

## 学法石川高校文化、運動教室詳細一覧

部名	日 (3月)	時間
場所	内容	持ち物
eスポーツ	2日 (土)	13:00~15:00
第2 PC室	高校生と体験しよう。	特になし (スプラトゥーン勢はSwitch)
理科研究部	2日 (土)	10:00~11:00
理科実験室	高校で学ぶ基本的な実験をしよう。	上履き
書道部	3日 (日), 9日 (土)	9:00~12:00
書道部室	線の違い (書道とお習字) を理解し文字を練習しよう。	書道道具
美術部	9日 (土)	9:30~11:30
美術室	高校生と一緒に楽しく絵を描きましょう。	特になし
華道部	9日 (土)	9:00~10:30
本校家庭科室	華道を体験しよう。	特になし
英会話部	2日 (土), 9日 (土)	9:30~10:30
本校教室	ゲームをやりながら中学校2年生までの文法の復習をしよう。	1人1台端末 (あれば)
吹奏楽部	9日 (土)	13:00~15:00
音楽室・各教室	基礎と簡単な曲の合奏しよう。	上履き、譜面台、楽器 (持っていれば)、タオル
考古学部	2日 (土)	10:00~11:00
本校鉱物館	鉱物館の見学と縄文土器の拓本採りを体験しよう。	特になし
チアリーディング部	2日 (土)	13:00~14:00
講堂	ストレッチ、簡単なダンス、野球応援	シューズ、タオル、飲み物
陸上競技部 (長距離)	2日 (土), 3日 (日), 9日 (土), 10日 (日)	10:30~13:00
白河市陸上競技場	高校生と一緒に練習をし、ランニングフォームや補強トレーニングなどを丁寧に指導します。	着替え、飲み物、シューズ
陸上競技部 (短距離)	2日 (土), 9日 (土)	14:00~16:00
白河市陸上競技場	走りの基本動作、早く走るためのトレーニング理論と実践など	アップシューズ、スパイク、トレーニングウェアなど
自転車競技部	3日 (日), 10日 (日)	9:00~12:00
本校トレーニングルーム	ワットバイクやパワーマックスを使用した室内練習体験。	運動着、シューズ、飲み物、(持っていれば自転車)
柔道部	2日 (土), 3日 (日)	9:00~12:00
武道場	立技、寝技の基本的練習を行い、技術向上を図ります	柔道衣、飲み物、タオル。
剣道部	3日 (日), 9日 (土), 10日 (日)	9:00~12:00
剣道場	高校生と一緒に練習を行い、技術力向上力と精神力向上を目指す。	剣道具一式
空手道部	10日 (日)	9:00~12:00
石川町青少年勤労ホーム	高校生との合同練習	ジャージまたは空手道衣
弓道部	9日 (土)	10:00~11:30
弓道場	弓道体験	特になし
サッカー部	3日 (日), 10日 (日)	14:00~16:00
学法石川サッカーフィールド	高校生との合同練習	スパイク・レガース・飲み物

## 学法石川高校文化、運動教室詳細一覧

男子ハンドボール	2日（土）、3日（日）	9:30~11:00
クリスタルパーク体育館	高校生と基礎練習、ゲーム練習	シューズ、タオル、飲み物
女子ハンドボール	9日（土）	13:00~16:00
クリスタルパーク体育館	高校生との合同練習し、ハンドボールの魅力を体験。	体育館シューズ、タオル、飲み物
男子ソフトテニス	3日（日）	9:00~12:00
山形テニスコート	効果的な自主練習のメニューについて高校生が丁寧に指導。	テニスができる服装、飲み物
女子ソフトテニス部	9日（土）、10日（日）	13:00~15:00
学校テニスコート	効果的な自主練習のメニューについて高校生が丁寧に指導。	テニスシューズ、ラケット、飲み物
男子バスケットボール部	9日（土）	13:00~16:00
本校体育館	1対1をする際のスキルトレーニングを身につけ技術向上を目指す。	バスケットボールシューズ、タオル、飲み物
女子バスケットボール部	3日（日）、9日（土）	9:00~12:00
学校育館	個人スキルを中心に練習しよう。	バッシュ、タオル、飲み物
ゴルフ部	3日（日）	9:00~12:00
矢吹ゴルフ倶楽部	高校生による実技指導。	ゴルフバック
バレーボール女子	9日（土）	13:00~15:30
学校体育館	高校生と練習を行い、技術向上を目指す。	シューズ、タオル、飲み物
卓球部	9日（土）	8:30~12:30
講堂	高校生と基礎練習、ゲーム練習。	ラケット、シューズ、飲み物
女子ソフトボール部	16日、17日	8:30~12:30
クリスタルパーク	高校生の大会見学と練習体験。	ジャージ、運動靴、グローブ、タオル、飲み物