

2026年夏講座案内

受講生募集

NHKカルチャー 町田 検索

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

町田教室 ☎042-726-0112

受付時間
10:00～18:00
(日曜～14:30)

お申し込みは
今すぐ♪
電話か
WEBで!



JR 町田駅ターミナル改札口 直結 小田急線町田駅から徒歩7分 → → → ミーナ町田 8階 へ!

彩花まりの ミュージカルソングレッスン

元宝塚歌劇団
宙組娘役
彩花 まり



8/8(土)
13:00～14:30
会員 5,720円
一般 6,864円

松田悟志の大人の塗り絵教室

俳優
松田 悟志



6/28(日)
14:00～16:00
会員 4,466円
一般 5,038円
📺 3,630円
教材費550円

精神科医Tomy先生の こころの健康づくり ～「人生迷子」を抜け出すために～

精神科医
Tomy

7/12(日)
13:00～14:20
会員 4,576円
一般 5,500円

※ご希望の方は講師
新刊『人生迷子-立
ち止まったときの処
方箋』1,650円
(サイン会を行います)



©カツヤマケイコ

短期・一日のスペシャルレッスン

地球を好きになることから始める 地球温暖化への理解

気象予報士、
防災士、
健康気象アドバイザー
井澤 咲乃



6/14(日)
13:00～14:30
会員 5,720円
一般 6,864円

楽しく学べる気象の知識 ～天気予報の裏側～

気象予報士、防災士
矢澤 剛



8/1(土)
15:00～16:30
会員 5,720円
一般 6,864円

コヤマ大輔の透明水彩 特別教室『優美なバラを描く』 ～準備から完成まで～

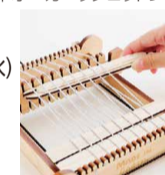
水彩画家
コヤマ 大輔



7/3(金)
13:00～17:30
会員 10,296円
一般 11,440円
※12名様限定

コットンから考える サステナブル社会 糸紡ぎ・織り体験で学ぶエシカル消費

メイド・イン・アース/(株)チーム・オースリー 代表取締役、NPO法人 日本オーガニックコットン協会 理事長
前田 剛



7/15、8/19、9/16(水)
10:30～12:00
会員 13,728円
一般 15,807円
教材費977円

発酵のプロが教える! 農業不使用のぬか床で作る ぬか漬教室

マルカワみそ専務取締役 1級みそ技能士
河崎 紘徳



8/7(金)
10:30～12:30
会員 4,807円
一般 5,500円
教材費2,530円

好本恵の こころで読む朗読

元NHKアナウンサー、
十文字学園女子大学
名誉教授
好本 恵



7/9(木)
10:30～12:00
会員 一般 4,004円

ファミリーヒストリーの 調べ方

ファミリーヒストリー記録社
代表
吉田 富美子



8/2(日)
13:30～15:00
会員 4,576円
一般 5,269円
教材費440円

年末の大掃除、やめませんか? 晩夏に終わらせる家リセット術

整理収納アドバイザー
ぴより



8/30(日)
13:00～14:30
会員 4,004円
一般 4,697円

劇団四季現役俳優が教える 演劇レッスン

劇団四季所属俳優
鈴木 周



7/26・9/27(日)
13:30～15:30
各 会員 5,720円
各 一般 6,413円
※10名様限定

魅惑のルネサンス美術 「ルーヴル美術館展 ルネサンス」にちなんで

成安造形大学名誉教授
千速 敏男



9/18(金)
10:30～12:00
会員 4,004円
一般 4,807円
一般 4,004円
レオナルド・ダ・ヴィンチ(女性の肖像)、誤って付された別称「美しきフェロニエール」1490-1497年頃 /パリ、ルーヴル美術館 ©Grand Palais Rmn(musée du Louvre) /Michel Urtado

好きなことを始める、深める

3回で弾ける! はじめてのウクレレ

ギタリスト、ウクレレ奏者
伊藤 雅昭



第2月曜
7/13(月)から3回
13:30～15:00
会員 13,068円
教材費110円

ケーナを楽しもう 入門・初級編

ケーナ・サンボ・ニャ奏者
菅沼 ユタカ



第2・4木曜
7/9(木)から6回
13:30～15:00
会員 24,024円
教材費3,102円

楊名時の太極拳 日曜クラス

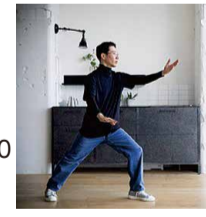
NPO法人
日本健康太極拳協会師範
諏訪部 貴和子(監修)
石川 晴美(指導)



