

英和生の皆さんへ

主はわたしを青草の原に休ませ  
憩いの水のほとりに伴い  
魂を生き返らせてくださる

詩編 23 編 2-3 節

新緑が眩く、清々しい風を感じる季節となりました。

さて、今年は4月27日から5月6日まで10連休となります。ご家族で国内外へ旅行される皆さんも多いかと思います。また部活動の練習や試合などもあるでしょう。どうか、英和生である自覚と誇りを胸に過ごされますように祈っています。

人間の人生の三分の一は睡眠と言われています。休むことは食事や運動と同じくらい大切なことです。スポーツ選手も睡眠を大切にしています。また歌も前奏や間奏など、歌詞のないところも大切です。演劇もせりふだけでなく、せりふとせりふの「間（ま）」も大切です。このように何事も間を置くこと、休むことが、活動している時と同じくらい、それ以上に大切であり、むしろその活動を支えていることがわかります。

新年度が始まり進級、進学され、環境が大きく変わりました。どうか、ゆっくり休まれ、リフレッシュしてまた連休明けに皆さんとお会いしたいと思います。ただ一つだけ、どんな時にも食事、運動、睡眠のリズムだけは上手にとって下さい。それだけはこころに留めて過ごされますように、祝福された10連休でありますようにお祈りしています。

2019年4月25日

校長 大橋 邦一