

ふれあい

ふれあい風♥秋の地元めし

御前崎・牧之原・掛川・菊川

遠州夢咲牛

JA遠州夢咲管内で生産される牛肉のブランド。
高品質で知られる黒毛和牛で、
良質の脂、やわらかな肉質、
コクと深みのある味わいが特長です。



「安全・安心・美味しい」
三拍子揃ったブランド牛

JA遠州夢咲肉牛委員会が肥育した生後21ヶ月以上の黒毛和種の牛肉（去勢・雄）で、肉質等級A3以上の牛肉のみが「遠州夢咲牛」と認定されます。快適な環境で、良質なエサにこだわり、採血をして健康状態をチェックするなど、愛情を込めて肥育。技術や管理のポイントを生産者間で共有し、安全で美味しい牛肉を提供しています。また、「牛トレーサビリティ」により肥育履歴を確認できるので安心。内閣総理大臣賞受賞や農林水産大臣賞に輝いたブランド牛として全国にファンを増やしています。

TOPICS

家族みんなで作ってみよう エコロジー工作

ふれあいキャラクター
いーこちゃん

時代の先へ。ひとりのそばへ。

中部電力からのお知らせ

大切なエネルギーのこと、一緒に考えてみませんか？

日本是世界第5位のエネルギー消費国でありながら、原子力を含まない※エネルギー自給率はたったの5%。
これは先進国の中でも極めて低く、エネルギー資源のほとんどを輸入に頼っている状況です。
今後も、安全で、安定した電力供給を確保していくために、原子力発電の担う役割についてお伝えしていきます。

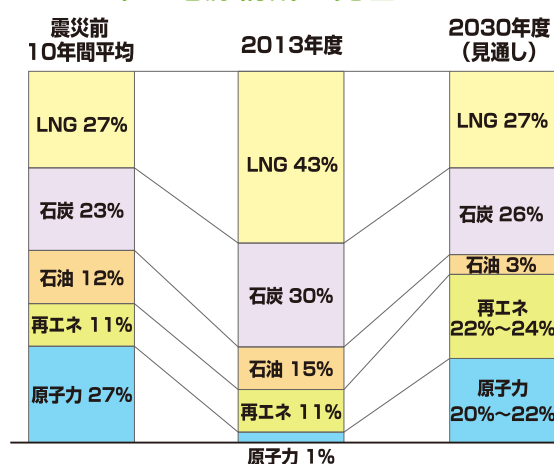
※くらしや産業活動に必要なエネルギーのうち自国でまかなえるエネルギー



電気を安定的に送り続けるために…

2030年の電源構成の見直しについて

エネルギー資源の乏しい日本では、2度のオイルショックの経験からエネルギー資源を安定的に確保すること、発電方法の多様化、省エネルギーの推進に努めてまいりました。



【出典】経済産業省 総合エネルギー調査会 基本政策分科会 長期エネルギー需給見通し小委員会

安定供給・コスト・環境等の側面からみると、各発電方法にはそれぞれ長所・短所があります。複数の発電方法を組み合わせることで、短所をカバーしあい、環境にも配慮された電気の安定供給が可能となります。

	燃料調達	経済性	環境への優しさ
火力発電	輸入 (燃料調達に優れている)	不安定 (燃料コストに左右される)	CO2排出量・多
原子力発電	輸入(準国産)	安定	CO2排出なし
水力発電	国産 (自然に依存)	安定	CO2排出なし
太陽光・風力発電	国産 (自然に依存)	費用対効果 (発電コストが高い)	CO2排出なし

！原子力発電所の運転停止による負担

現在原子力発電所が運転停止していることによる
経済的影響は、極めて大きく、約3万円／年の負担増となっています。

日本全体への影響

原子力発電の稼働停止に伴う火力発電の増えによる化石燃料の輸入増により…
(2014年度推定) **3.4兆円／年のコスト増**
(日本の電化代の約2割)

日本人1人あたり
約3万円／年の負担増

※足元のエネルギー価格下落を反映し、原油50\$/バレル、LNG7.5\$/MMBTU、
為替120円/\$が1年間継続する前提として試算すると、2兆円/年程度のコスト増となります。

【出典】電力需給検証委員会報告書 (2015年4月16日)

