

## 窓辺

宮地本

宮地 良樹

私の楽しみの一つは医学専門書を刊行することで、これまでに200冊以上の単行本を編集出版してきました。いまでもアマゾンで私の名前を入れて検索すると、200冊近くリストアップされるはずです。ほとんどが専門の皮膚科領域の書籍なので、皮膚科学界では俗に「宮地本」と呼ばれているほどです。

「よくそんなにたくさん書けますね」と言われますが、実は単著は2冊しかなく、ほとんどは私が内容構

成案を企画して各領域の専門家に分担執筆をお願いするというのが「宮地本」の秘訣です。ちなみに、一般向けの書籍も1冊だけ出版しています（「知的なスキンケアQ&A」）。乾燥肌や紫外線との付き合い方を理詰めで正しく理解していただくとうと40代のころ頑張つて一人で書き下ろしましたが、いま読み返しても内容に古さを感じないと自負しています。

私がこれほど皮膚科専門書の刊行にのめり込んだの

は、実はこれが最も効率的な自分の他領域勉強法だったからです。日常診療で浮かぶ素朴な疑問をその領域の専門家に投げ掛けて執筆してもらえれば、そのゲラをくまなく読むことで要領よくその解答を頭に整理することができます。恐らく多くの読者にとっても疑問が氷解するので、よく売れるから次の出版企画が私のところに舞い込むのだと思います。いずれはギネス認定を密かに企んで（笑）、これからも毎年4〜5冊、コンスタントに出版を続ける予定です。

（静岡社会健康医学  
大学院 大学長）