第2・4日曜
7/12(日)から6回
10:15～11:45
会員 20,592円

『疲れる』が変わる太極拳 ～武術で変える、生活の質

理学療法士、
アレクサンダー・テクニーク国際認定教師
大橋 しん



8/21、9/4、
9/18(金)
10:30～11:40
会員 13,068円
一般 15,114円

声から始めるアンチエイジング のどを鍛える健康声磨き

一般社団法人日本声磨き普及協会
認定インストラクター
浅井 卓弥



第3水曜
6/17から4回
10:30～12:00
会員 14,652円
教材費2,090円

こころとからだをととのえる 薬膳茶～夏秋～

オリエンタル
ハーブスティーズスクール
代表
梅田 恵美子



7/28、9/29、
10/27(火)
13:30～15:00
会員 12,012円
一般 14,091円
教材費6,600円

童話・ノンフィクションの書き方 ～児童文学の魅力～

日本児童文学者協会、
宮澤賢治学会、
日本野鳥の会会員
国松 俊英



第3土曜
6/20(土)から4回
13:00～15:00
会員 27,456円

新人賞を目指す 小説基礎講座 ～短編トレーニングから始める

作家
大谷 睦



第2・4土曜
7/11(土)から6回
16:00～18:00
会員 49,434円
教材費3,960円

月曜マーじゃん教室

日本健康麻雀協会認定レッスンプロ
石原 秀晃



第2・4月曜
7/13(月)
から6回
13:00～16:00
会員 20,592円

日陰でOK!初心者でも簡単 ベランダでぼたろう流 『無限サニーレタス』

ベランダ菜園家
ぼたろう



9/6(日)
13:30～15:00
会員 4,004円
一般 4,697円
教材費別途

人気講座をオンデマンド化! 涼しいお部屋で、好きなだけ楽しむ夏 2026年7月1日 ▶ 2026年8月31日



会員 会員受講料 一般 一般受講料 📺 オンライン受講料 一般 📺 の表記がある講座は、入会せずにご受講いただけます。

開講中の講座をピックアップしてご紹介！ ホームページには、全講座が掲載されています。
ほとんどの講座が無料見学、有料体験いただけます。お気軽にお問い合わせください。

全 **450** 講座
町田教室 **042-726-0112**

世界で一つの作品を創る

はじめてのボタニカルアート
インテリアにも最適な小作品を描く

植物画家
中村 美生

第1・3木曜
7/2(木)から6回
13:30~15:30
会員 22,704円
教材費別途



フルーツカービング入門

カービング講師
河西 真弓

第4土曜
7/25(土)から3回
10:30~12:30
会員 11,352円



季節の
ドライフラワーレッスン
~紫陽花のリース~

キノドライフラワー
七井 祐子

6/25(木)
13:30~15:30
会員 4,807円
一般 5,500円
教材費3,300円



心を込めた
プリザーブドフラワーの
仏花アレンジ

英国式フラワーライフ協会代表
大石 和美

7/7(火)
11:00~12:30
会員 4,356円
一般 4,807円
教材費(2個)10,560円
教材費(1個)5,280円



天然石が輝く
アジサイの万華鏡づくり

カレイドスコープフオン
主宰
鈴木 明子

6/26(金)
13:30~15:00
会員 4,356円
一般 5,269円
教材費6,050円



劇的に変わる
スマホ写真術

フォトグラファー
服部 考規

7/18、8/29、
9/19(土)
10:15~12:15
会員 11,352円
一般 13,596円



モダン金継ぎ
「ブルー継ぎ(R)」
~漆を使わない新しい修復技法~

ブルー継ぎ認定講師
坪内 史子
高井 かおり

第2・4火曜
8/25(火)から4回
13:00~15:00
会員 一般 32,032円
教材費3,025円



素敵な着物リメイク
~ホームソーイング~

日本洋装協会参与
日比 和子

第3水曜
6/17(水)から4回
10:30~12:30
会員 16,016円



真珠屋さんに習う
パールのネックレス

KOBE PEARL COLLECTION
代表
所神根 孝二

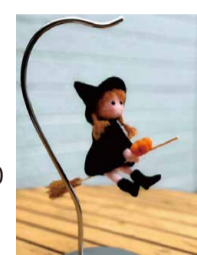
7/25(土)
13:30~16:00
会員 4,004円
一般 4,697円
教材費別途(4,000~10,000円程度)