トピックス

電源別の発電コストについて

経済産業省が2015年4月に2014年と2030年の電源別発電コストの試算をとりまとめました。
前回の試算は震災直後の2011年12月。今回の試算は、その後の状況変化や今後の見通しを踏まえ、作成されたものです。

2014年試算と2011年試算との比較

- Q** 原子力の発電コストについて、2014年試算(今回試算)が2011年試算(前回試算)を上回っているのはなぜですか？
- A** 主に新規規制基準に対応するための追加的安全対策費の増加により、前回試算を上回りました。石油が約30~40円/kWh(太陽光、風力は約20円/kWh)に対し、原子力は約10~円/kWhとなっています。

	原子力	石炭	LNG	石油	太陽光 (住宅用)	風力 (陸上)	水力
2011年 (前回試算)	8.9~	9.5	10.7	22.1~36.1	33.4~38.3	9.9~17.3	10.6
2014年	10.1~	12.3	13.7	30.6~43.4	29.4	21.6	11.0
2030年	10.3~	12.9	13.4	28.9~41.7	12.5~16.4	13.6~21.5	11.0

2030年試算について

- Q** 2030年試算で、太陽光の発電コストが大幅に下がったのはなぜですか？
- A** 主に建設費の低下が見込んでいるためです。

原子力の発電コストについて

- Q** 今回算定した原子力の発電コストには、どういった項目が含まれていますか？
- A** 発電に直接関係するコストだけではなく、廃炉費用や事故対応費用損害賠償、除染含む、研究開発等の政策経費等の費用も織り込んでいます。
- 【参考】2030年原子力発電コスト10.3~円/kWhの内訳
事故リスク対策費用0.3円~、政策経費1.5円~、核燃料サイクル費用1.5円、追加的安全対策費用0.6円、運転維持費3.3円、資本費3.1円

いーこちゃんの クロスワードパズル

ハーゲンダッツ
ギフト券が当たるよ！

問題 7箇所の□に入る文字を並べかえて、ある言葉を作ってください。
ヒント：お墓参りに行きましょう！

〈タテのカギ〉

- ①日本一高い山
- ②東京は日本の()
- ③COWを日本語に訳すと？
- ④今号で紹介した料理「御前崎オム()」
- ⑤昔の通知表の評価 甲・()・丙・丁
- ⑥目は()ほどに物言う
- ⑦「槍」この漢字何て読む？
- ⑧子どもたちのヒーローと言えば？
()ライダー

〈ヨコのカギ〉

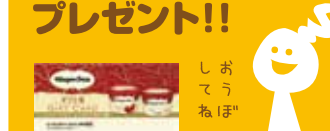
- ⑦物事の区切り目のこと 人生の()
- ①毒蛇が入った沖縄のお酒は？ ()酒
- ②中秋の名月 ()のお月様はきれいですね
- ①直江兼続を演じた俳優は？ 妻夫木()さん
- ②さくらは馬肉、ぼたんは猪肉、もみじは()肉
- ④カレイによく似た魚
- ③寺院で、本殿より奥にあって秘仏などを安置してある建物
- ②英語ではステープラー 紙を綴じる道具は？

ご応募は、ハガキか左のQRコードで！
クロスワードパズルの答えと「ふれあい」第3号へのご意見・ご感想・ご住所・お名前・年齢・性別をご記入ください。正解者の中から抽選で30名様に「ハーゲンダッツギフト券」を差し上げます。

【応募締切】平成27年9月12日(土)まで

※応募者(正解者)の中から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。※当選の発表は賞品の発送をもってさせていただきます。※賞品に対するご質問、抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。※お客様ご本人の情報は、第三者への譲渡はいたしません。中部電力(株)で適切に管理させていただきます。

正解者の中から抽選で30名様に
ハーゲンダッツギフト券(1枚)
プレゼント!!



