避難行動(地震・津波災害時)

緊急時の避難は、指定緊急避難場所への避難が基本となりますが、その時々状況で、自らの判断で近くの安全な場所に避難しなければならないこともあります。今回は、地震や津波災害時について紹介します。

グラツときたら、まず身の安全確保!

地震が起きたら、即行すべきは安全確保。揺れがおさまったらテレビやラジオ、スマホ、防災無線などで情報を収集し、状況に合わせて速やかに行動しましょう。災害時の危険箇所や避難場所を記したハザードマップを日頃から確認し、安全なルートで避難することが重要です。

地震発生 緊急地震速報

行動 身の安全を確保する

確認 速報などの情報を収集する

行動 余震から身を守り、火災から避難する。近所の公園やグラウンドへ

判断 家が壊れて帰宅できない

確認 家が壊れて帰宅できない

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

避難所や親戚・知人の家へ

菊川の静岡産まれ



菊川の静岡産まれを使って

ふんわり卵のつくね鍋

市販のつくねを使ってらくらく調理!

シメの雑炊に生姜を加えて体もポカポカ!

材料 (4人分)

静岡産まれ (卵) 4個

市販の鶏つくね 8個

シーフードミックス 200g

白菜 1/8株

長ねぎ 1本

春菊 1/2束

市販のちゃんこ鍋スープ 1袋

作り方

1. 白菜は1cm幅に切り、長ねぎは斜め薄切り、春菊は食べやすい長さに切る。卵は溶いておく。

2. 鍋に市販のちゃんこ鍋スープを入れて火にかけ、沸騰してきたら、鶏つくね、シーフードミックス、1の白菜を入れて煮込む。

3. 2の具材に火が通ったら、1の溶き卵をまわし入れてかきたま状にし、1の長ねぎと春菊を加えればできあがり。

★シメの雑炊に生姜を加えると体がポカポカに。

★市販の鍋スープは、お好みの味つけを選んでください。

★塩味がポイントなので、好みの味に調整してください。

★野菜の量はお好みで調整してください。

★シメは、バスタがおすす!

★粉チーズをたっぷりかけていただきます。

★甘みや塩気、野菜の量は、好みに合わせて調整してください。

★シメは、バスタがおすす!

★粉チーズをたっぷりかけていただきます。

★甘みや塩気、野菜の量は、好みに合わせて調整してください。

★シメは、バスタがおすす!

掛川の掛川牛



掛川の掛川牛を使って

うましお味の牛鍋

だしの旨味と塩味、野菜の甘みが絶妙!

生卵にお好みでおろし生姜を添えて

材料 (4人分)

掛川牛薄切り 400g

白菜 1本

長ねぎ 1/2個

玉ねぎ 1/2個

ぶなしめじ 1パック

絹豆腐 1パック

生姜 1〜2かけ

玉うどん 1〜2玉

水菜 1束

卵 (お好みで) 4個

昆布のだし汁 1400cc

鶏ガラスープの素 小さじ1

酒 大さじ2

塩 大さじ2

★塩味がポイントなので、好みの味に調整してください。

★野菜の量はお好みで調整してください。

★シメは、バスタがおすす!

★粉チーズをたっぷりかけていただきます。

★甘みや塩気、野菜の量は、好みに合わせて調整してください。

★シメは、バスタがおすす!

★粉チーズをたっぷりかけていただきます。

★甘みや塩気、野菜の量は、好みに合わせて調整してください。

牧之原の牧之原ポーク



牧之原の牧之原ポークを使って

豚バラのみぞれ鍋

基本の食材は豚バラ肉と大根のみ!

1本分の大根おろしをどんと使う豪快鍋

材料 (4人分)

牧之原ポーク 400g

(豚バラ薄切り肉)

大根 1本

にんにく 1かけ

しょうが 1かけ

刻みねぎ 適量

いりごま (白) 適量

粗挽こしょう 適量

柚子こしょう (お好みで) 適量

【だし汁】

水 4カップ

鶏がらスープの素 大さじ2

しょうゆ 大さじ2

砂糖 大さじ1

みりん 大さじ1

塩 少々

こしょう 少々

★シメはうどんがおすすめです。

★スープが煮詰まっていたら、水を加えてから煮てください。

★シメは、バスタがおすす!