菊池ちはるの羊毛フェルト教室
「ほうきに乗った魔女っ子人形」

羊毛フェルト作家
菊池 ちはる

9/19(土)
13:00~16:00
会員 4,356円
一般 5,225円
教材費1,100円



大人の教養

仏さまは
インフルエンサー?!
~国宝仏の謎~

駒澤大学仏教学部教授
村松 哲文

9/2(水)
10:30~12:00
会員 4,356円
一般 5,038円



日本の仏教を築いた人々

奈良国立博物館
名誉館員
西山 厚

7/14、8/18、
9/15(火)
10:30~12:00
会員 12,012円
一般 14,091円
一般 11,220円



ヒクソス
最新の研究から迫る 古代エジプト
における謎の異民族王朝の実態

早稲田大学 會津八一記念博物館 助手
有村 元春

第4土曜
7/25(土)から3回
10:30~12:00
会員 11,352円
一般 13,068円
一般 11,352円



西洋絵画を「読む」
~《受難伝》の図像学~

玉川大学教授
小倉 康之

第4火曜
7/28(火)
から3回
10:30~12:00
会員 11,847円
一般 13,893円
一般 11,352円



承認欲求と不安の哲学

評論家
山竹 伸二

9/1、9/29、
10/20(火)
16:30~18:30
会員 12,177円
一般 13,893円
一般 12,012円



ガンダーラ仏教美術入門
~シルクロードに花開いた
史上初の仏像~

京都大学
人文学連携研究員
田辺 理

7/21、8/18、
9/15(火)
13:00~14:30
会員 12,012円
一般 14,091円



超・初心者のための
俳句入門

俳人、元NHK俳句プロデューサー
蜂谷 一人

9/10、9/24(木)
13:00~14:30
会員 7,788円
一般 9,152円



English beginnings
~初めての英会話~

元読売新聞
"The Japan News"
コピーエディター
マーチン・ネビット

毎月曜
7/6(月)から12回
11:00~12:20
会員 43,956円



ゼロから始める
イタリア語

イタリア語講師
ヴァンデッリ・フランチェスコ

毎火曜
7/7(火)から12回
11:00~12:20
会員 43,956円



ドラマで学ぶ韓国語会話

韓国語講師、通訳、
翻訳者
小林 真美

9/1、9/15、
9/29(火)
10:30~12:00
会員 11,352円
一般 13,596円



1か月トライアル~定期講座を気軽に体験できます~

声枯れ解消! はじめてさ
んのボイストレーニング

ミュージシャン、
キリガヤ・メソッド主宰
桐ヶ谷 仁

第1・3金曜
7/3、7/17(2回)
11:00~12:30
会員 一般 7,568円



ハーモニーを楽しむ合唱
~歌いたかった人へ~

NHK東京児童合唱団
常任指揮者
金田 典子

第1・3水曜
7/1、7/15(2回)
10:30~12:00
会員 一般 8,250円



フォークソングをもう一度

シンガーソングライター
井上 ともやす

第2・4火曜
7/14、7/28(2回)
15:15~17:15
会員 一般 6,864円



はじめてのソウル&
ディスコダンス

JIN DANCE FACTRY
tomo

第2・4水曜
7/8、7/22(2回)
15:30~17:00
会員 一般 7,326円



優雅で美しいフラダンス

プメハナ北島フラスタジオ主宰
プメハナ 北島

毎金曜
7/3(金)から5回
15:00~16:00
会員 一般 16,610円



痛み解消体操
エゴスキュー

エゴスキュー・ジャパン協会認定
Eサイズトレーナー
Mio

第1・3火曜
7/7、7/21(2回)
13:00~14:15
会員 一般 6,864円



健康ストレッチヨーガ

監修 日本健康ヨーガ協会理事長
永沼 秀章
講師
広田 直子
大泉 典子

毎木曜
7/2(木)から5回
13:00~14:30
会員 一般 17,160円



相川ヨガ
~心も体もリフレッシュ~

監修 相川圭子総合ヨガ健康協会主宰
相川 圭子
講師
専任インストラクター

毎水曜
7/1(水)から5回
13:15~14:30
会員 一般 17,160円



ピラティス
~呼吸・姿勢・筋力のバランス~

ピラティス
ムーブメントスペース
講師
藤田 さくら

第1・3土曜
7/4、7/18(2回)
10:30~11:45
会員 一般 6,864円



ゆっくり楽しむ
毛筆・ペン字

毎日書道展審査員
西村 桃林(監修)
創玄書道会審査員
橋本 雪麗(指導)

第2・4月曜
7/13、7/27(2回)
14:00~15:30
会員 一般 8,008円



NHK文化センター 町田教室

042-726-0112 NHKカルチャー 町田 検索

受付時間 月~土曜 10:00~18:00
日曜 10:00~14:30



〒194-0013 東京都町田市原町田4-1-17 ミーナ町田8階

JR町田駅
ターミナル改札口
直結
小田急線町田駅から
徒歩 7分
ミーナ町田 8階

<入会と受講のご案内(受講規約抜粋)>

●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合は更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せず受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払ください。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外国語あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、クレジットカード、振込(コンビニ/手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。

<個人情報保護について>

NHK文化センターは、お客様の個人情報を機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使用させていただきますが、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。