カテエネ

でんきにくらしが
みるみる分かる
ポイントまる。



詳しくはWEBから
カテエネ 検索

お客さまお問い合わせ窓口
みなさまのご意見・ご感想を
お待ちしております。

中部電力株式会社 浜岡地域事務所 総括・広報グループ
tel.0537-85-2460

電話受付時間(土曜・日曜祝日を除く)
9:00~17:00

原子力に関する情報はホームページでもお知らせしています。
http://www.chuden.co.jp
中部電力 原子力発電 検索

ふれあe TOPICS

家族みんなで作ってみよう

エコロジー工作

防災月間特集

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」
ということで、防災にちなんだアイデアディバック作りをご紹介します！

長ズボン・ディバック

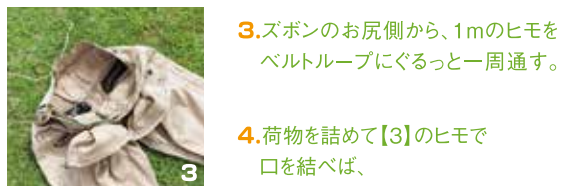
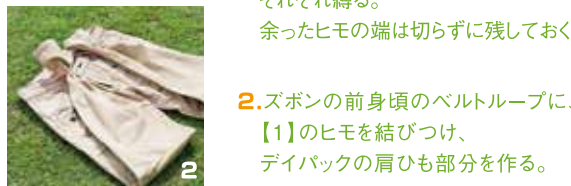
「ズボン+ヒモ」でディバックに大変身！
緊急避難時など、もしもの時にも役立ちます。

材料

● 長ズボン（ベルトループ付きのもの）

● 20cm位のヒモ×2本

● 1m位のヒモ×1本



イベント盛りだくさんのため
～なるほどコラム～はお休みです。

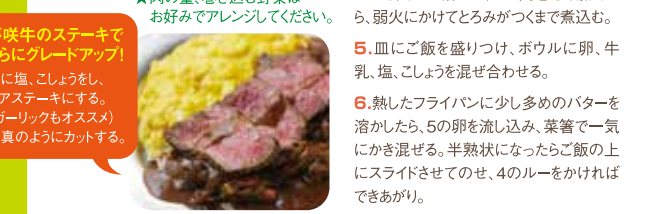


遠州夢咲牛と地元野菜を使って

御前崎オムハヤシライス

牛肉、米、卵、野菜など地元食材をふんだんに使用。
話題の「夢咲牛ハヤシライス」をふれあe風にアレンジ！

材 料	(4人分)	作り方
夢咲牛(薄切り)	300g	1.玉ねぎは薄切り、赤パプリカは細切り、人参は拍子木切り、いんげんは4～5cmに切る。人参といんげんは、さっとゆでる。
市販のハヤシライスのルー	1/2箱	
玉ねぎ	1個	
いんげん	100g	
人参	小1本	
赤パプリカ	1/2個	
サラダ油	大さじ2	
水	550cc	
ご飯	適宜	
オムレツ		
卵	8個(1人分2個)	
牛乳	大さじ8(1人分大さじ2)	
塩・こしょう	少々	
バター	適宜	



GO

残った「玉ねぎ」で

もう1品

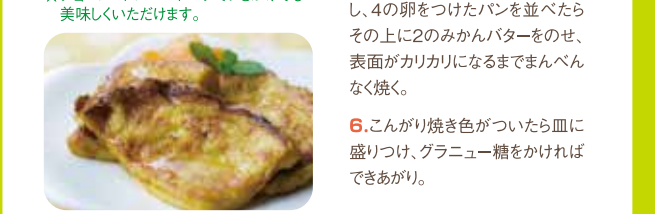


露地物みかんを使って

牧之原フレンチトースト

いつもと違う手順で作る、新感覚のフレンチトースト。
果汁を加えたみかんパターの風味が絶品！

材 料	(4人分)	作り方
6枚切食パン	4枚	1.よく洗ったみかん2個分の果汁を搾り、1個分の皮をすりおろす。
牛乳	400cc	
砂糖	30g	
卵	3～4個	
バター	適宜	
グラニュー糖	適宜	
みかんパター		
みかん	2個	
バター	20g	



GO

残った「みかん」で

もう1品

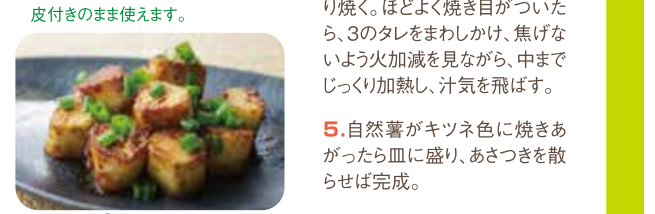


自然薯を使って

掛川やまいもステーキ

掛川特産の自然薯をバター醤油風味でいただく一皿。
切る、さらす、焼くだけで、驚きの美味しさに！

材 料	(4人分)	作り方
自然薯(30cm位の細いもの)	1本	1.自然薯の皮をむき、水にさらしてヌメリを落とし、厚さ2cmほどの輪切りにしたら、再び水にさらしてアクをぬく。
あさつき	3本	
バター	30g	
塩・こしょう	少々	
タレ		
酒	大さじ1	
醤油	大さじ3	
みりん	大さじ1	
マヨネーズ	大さじ1/2	
和からし	大さじ1	