★粉チーズをたっぷりかけていただきます。

★甘みや塩気、野菜の量は、好みに合わせて調整してください。

御前崎の遠州地鶏 一黒しゃも



御前崎の遠州地鶏 一黒しゃもを使って

しゃもの水炊き

スープに旨みが溶け出してシメまで美味!

シャモの風味と歯ごたえを楽しむ鍋

材料 (3〜4人分)

一黒しゃも むね肉 1枚

一黒しゃも もも肉 1枚

長ねぎ 2本

にんじん 1本

春菊 1束

豆腐 1丁

鶏がらスープの素 小さじ3

塩 小さじ1/2

水 1000cc

ポン酢 適量

★具材の種類や量は、好みに合わせて調整してください!

★肉は大きめ切った方が、しゃもの美味しさを堪能できます。

★シメは、バスタがおすす!

★粉チーズをたっぷりかけていただきます。

★甘みや塩気、野菜の量は、好みに合わせて調整してください。

★シメは、バスタがおすす!

★粉チーズをたっぷりかけていただきます。

★甘みや塩気、野菜の量は、好みに合わせて調整してください。

★シメは、バスタがおすす!

★粉チーズをたっぷりかけていただきます。

★甘みや塩気、野菜の量は、好みに合わせて調整してください。

★シメは、バスタがおすす!

あったか鍋まつり



あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

あったか鍋まつり

イベント Pickup! 御前崎市

2月中旬〜3月中旬

浜岡砂丘さくら祭り

浜岡砂丘入口、自転車道路沿いの東西600mに約230本が咲く河津桜が2月下旬から3月中旬に見ごろを迎えます。ピンク色が鮮やかで、青空の水色とのコントラストがとてもきれいです。

会場：浜岡砂丘 (白砂公園) 主催：御前崎市観光協会

イベント Pickup! 牧之原市

2月上旬〜3月中旬

相良梅園開園

園内には、白加賀や南高梅など20品種、約700本の梅の木があり白やピンクの花が咲き誇ります。

会場：相良梅園 主催：相良梅園

イベント Pickup! 掛川市

12月31日(土)

年越し三社会

遠州横須賀倶楽部主催による年越し三社会が、12月31日の大晦日の23時より三熊野神社境内で行われます。

会場：三熊野神社 主催：遠州横須賀倶楽部

イベント Pickup! 菊川市

2月上旬〜3月中旬

黒田家代官屋敷 梅の花鑑賞会

国指定重要文化財の黒田家代官屋敷を無料開放して開催される「梅の花鑑賞会」。

会場：黒田家代官屋敷 主催：平川地区コミュニティ協議会・平川地区自治会

御前崎市 牧之原市 掛川市 菊川市

※新型コロナウイルスの影響によりイベントの内容が変更となる場合がございます。

12月

開催中〜2/26(日) 牧之原市

3(土)〜1/20(金) 掛川市

10(土) 御前崎市

御前崎灯台夕暮れ参観

御前崎灯台 主催：燈光会御前崎支所

10(土) 御前崎市

24(土) 御前崎市

24(土) 菊川市

27(火)〜31(土) 御前崎市

31(土) 掛川市

クリスマスマルシェ

正月用ミニ門松・しめ飾り教室

駅南朝市 & フリーマーケット & グルメ

歳末大売り出し

年越し三社会

大鐘家「吊るし飾り展」

初日なぶらイベント

初日の出特別営業

2023年 RIDE ON MAKINOHARA 初詣祈願式

初日の出イベント (国・安海岸)

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

2022 12月〜2月

2023 12月〜2月

2月

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

2022 12月〜2月

2023 12月〜2月

2月

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

1(日) 御前崎市

相良梅園開園

黒田家代官屋敷 梅の花鑑賞会

第35回遠州横須賀賞風揚げまつり

浜岡砂丘さくら祭り

梅・さくらまつり

5(日) 掛川市

中旬〜3月中旬 御前崎市

中旬〜3月中旬 御前崎市

下旬(予定) 御前崎市

北海道物産展