

# スピード競技タイムテーブル

第1日目 1月28日(木) 開場 6:30

内容(種目)	時間	組数	整水	備考
公式練習	7:30 ~ 8:10		8:10~8:20(15)	都道府県区分なし
	8:25 ~ 9:00		9:00~9:30(全面/30)	都道府県区分なし
少年女子 500m 予選	9:30 ~	6		
少年男子 500m 予選	9:45 ~	4		
成年女子 500m 予選	9:55 ~	4	10:05~10:20(15)	
成年男子 500m 予選	10:20 ~	8	10:40~11:00(全面/20)	
少年女子 1500m 予選	11:00 ~	4		
成年女子 1500m 予選	11:15 ~	4	11:30~11:45(15)	
少年男子 1500m 予選	11:45 ~	4		
成年男子 1500m 予選	12:00 ~	6	12:25~12:45(全面/20)	
少年女子 500m 準決勝	12:45 ~	2		
少年男子 500m 準決勝	12:50 ~	2		
成年女子 500m 準決勝	12:55 ~	2		
成年男子 500m 準決勝	13:00 ~	4	終了後(15)	
公式練習	競技終了・整水後60分			都道府県区分なし

第2日目 1月29日(金) 開場 6:30

内容(種目)	時間	組数	整水	備考
公式練習	7:30 ~ 8:10		8:10~8:20(15)	都道府県区分なし
	8:25 ~ 9:00		9:00~9:30(全面/30)	都道府県区分なし
少年男子 1000m 予選	9:30 ~	4		
成年男子 1000m 予選	9:45 ~	6	10:05~10:20(15)	
少年女子 1000m 予選	10:20 ~	4		
成年女子 1000m 予選	10:35 ~	4	10:50~11:15(全面/25)	
少年男子 10000m 決勝	11:15 ~	1	11:35~11:50(15)	
少年女子 3000m 予選	11:50 ~	2		
成年女子 3000m 予選	12:05 ~	2	12:20~12:35(15)	
成年男子 1500m 準決勝	12:35 ~	2	12:45~13:05(全面/20)	表彰式 少年男子10000m
少年女子 500m 決勝B/A	13:05 ~	2		
成年女子 500m 決勝B/A	13:10 ~	2		
少年男子 500m 決勝B/A	13:15 ~	2		
成年男子 500m 決勝B/A	13:20 ~	2		
表彰式 少年・成年女子500m、 少年・成年男子500m			競技終了後、全面(30)	
公式練習	競技終了・整水後20分			都道府県区分なし
公式練習(少年リレー)	30分間		①女子 ②男子	各15分
公式練習(成年リレー)	45分間		①女子 ②男子1~2組 ③男子3~4組	各15分

第3日目 1月30日(土) 開場 6:30

内容(種目)	時間	組数	整氷	備考
公式練習	7:30 ~ 8:10		8:10~8:20(15)	都道府県区分なし
	8:25 ~ 9:00		9:00~9:30(全面/30)	都道府県区分なし
少年男子 1500m 決勝	9:30 ~	1		
成年男子 1500m 決勝	9:35 ~	1		
少年女子 1500m 決勝	9:40 ~	1		
成年女子 1500m 決勝	9:45 ~	1	9:50~10:10 (20)	
成年男子 1000m 準決勝	10:10 ~	2	10:20~10:40(全面/20)	
少年男子 5000m 予選	10:40 ~	2	11:00~11:20(20)	
成年男子 5000m 予選	11:20 ~	4	12:20~12:45(全面/25)	終了後2000R ウォームアップ(20分間)
少年女子 2000m R 予選	12:45 ~	2		
成年女子 2000m R 予選	12:55 ~	2	13:05~13:20(15)	
少年男子 2000m R 予選	13:20 ~	2		
成年男子 2000m R 予選	13:30 ~	4		
表彰式 少年・成年男子1500m、 少年・成年女子1500m			競技終了後、全面(30)	
公式練習	競技終了・整氷後60分			都道府県区分なし

※リレー前のウォームアップ時間帯は監督者会議周知のとおり実施予定であります。

第4日目 1月31日(日) 開場 6:30

内容(種目)	時間	組数	整氷	備考
公式練習	7:30 ~ 8:10		8:10~8:20(15)	都道府県区分なし
	8:25 ~ 9:00		9:00~9:30(全面/30)	都道府県区分なし
少年女子 1000m 決勝	9:30 ~	1		
成年女子 1000m 決勝	9:35 ~	1		
少年男子 1000m 決勝	9:40 ~	1		
成年男子 1000m 決勝	9:45 ~	1	9:50~10:10(20)	
少年女子 3000m 決勝	10:10 ~	1		
成年女子 3000m 決勝	10:18 ~	1	10:25~10:45(全面/20)	
少年男子 5000m 決勝	10:45 ~	1		
成年男子 5000m 決勝	10:55 ~	1	11:25~11:50(全面/25)	終了後2000R ウォームアップ(20分間)
少年女子 2000m R 決勝B/A	11:50 ~	2		
成年女子 2000m R 決勝B/A	12:00 ~	2		
少年男子 2000m R 決勝B/A	12:10 ~	2		
成年男子 2000m R 決勝B/A	12:20 ~	2		
表彰式 少年・成年女子1000m、 少年・成年女子3000m、 少年・成年女子2000m R、 少年・成年男子1000m、 少年・成年男子5000m、 少年・成年男子2000m R				

※リレー前のウォームアップ時間帯は監督者会議周知のとおり実施予定であります。