



オリエンタルラジオ「中田敦彦のYouTube大学」で

わかりやすい！  
おもしろい！  
と大反響！

『7つの習慣』を楽しく復習しよう！

授業が終わっても意識できていますか？ 学校生活にフル活用しましょう！

『【7つの習慣】中田の人生観を変えた成功哲学の名著～序章～』



← 動画はここから！

◆視聴者のコメント

ヤバイ… 今までで一番面白い

授業で学べた俺は恵まれてる

自分が学生るとき  
これが受けられたら。。

◆あっちゃん流「各習慣を一言で言うと…」

- 第1の習慣 スタート体制をとる
- 第2の習慣 ゴール設定をする
- 第3の習慣 走り方を知る
- 第4 5 6の習慣 みんなで成功するんだ！
- 第7の習慣 それを何度も何度も繰り返せ！

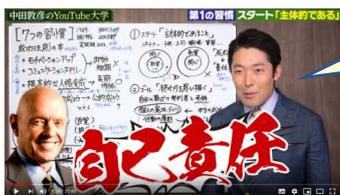
各習慣のポイントをいくつか答えられる？

思い出して  
成功につなげよう！

- 第1の習慣 『自分が選択する』
- 第2の習慣 『終わりを考えてから始める』

Q：自分が関心あることなかで、  
実際に自分が変えることができることは  
「                   」の輪？

Q：自分がどうなりたいのか、何をしたいのか、  
行動の基礎となる価値観などを文章にまとめたものを  
「                   」と言います。



中田が最も感動したのは  
「第2の習慣」なんですよ



第3の習慣 『一番大切なことを優先する』

第4の習慣 『Win-Winを考える』



Q：大きな石を、  
先に  
「                   」  
に入れる？

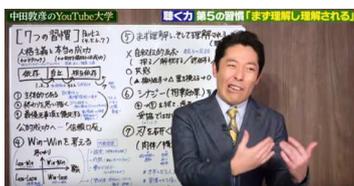


Q：人間関係で  
Win-Win以外の  
3つは何？

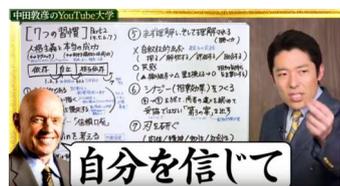


第5の習慣 『まず相手を理解し、  
次に理解される』

第6の習慣 『相乗効果を発揮する』  
第7の習慣 『自分を磨く』



Q：相手のことを  
理解するには、  
話の「                   」が  
大事？



Q：自分を磨く  
「4つの分野」  
は何？