GO

残った「自然薯」で

もう1品

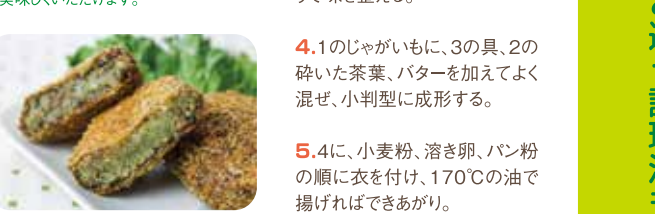


深蒸し茶葉を使って

菊川茶コロッケ

茶葉を細かく刻んで生地に混ぜ込んだコロッケ。
「菊川茶つくりコロッケ」をふれあe風に！

材 料	(4人分)	作り方
深蒸し茶の茶葉	小さじ4	1.じゃがいもを茹でて皮をむき、ボウルに入れてフォークなどでつぶす。
じゃがいも	4個	
玉ねぎ	1/2個	
ひき肉(合挽)	100g	
サラダ油	大さじ1	
バター	13g	
塩・こしょう	少々	
小麦粉	適宜	
溶き卵	適宜	
パン粉	適宜	



GO

残った「茶葉」で

もう1品

ふれあe風♡

秋の地元めし

まだ暑い日もありますが、空の色に秋を感じるようになり、収穫の季節を迎えました。家族の食欲も旺盛になる頃では、料理は「簡単＆美味」が理想。今回は、特産品や旬の食材、話題の目級グルメなどに、ふれあe風のアレンジを加えた「秋の地元めし」を特集します。いつもと違う調理法も必見です。



かりかりオニオンリング

衣に味を付けたオニオンリング。冷めてもカリカリの食感が楽しめる！

材 料 (玉ねぎ1個分)

作り方

玉ねぎ 1個

ビール 135cc

マヨネーズ 大さじ2

ハーブソルト 大さじ1

小麦粉 100g

片栗粉 大さじ2

★ハーブソルトの代わりに、昆布茶や顆粒コンソメ、お好みの塩などを使ってもOK。

蜜柑チキン

パリッと焼いて、タレを煮詰めるだけ。甘くてフルーティーなタレが好評！

材 料 (4人分)

作り方

鶏肉 2枚

サラダ油 適宜

タレ

みかん 4-5個

醤油 大さじ2

ハチミツ 大さじ2

みりん 大さじ2

★鶏肉は、もも肉、ムネ肉どちらでもOK。

★皮をパリッと焼きあげると、見た目も味もよくなります。

やまいもの磯辺揚げ

ふわトロツクの食感があとを引く磯辺揚げ。おかずにも、おつまみに、おすすめ！

材 料 (4人分)

作り方

自然薯 300g

めんつゆ(濃縮2倍) 大さじ4

大葉 10枚

海苔 適宜

★自然薯は、すり鉢でおろすと、きめ細かくなります。

★揚げるとふくらむので、最初は生地を少なめにして様子を見ましょう。

深蒸しハニーケーキ

ホットケーキミックスで簡単調理！生地の緑が目にも舌にも美味なる一品。

材 料 (8個分)

作り方

深蒸し茶の茶葉 大さじ2

ホットケーキミックス 200g

卵 2個

砂糖 大さじ3

ハチミツ 大さじ6

バター 80g

★バターの代わりに、マーガリンを使っても美味しく仕上がります。

イベント Pickup!

掛川市

10月9日(金)～12日(祝・月)

掛川大祭

今年は三年に一度の「掛川大祭」です。龍尾神社の神輿渡御(みこしとぎょ)が行われ、他に類を見ない三大会典「仁藤町の大獅子」の壮麗な舞をはじめ、「瓦町のかんからまち」「西町の奴道中」が華やかに繰り広げられます。屋台が各町内を練り歩き、威勢のよいお囃子の調子と共に市街地は祭り一色に染まります。

会場：掛川市街地 主催：掛川大祭実行委員会

イベント Pickup!

