

いちばの 料理教室

2023年7月15日(土)

11:00～14:00



今回は『子どもも大人も美味しく食べられる魚介類料理』がテーマです。

子どもも食べやすい味付けのメニューになっています。
旬のトビウオとイカを使った料理にチャレンジ。

どちらも受講生の皆様に丸一匹捌いていただきます。

メニュー

- ・トビウオの蒲焼き丼
- ・イカと夏野菜のガーリック包み焼き
- ・イカとオクラの出汁醤油和え
- ・お味噌汁

場所 川崎市地方卸売市場南部市場 管理棟1階調理室

参加費 4500円

参加条件 高校生以上

募集人数 12名

申込方法 川崎幸市場ホームページ内、
料理教室お申込みフォームよりご応募ください。

(電話での申込は承っておりません)

申込期間 6/16(金)～7/7(金)

川崎幸市場のホームページはこちら→



講師 中村 梨沙子

料理教室・ケータリング事業・子ども向け食育事業・レシピ提供等を行い活動中です。
栄養バランスにも配慮した手軽にできる作り方レシピを提供しています。