

令和4年度健康寿命をのばそう！講演会

現役世代のあなた！

健康習慣を見直すなら**今**

健康度
チェックが
できます！
・体組成・骨の健康度
・血管年齢
・野菜摂取量

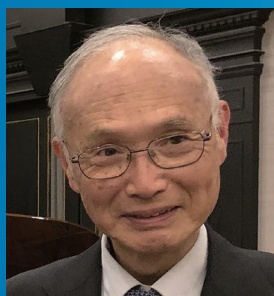
お楽しみ
プレゼント
あります！

令和5年2月11日[土・祝] ■会場：グランシップ11階 会議ホール『風』

■講演会：13時30分～15時30分 ■ブース：12時30分～16時00分

参加費無料 | 定員200名 | 事前予約制 (詳細は裏面へ)

第一部



脳卒中予防のための血圧コントロール
— 特に減塩を中心として—

講師

滋賀医科大学 名誉教授
滋賀医科大学 NCD疫学研究センター 特任教授
上島 弘嗣 氏

第二部



10歳若返る! 「インターバル速歩」
— その背景と効果のエビデンス—

講師

信州大学大学院医学系研究科 スポーツ医科学教室 教授
増木 静江 氏

座長

静岡社会健康医学大学院大学 社会健康医学研究科 教授 田原 康玄 氏

オンデマンド配信

令和5年2月24日[金]～令和5年3月24日[金]

※事前申込は不要です。

健康政策課HP <https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-490a/kouenkai.html>



主催：静岡県 共催：静岡社会健康医学大学院大学

協力：キュービー(株)、(株)中北薬品、雪印ビーンスターク(株)、静岡県健康生きがいつくりアドバイザー協議会

令和4年度健康寿命をのばそう! 講演会 **参加申込書**

申込期間

令和5年1月18日[水]～令和5年2月2日[木]

※定員に達した時点で締め切りとなります。

**WEBで
お申し込みの場合**



<https://forms.gle/ShVjScNnnPQGSXMd9>

WEBでのお申し込みが困難な場合

下欄に必要事項をご記入いただき、**FAX**にてご送付ください。

FAX送付先：054-221-3291

代表者氏名

(カタカナでご記入ください)

申込人数

人

メールアドレス※

※
いずれか
必須

電話番号※

[ブース] 健康度チェックやプレゼントなど! 詳細はこちら



**ペイザンヌサラダって
知ってる?**

クイズ、サラダ紹介

キューピー(株)

衣・食・住のコンシェル樹

体組成、骨の強さ、ストレス、血管年齢測定

(株)中北薬品

あなたの健康度チェック

体組成・骨の強さ測定

雪印ビーンスターク(株)

**生きがいきり仕掛け人
「健生しずおか」**

脳の健康教室デモ体験

静岡県健康生きがいきり
アドバイザー協議会

かみかみチェック

噛む力(咀嚼力)のチェック

静岡社会健康医学大学院大学

**あなたはどのくらい
野菜食べてる?**

推定野菜摂取量測定

静岡県健康局



[会場]

グランシップ11階 会議ホール「風」

- 所在地：静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号
- アクセス：東静岡駅南口から徒歩5分
長沼駅から徒歩7分

[注意事項]

- 会場にご来場される場合は、必ずマスクの着用をお願いします。
- 開催中止の場合は、健康政策課HP等で随時お知らせしますので、ご確認ください。

問い合わせ先

静岡県健康福祉部健康政策課(健康企画班)

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 TEL:054-221-2404 FAX:054-221-3291

メールアドレス kenkouseisaku@pref.shizuoka.lg.jp

URL https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-490a/syakaikenkou_suishin.html