菊川市

11月14日(土)

菊川産業祭 ODORA座2015

農業・商業・工業・観光業が連携した総合イベント。軽快な音楽に合わせて踊るダンスコンテスト、菊川物産展、菊川茶PRコーナーなど、菊川の魅力がいっぱいです。

会場：菊川文化会館アエル 主催：ODORA THE菊川実行委員会

イベント Pickup!

御前崎市

11月21日(土)22日(日)

御前崎市大産業まつり

御前崎市大産業まつりは、市内の商工業、農業、水産業、観光業を一同に介したお祭りです。会場内のデントでは、特産品の販売や工業製品のPR、市内飲食店のグルメなどの約150店が出店します。

会場：御前崎市役所周辺 主催：御前崎市イベント実行委員会

イベント Pickup!

牧之原市

11月22日(日)

まきのほら産業フェア

地域産業の振興と市民間の交流イベント。会場では、市内企業の製品展示や各種体験イベントを通じて、地域の産業を紹介します。市内及び姉妹都市・友好都市の特産品販売や市民団体等によるパフォーマンスも実施します。

会場：相良小学校グラウンド 主催：まきのほら産業フェア実行委員会

御前崎市 牧之原市 掛川市 菊川市

9月

5(土)・6(日) 牧之原市

全日本ライフセービング選手権大会 中日本大会 静波海岸 主催：日本ライフセービング協会

13(日) 菊川市

田んぼアートin菊川「鑑賞会」 菊川市下内田地区 主催：田んぼアート実行委員会

13(日) 牧之原市

静波ガールズコンテスト 静波海岸 主催：静波ガールズコンテスト実行委員会

18(金)～20(日) 掛川市

事任八幡宮例大祭 事任八幡宮周辺 主催：事任八幡宮

27(日) 菊川市

菊川元気まつり 菊川市商工会館駐車場 主催：菊川市商工会

9月

19(土)・20(日) 掛川市

ちいねり 三熊野神社周辺 主催：横須賀区祭典総代会

20(日) 牧之原市

しずなみマリンピック2015 ビーチクリーンカップ 静波海岸 主催：NSA静岡2区 予備日：27日(日)

23(水・祝) 御前崎市

桜ヶ池お堰納め 桜ヶ池 池宮神社 主催：池宮神社

26(土) 掛川市

第6回だいとうおおすか 軽便ロマンツーク 大東通瀬リゾートピア等 主催：掛川観光協会大東支部・大須賀支部

10月

3(土)・4(日) 掛川市

八坂神社祇園祭 八坂神社周辺 主催：八坂神社

9(金)～12(月・祝) 掛川市

掛川大祭 掛川市街地 主催：掛川大祭実行委員会

10(土) 御前崎市

高松神社奉納相撲 高松神社境内 主催：高松神社

11(日)～18(日) 牧之原市

GOSSEN CUP スパイクビーズ 牧之原国際レイスフットボールフェスティバル2015 静波スウィングビーチ 主催：牧之原国際女子オープンテニス実行委員会

17(土)・18(日) 牧之原市

まきのほらビタミンソーデーウォーク 牧之原市内 主催：まきのほらビタミンソーデーウォーク実行委員会

23(金)～25(日) 掛川市

第17回遠州横須賀街道ちっちな文化展 遠州横須賀街道 主催：遠州横須賀倶楽部・掛川観光協会大須賀支部

10月下旬～11月下旬 牧之原市

菊花祭 大鐘家 主催：大鐘家

11月

3(火・祝) 掛川市

矢矧祭 小笠神社周辺 主催：小笠神社

3(火・祝) 掛川市

掛川商工まつり 掛川市街地 主催：掛川商工会議所・掛川市

14(土) 菊川市

菊川産業祭 ODORA座2015 菊川文化会館アエル 主催：ODORA THE菊川実行委員会

21(日)・22(日) 御前崎市

御前崎市大産業まつり 御前崎市役所周辺 主催：御前崎市イベント実行委員会

22(日) 牧之原市

まきのほら産業フェア 相良小学校グラウンド 主催：まきのほら産業フェア実行委員会

29(日) 御前崎市

第5回御前崎マリンパークマリン マリンパーク御前崎 主催：御前崎市体育協会

29(日) 御前崎市

はまおかファンファンデー 中部電力浜岡原子力館 主催：大鐘家