

別添 1

委託業務仕様書

1 業務名

高血圧対策イベント運営業務委託

2 委託期間

契約日から令和 5 年 12 月 28 日（木）まで

3 委託業務の目的

静岡県民の健康寿命は全国平均よりも上位である。しかし、平均寿命との間には 10 年程度の乖離があることから、健康寿命のさらなる延伸が求められている。静岡県民の健康寿命を短縮している要因は脳血管疾患（脳卒中）であり、他の都道府県よりも標準化死亡率の高い脳卒中の予防が重要な課題となっている。最も効果的な脳卒中予防対策は高血圧予防であることは論を待たない。

高血圧は生活習慣の改善で予防可能であり、また生活習慣の改善は降圧治療の効果を高める上でも有用である。しかし、高血圧は痛みや苦しさなどの自覚症状が無く、また短期的に障害を来す疾患ではないことも相俟って、その危険性や予防対策の重要性が一般地域住民に十分に認知されているとは言い難い。ましてや予防対策を自発的に実践している人は僅かである。

高血圧対策を広く県下で展開するためには、高血圧の臓器障害リスクに対する理解度の向上、高血圧予防の必要性に対する認識の促進などが欠かせない。更に、高血圧対策の第一歩は、自分自身の血圧を知ることであり、血圧測定の実践化を促す必要がある。

そこで、本学が蓄積している科学的知見に基づき、特定健診受診者よりも一般集団に近い人々を対象にした高血圧対策イベントを本学と静岡県健康福祉部健康局健康増進課が共同で実施し、県民一人ひとりが高血圧対策を自ら実践する契機としていく。

4 委託業務の内容（提案事項）

本業務の目的に資する高血圧対策イベントを企画提案の上、実施・運営する。

(1) イベントの内容

イベントスペース内で血圧測定を実施すること。

その他、高血圧対策に資する体験内容を提案すること。例えば、減塩食品の食べ比べなどが考えられるが、高血圧のリスクに対する理解度の向上や高血圧予防

の必要性に対する認識の促進に、最も効果が期待される内容を検討し提案すること。

(2) イベントの実施場所

JR 静岡駅北口地下の広場、JR 静岡駅コンコースイベントスペース、新静岡駅自由通路など、平日の日中でも人通りがあり、50 歳以下の参加が期待できる場所を提案すること。

(3) イベントの実施日程

2023（令和 5）年 11 月 7 日（火）、11 月 8 日（水）のうち 1 日とする。

上記以外の日を実施日として提案する場合には、提案書提出前に本学と調整すること。

(4) イベントの実施時間帯

イベントの内容や実施場所を勘案し、最も効果的な時間帯を提案すること。

(5) イベントスペースの装飾や広報

事前広報は不要とするが、イベントスペースやその周辺を含めて、高血圧対策のイベントを実施していることが、通行人の目に留まるよう、効果的なスペース作りやポップ、タペストリーの設置などを提案すること。

実施場所の施設の協力を得て、施設全体や施設周辺とのコラボレーションにより高血圧対策を PR することが望ましい。

また、イベントの実施がマスコミなど報道機関に取り上げられやすいよう、工夫すること。

(6) イベント参加者への啓発物の制作

イベント参加者に対して、高血圧のリスクに対する理解度の向上や高血圧予防の必要性に対する認識の促進のため、リーフレットや啓発グッズなどを制作すること。啓発物の形態は、最も効果が期待されるものを提案すること。数量は、実施場所・時間帯を勘案して設定すること。

なお、啓発物の作成に当っては、その内容について科学的知見に基づく必要があるため、実際の制作段階で本学と密に調整すること。

(7) イベント実施に当たっての協賛

イベントの体験内容、実施場所周辺での広報など、本イベントへの協賛（金銭的な協賛ではなく、物品の提供やイベントの同時開催などを想定）を積極的に獲得し、より多くの企業や団体の協力を得る提案が望ましい。

5 留意事項

- (1) 業務遂行上必要となる作業場所、その他必要になる人員は、受託者の負担と責任において確保すること。

- (2) イベントの実施に必要な備品、消耗品の手配は、受託者の負担と責任において準備すること。ただし、血圧計は、本学所有のものを使用することとし、受託者が本学から実施場所まで搬送するものとする。
- (3) イベントで制作した啓発物のデータ（Illustrator、PDF 等）は、成果物として本学に納品すること。